

TEMPS FORTS DES MOIS

JUILLET

Vendredi 3 Juillet

Fête de l'été du pôle proximité



Mardi 14 Juillet

2 Temps Ouverts : Napoléon 2ème époque et Devdas



Samedi 18 Juillet

Pique-nique au Jardin du Luxembourg
suivi d'une balade sur les pas de Delacroix



Samedi 25 Juillet

Randonnée urbaine dans le val de marne :
De Joinville-Le-Pont à Nogent sur Marne avec pique-nique sur les bords
de Marne

Dimanche 26 Juillet

Repas au restaurant asiatique sur Saint-Mandé
suivi d'une balade digestive



Club des curieux :

Visite de la Grande Mosquée de Paris

AOUT

Samedi 22 août

2 journées loisirs au choix, au parc de La Vilette :
Sortie au parc de La Vilette et repas au Boomboom
Visite de La Géode et repas au Boomboom



Dimanche 23 août

Temps ouverts : Film "Thor Ragnarok"



Samedi 29 Août

2 journées loisirs au choix, au Parc Floral :
Pique-nique et mini golf
Balade au bois près du parc floral, pique nique et rosalie



Samedi 29 Août

Jazz festival concert de Célia Kameni



TEMPS FORT DU MOIS DE SEPTEMBRE



Samedi 26 septembre

Temps Ouvert : Film "Le magicien d'Oz"



Dimanche 27 septembre

Les Virades de l'Espoir à Mairie de Montreuil



7 rue Mongenot CS 50029 - 94165 Saint Mandé Cedex
Tél : 06 31 43 34 23 Email : espace.loisirs@ilvm.fr - www.ilvm.fr

En cas de forte chaleur,
les activités en extérieur peuvent être annulées,
elles seront remplacées par des activités à l'institut.



**N'attendez pas
les premiers effets
des fortes chaleurs.**


MAUX DE TÊTE


CRAMPES


NAUSÉES

Protégez-vous


RESTEZ AU FRAIS


BUVEZ DE L'EAU

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule

NOM :		PRENOM :			
					
DATES	HORAIRES	ACTIVITES	TARIF	RDV ILV M	RDV EXT
mercredi 1er juillet	17h-19h	Permanence (48)	gratuit		
vendredi 3 juillet	11h30-16h30	 <p>Vendredi 3 Juillet 11h30 - 16h30 Dans la cour, en face de l'ESAT</p> <p>De la pizza et le message des associations de la zone</p> <p>POLE PROXIMITE 2026</p> <p>INITIATIVE DES ASSOCIÉS DU SENSIBLE, SENS, SÉRIÉ et Espace Lézard</p>	<p>Fête de l'été du Pôle Proximité</p> 		
mercredi 8 juillet	17h-19h	Permanence (48)	gratuit		
vendredi 10 juillet	16h30-18h30	 <p>Cocktails</p> <p>Rooftop MK2 Paradiso : Boire un verre sur le toit de l'Hôtel Paradiso dans le 12ème arrondissement de Paris</p>	10 € minimum pour votre boisson + argent de poche + carte navigo		
	17h30-18h45	Création de diaporama photo numérique (25) : reportage de mai	gratuit		
samedi 11 juillet	9h45-13h	 <p>Reportage photo numérique : "Les ombres"</p> 	gratuit + argent de poche + carte navigo		
	10h- 12h30	Peinture sur T.Shirt	5 €		
	12h30-13h30	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	13h30-15h30	 <p>Peinture diamants</p>	5 €		
	13h45-17h45	Piscine (32) : Dôme de Vincennes	7 €		
	15h45-17h45	Collation (52) : Coupe de glace ou dessert gourmand dans une brasserie de Saint Mandé	10 € pour votre glace ou dessert+ argent de poche + carte navigo		



