

TEMPS FORTS DU MOIS

Samedi 10 octobre

Exposition de la peintre Eva Gonzales au Petit Palais



Samedi 10 octobre

Temps Ouvert :

Concert du Rainbow Symphony Orchestra



Vendredi 16 octobre

Visite de l'Assemblée Nationale



Samedi 24 octobre

Restaurant végétarien vietnamien à Vincennes



Vendredi 30 octobre

Temps Ouvert

"La Nuit est mon royaume"

de Georges LACOMBE avec Jean GABIN



TEMPS FORT DES MOIS PROCHAINS

Mercredi 11 novembre

Concert du Saint Mandé Classic Jazz Festival à l'Institut :
"Ballade celtique"



Samedi 28 novembre

Spectacle de danse

par l'Association Esprit libre 21

suivi d'un échange avec les danseurs autour d'un verre



Dimanche 14 décembre

Fête de Noël



BON POUR
UN CAFÉ OU UN
THÉ GRATUIT

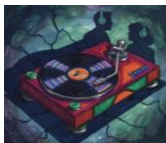
NOM :

PRENOM :



DATES	HORAIRES	ACTIVITES	TARIF	RDV ILVM	RDV EXT.
mercredi 7	16h-18h	Culture du cœur (2)	gratuit		
	17h-19h	Permanence (48)	gratuit		
vendredi 9	17h30-18h45	Détente-relaxation	gratuit		
samedi 10	9h30-13h	au petit palais Sorties culturelles/Musée/Exposition (4) : "Eva Gonzales, peintre"	gratuit 		
	10h-11h15	Bao Pao (9)	4 €		
	10h15-12h30	Théâtre à l'année (23)	voir programme annuel		
	11h15-12h30	Bao Pao (9)	4 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	13h45-15h15	Ludothèque (58)	gratuit		
	14h-15h15	Bao Pao (9)	4 €		
	14h-16h30	Journal (24)	gratuit		
	15h15-16h30	Bao Pao (9)	4 €		
	16h30-17h30	  Spectacle (6) : Concert Rainbow Symphony Orchestra	gratuit		
mercredi 14	17h-19h	Permanence (48)	gratuit		
vendredi 16	14h-18h30	 Sorties culturelles/Musée/Exposition (4) : Visite de l'Assemblée Nationale (carte d'identité en cours de validité et tenue correcte exigée, pas de vestiaire, les gros sacs sont interdits)	gratuit + argent de poche + 		
	17h-18h30	 Jeux de société (56)	5 €		



samedi 17	10h-12h30		Atelier culinaire (11) : Rolex (omelette assaisonnée enroulée dans une galette de blé) + salade verte (à emporter ou manger sur place)	5 €		
	10h15-12h30		Informatique (54)	4 €		
	11h-13h		Perles (22)	6 €		
	12h-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place				
	14h15-17h		Club des curieux : découvrons l'Ouganda	5 €		
	14h15-16h30		Perles (22)	6 €		
	14h15-16h30		Expression musicale (13)	12 €		
	17h-17h45		Collation (52) salée	4 €		
mercredi 21	Pas de permanence					
samedi 24	9h45-12h15		Balade nature (17)	10 €		
	10h-12h		Écoute musicale : Venez choisir une musique à écouter tous ensemble et parlons-en	gratuit		
	10h15-12h30		Théâtre à l'année (23)	voir programme annuel		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place				
	OU					
	12h30-14h30		Restaurant (44) Vietnamien végétarien	20 € pour votre plat + argent de poche (boissons + desserts)		
	13h30-15h30		Gravure (16)	12 €		
	14h30-17h30		Débat et table ronde (50)	gratuit		
	15h30-17h30		Portraits (21)	12 €		



Dimanche 25	10h-12h15	Peinture diamants	5 €		
	10h-12h30	 Atelier citoyen : Retour sur la visite de l'Assemblée Nationale	5 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	13h30-15h30	Peinture diamants	5 €		
	14h-17h30	  Le ciné club de "Patricia J." : "Les aventures de Rabbi Jacob" de Gérard OURY (1h40, avec audivision)	gratuit		
mercredi 28	17h-19h	Permanence (48)	gratuit		
vendredi 30	16h15-18h45	  Films (5) : "La nuit est mon royaume" avec Jean GABIN, réalisé par Georges Lacombe (1h44, avec audiodescription) suivi d'un échange.	gratuit		
samedi 31	10h-12h30	 Atelier culinaire (11) spécial "Douceurs d'Halloween" : Sangria d'Halloween (jus de raisin noir, jus d'orange, limonade) et Muffins à la citrouille	gratuit		
	10h30-12h15	Réveil musculaire (31)	5 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	14h-17h	  Film d'Halloween : "Les Valeurs de la Famille Addams" de Barry SONNENFELD (1h30, sans audiodescription) accompagné des douceurs d'halloween	Film gratuit		
			Douceurs 5 €		
	14h15-15h15	Snoezelen (34)	4 €		
	15h45-16h45	Snoezelen (34)	4 €		
	17h-18h	Présentation du programme de novembre	gratuit		