TEMPS FORTS DU MOIS

Mercredi 11 novembre
Concert du
Saint Mandé Classic Jazz Festival à l'Institut
"Ballade celtique"



Samedi 21 novembre
Concert "Marne en Chœur"
à l'auditorium du Perreux
Dernier concert de Marie-Véronique,
en tant que cheffe de chœur
de la chorale *Marne en Chœur*



Samedi 28 novembre
Spectacle de danse
par l'Association Esprit libre 21
suivi d'un échange avec les danseurs autour d'un verre

TEMPS FORTS DU MOIS PROCHAIN



Mardi 1er décembre
Dépistage bucco-dentaire
inscription jusqu'au vendredi 13 novembre 2026



Dimanche 13 décembre
Fête de Noël
inscription jusqu'au mercredi 25 novembre 2026





7 rue Mongenot CS 50029 - 94165 Saint *Mandé Cedex*
Tél : 06 31 43 34 23 Email : espace.loisirs@ilvm.fr - www.ilvm.fr

Coupon-réponse

La fête de Noël aura lieu en salle Piccadilly
le Dimanche 13 Décembre 2026.

Venez partager notre traditionnel repas de Noël, de 12h à 14h30, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

En animation, un grand quiz musical, de 15h30 à 17h30 pour s'amuser et danser jusqu'au bout de l'après-midi.

Merci de nous retourner ce coupon-réponse avant le mercredi 25 novembre 2026

Votre nom :

- ☐ **Je viens seulement au repas et je règle la somme de 14 €**
- ☐ **Je viens au repas et à l'animation et je règle la somme de 14 €**
- ☐ **Je viens seulement à l'animation gratuite**

Dépistage bucco-dentaire mardi 1er décembre 2026 au SAMSAH de l'Institut entre 14h et 16h

- ☐ Oui, je souhaite me faire dépister
- ☐ Non, je ne souhaite pas me faire dépister

Nom et Prénom

Merci de nous retourner ce coupon-réponse avant le vendredi 13 novembre 2026



Menu de Noël

14€

ENTRÉE AUX CHOIX

Médaillon de foie gras et ses toasts

Ou

Assiette de saumon fumé à l'aneth

PLAT AUX CHOIX

Cuisse de canard confite aux oignons rouges

Ou

Pavé de saumon au balsamique

GARNITURES AUX CHOIX

Pommes Dauphine

Ou

Poêlée d'haricots verts aux poivrons

ASSORTIMENT DE DEUX FROMAGES

DESSERTS AUX CHOIX

Bûche de Noël "Maison" Vanille-café

Ou

Bûche de Noël "Maison" Vanille-chocolat noir

NOM : PRENOM :







DATES	HORAIRES	ACTIVITES	TARIF	RDV ILVM	RDV EXT.
mercredi 4	16h-18h	Culture du cœur (2)	gratuit		
	17h-19h	Permanence (48)	gratuit		
vendredi 6	16h30-18h45 	Restaurant (44) : Boissons chaudes chez "Angelina" Rivoli	15 € en espèces pour votre boissons chaudes + argent de poche + 		
	17h30-18h45	Détente / relaxation	gratuit		
mercredi 11	10h-15h30 	Exposition (4) : Cinémathèque de Paris : Exposition "Belmondo, le magnifique"	7€ + pique nique + argent de poche + 		
	10h30-12h	Tir à l'arc (36)	5 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	14h-15h	Snoezelen (34)	4 €		
	15h10-16h	Snoezelen (34)	4 €		
	16h-17h30	Concert du Saint Mandé Jazz Festival "Ballade celtique" Entre Irlande et Écosse, la poésie des ballades irlandaises et l'énergie des danses traditionnelles. Portées par trois artistes complices, Xénia Maliarevitch au piano, Camille Salque au violon et Laure Salque à l'alto, qui entraînent peu à peu l'auditeur dans l'élan joyeux et dansant de ces musiques encore à découvrir !	gratuit		



