TEMPS FORTS DU MOIS

Samedi 10 octobre

Exposition de la peintre Eva Gonzales au Petit Palais

Samedi 10 octobre

Temps Ouvert :

Concert du Rainbow Symphony Orchestra

Vendredi 16 octobre

Visite de l'Assemblée Nationale

Samedi 24 octobre

Restaurant végétarien vietnamien à Vincennes

Vendredi 30 octobre

Temps Ouvert

"La Nuit est mon royaume"

de Georges LACOMBE avec Jean GABIN

TEMPS FORT DES MOIS PROCHAINS

Mercredi 11 novembre

Concert du Saint Mandé Classic Jazz Festival à l'Institut :

"Ballade celtique"

Samedi 28 novembre

Spectacle de danse

par l'Association Esprit libre 21

suivi d'un échange avec les danseurs autour d'un verre

Dimanche 13 décembre

Fête de noel

7 rue Mongenot CS 50029 - 94165 Saint *Mandé Cedex*
Tél : 06 31 43 34 23 Email : espace.loisirs@ilvm.fr - www.ilvm.fr

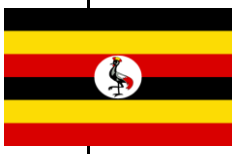
NOM : PRENOM :

Agenda Octobre 2026

DATES	HORAIRES		ACTIVITES	TARIF	RDV ILVM	RDV EXT.
mercredi 7	16h-18h		Culture du cœur (2)	gratuit		
	17h-19h		Permanence (48)	gratuit		
vendredi 9	17h30-18h45		Détente-relaxation	gratuit		
samedi 10	9h30-13h	au petit palais	Sorties culturelles/Musée/Exposition (4) : "Eva Gonzales, peintre"	gratuit		
	10h-11h15		Bao Pao (9)	4 €		
	10h15-12h30		Théâtre à l'année (23)	voir programme annuel		
	11h15-12h30		Bao Pao (9)	4 €		
	12h30-14h		J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	13h45-15h15		Ludothèque (58)	gratuit		
	14h-15h15		Bao Pao (9)	4 €		
	14h-16h30		Journal (24)	gratuit		
	15h15-16h30		Bao Pao (9)	4 €		
	16h30-17h30		Spectacle (6) : Concert Rainbow Symphony Orchestra	gratuit		
mercredi 14	17h-19h		Permanence (48)	gratuit		
vendredi 16	14h-18h30		Sorties culturelles/Musée/Exposition (4) : Visite de l'Assemblée Nationale (carte d'identité en cours de validité et tenue correcte exigée, pas de vestiaire, les gros sacs sont interdits)	gratuit + argent de poche +		
	17h-18h30		Jeux de société (56)	5 €		

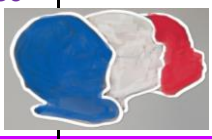
Institut Le Val Mandé

Agenda Octobre 2026

samedi 17	10h-12h30	Atelier culinaire (11) : Rolex (omelette assaisonnée enroulée dans une galette de blé) + salade verte (à emporter ou manger sur place)	5 €		
	10h15-12h30	Informatique (54)	4 €		
	11h-13h	Perles (22)	6 €		
	12h-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	14h15-17h	 Club des curieux : découvrons l'Ouganda	5 €		
	14h15-16h30	Perles (22)	6 €		
	14h15-16h30	Expression musicale (13)	12 €		
	17h-17h45	Collation (52) salée	4 €		
mercredi 21	Pas de permanence				
samedi 24	9h45-12h15	Balade nature (17)	10 €		
	10h-12h	Écoute musicale : Venez choisir une musique à écouter tous ensemble et parlons-en	gratuit		
	10h15-12h30	Théâtre à l'année (23)	voir programme annuel		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	OU				
	12h30-14h30	MÂY BAY CUISINE VIETNAMIENNE CHAY Restaurant (44) Vietnamien végétarien	20 € pour votre plat + argent de poche (boissons +desserts)		
	13h30-15h30	Gravure (16)	12 €		
	14h30-17h30	Débat et table ronde (50)	gratuit		
	15h30-17h30	Portraits (21)	12 €		

Institut Le Val Mandé

Agenda Octobre 2026

Dimanche 25	10h-12h15		Peinture diamants	5 €	
	10h-12h30		Atelier citoyen : Retour sur la visite de l'Assemblée Nationale	5 €	
	12h30-14h		J'apporte mon repas - Je mange sur place		
	13h30-15h30		Peinture diamants	5 €	
	14h-17h30		Le ciné club de "Patricia J.": "Les aventures de Rabbie Jacob" de Gérard OURY (1h40, avec audivision)	gratuit	
mercredi 28	17h-19h		Permanence (48)	gratuit	
vendredi 30	16h15-18h45		Films (5) : "La nuit est mon royaume" avec Jean GABIN, réalisé par Georges Lacombe (1h44, avec audiodescription) suivi d'un échange.	gratuit	
samedi 31	10h-12h30		Atelier culinaire (11) spécial "Douceurs d'Halloween" : Sangria d'Halloween (jus de raisin noir, jus d'orange, limonade) et Muffins à la citrouille	gratuit	
	10h30-12h15		Réveil musculaire (31)	5 €	
	12h30-14h		J'apporte mon repas - Je mange sur place		
	14h-17h		Film d'Halloween : "Les Valeurs de la Famille Addams" de Barry SONNENFELD (1h30, sans audiodescription) accompagné des douceurs d'halloween	Film gratuit Douceurs 5 €	
	14h15-15h15		Snoezelen (34)	4 €	
	15h45-16h45		Snoezelen (34)	4 €	
	17h-18h		Présentation du programme de novembre	gratuit	