Agenda

Novembre



samedi 14	10h-12h30 	Atelier culinaire (11) : Pastel et sa sauce rouge aux oignons (à emporter ou manger sur place)	5 €		
	10h15-12h30	Théâtre à l'année (23)	voir programme annuel		
	10h30-12h30	Laine (19)	5 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	13h45-15h30	Ludothèque (58)	gratuit		
	14h-17h 	Club des curieux : Découvrons le Sénégal	5 €		
	15h-17h	Laine (19)	5 €		
	17h-18h	Préparation CVS (46)	gratuit		
dimanche 15	10h-11h15	Bao Pao (9)	4 €		
	10h15-12h30	Informatique (54)	4 €		
	10h30-12h30	Perles (22)	6 €		
	11h15-12h30	Bao Pao (9)	4 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	14h-15h15	Bao Pao (9)	4 €		
	14h15-17h	Journal (24)	gratuit		
	15h-17h	Perles (22)	6 €		
	15h15-16h30	Bao Pao (9)	4 €		
	16h30-17h45	Lieu de convivialité (51)	gratuit		





Novembre



mercredi 18	**Pas de permanence**					
vendredi 20	**14h-18h45**	**Petit Palais** métro 1 Arrêt Champs Elysée Clémenceau	**Exposition (4) : "Visionnaires" Prune Nourry, sculptrice**	**gratuit + argent de poche +**		
samedi 21	**10h-12h30**		**Ecoute musicale : Venez choisir une musique à écouter tous ensemble et parlons-en**	**gratuit**		
	10h15-11h30		**Yoga (38)**	**12 €**		
	12h30-14h	**J'apporte mon repas - Je mange sur place**				
	14h - 17h45 	**Théâtre Watteau** RER E ou Bus 114 ou 116 ou 120 ou 210 ou 317 Arrêt Gare Nogent Le Perreux	**Spectacle (6) : Théâtre Watteau "Arbre Abuela" Théâtre de formes et sensoriel : Susan, 10 ans, explore une forêt savoyarde pendant les vacances, guidée par sa grand-mère abuela.**	**8 € + argent de poche +**		
	14h15-16h		**Petites histoires à inventer (14)**	**gratuit**		
	14h15-16h30		**Gravure (16)**	**12 €**		
	16h30-17h30		**Collation sucrée (52)**	**4 €**		
	19h30-21h30  MARNE EN CHŒUR	**Auditorium du Perreux** Bus 114 ou 210 Arrêt Ledru Rollin	**Spectacle (6) Concert *"Marne en Chœur"* Dernier concert de Marie-Véronique, en tant que cheffe de chœur de la chorale *Marne en Chœur*** **AUCUN DÉPART NI RETOUR DE L'INSTITUT**	**gratuit +**		
mercredi 25	**17h-19h**		**Permanence (48)**			



Agenda

Novembre



samedi 28	9h45-13h TEMPS OUVERT	 Films (5) "Michael" de Antoine Fuqua : L'histoire de Michael Jackson (1h07, sans audiodescription)	gratuit		
	10h15-12h	Djembé (12)	4 €		
	10h15-12h30	Théâtre à l'année (23)	voir programme annuel		
	12h30-14h45	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	14h45-16h TEMPS OUVERT	Spectacle de danse (6) : par l'association Esprit Libre 21 suivi d'un échange avec les danseurs autour d'un verre  	5 €		
	16h-17h45	Collation (52) avec échange avec les danseurs et les musiciens	3 €		
dimanche 29	10h-12h30 	Arts plastiques (8) : Fabrication de décoration pour le sapin de noël du service en pâte autodurcissante	5 €		
	11h-12h30	Balade au bois (57)	gratuit		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	14h15-17h 	Ciné club : choix du prochain cycle et des films	5 €		
	14h30-17h	Jeux de société (56) : LOTO	gratuit		
	17h-18h	Présentation du programme de décembre	gratuit		