dimanche 12 juillet	10h-12h30	 Atelier culinaire : Tarte tropézienne	5 €		
	9h30-13h à l'ILVM ou 10h-12h30 au métro sortie rue Rivoli	Musée du Louvre Métro 1 Palais royal-Musée du Louvre  Sorties culturelles/Musée/Exposition (4) Musée du Louvre : Exposition "Rodin et Michel-Ange"	gratuit + argent de poche + carte navigo 		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	14h-17h	Débat et table ronde (50) : Les tables rondes de Fiona	gratuit		
	14h15-16h	Tir à l'arc (36)	5 €		
	16h-17h	Lieu de convivialité (51)	gratuit		
	17h-17h45	 Collation sucrée : Tarte tropézienne	4 €		
mardi 14 juillet	10h-12h30 	 Films (5) : "Napoléon" 2ème partie de Sacha Guitry (1h30, sans audiodescription) suivi d'un échange	gratuit		
	10h-12h30	Tournoi de pétanque au bois (39)	gratuit		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	14h15-17h30	 Préparation d'un milk-shake au yaourt et aux fruits rouges (fraises, framboises) suivi d'une écoute musicale Spéciale guinguette	4 € pour le milk-shake		
	14h30-17h30 	Films (5) : "Devdas", de Sanjay Leela Bhansali (2h45)	gratuit		
mercredi 15 juillet	Pas de permanence				
vendredi 17 juillet	17h-18h45	Informatique (54)	4 €		
	14h-18h45 à l'ILVM ou 14h45-18h15 métro sortie rue Lobau	Musée de la chasse et de la nature Métro 1 Hôtel de ville + 15 minutes à pied Sorties culturelles/Musée/Exposition (4) Musée de la chasse et de la nature : Exposition d'Annette Messager "Une hirondelle ne fait pas le printemps"  	gratuit + argent de poche + carte navigo 		

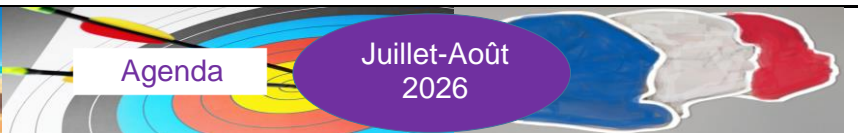


samedi 18 juillet	10h-12h	Parcours sportif en salle et dans la cours	gratuit		
	10h30-17h30	 <p>1/2 journée ou journée loisirs (60) : Pique-nique au Jardin du Luxembourg suivi d'une balade sur les pas d'Eugène Delacroix</p>	Pique-nique + argent de poche + carte navigo 		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	14h-15h30	Création de diaporama photo numérique (25) : atelier du 11 juillet	gratuit		
	14h-15h30	Djembé (12)	4 €		
	15h30-17h15	Collation fraîcheur avec sa préparation(52)	4 €		
mercredi 22 juillet	17h-19h	Permanence (48)	gratuit		
samedi 25 juillet	10h15-12h	Pétanque/Boccia (39)	5 €		
	10h-17h45	<p>PRÉVOIR DE BONNES CHAUSSURES DE MARCHE</p> <p>Journée loisirs (60) : Randonnée urbaine dans le Val de Marne : De Joinville Le Pont à Nogent sur Marne avec pique-nique sur les bords de marne</p>	pique nique + argent de poche + carte navigo 		
	12h-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	14h-16h30	  <p>Films estival (5) : "Qu'est ce qu'on a fait au bon Dieu ?" De Philippe De Chauveron (1h33 avec audiodescription)</p>	gratuit		
16h30-17h30	Collation fraîcheur avec sa préparation(52)	4 €			
dimanche 26 juillet	11h30-16h30	Restaurant (44) : Asiatique sur Saint-Mandé suivi d'une balade digestive	20 € pour votre repas + argent de poche + carte navigo 		
	10h-17h45	 <p>Club des curieux : Visite de La grande Mosquée de Paris</p>	5 € + pique-nique + argent de poche + carte navigo 		
mercredi 29 juillet	17h-19h	Permanence (48)	gratuit		

LE SERVICE EST FERMÉ DU 1er AU 16 AOÛT INCLUS



mercredi 19 août	16h45-18h	Bao Pao (9)	4 €		
	17h-19h	Permanence (48)	gratuit		
	18h15-19h15	Bao Pao (9)	4 €		
samedi 22 août	10h-17h45	 1/2 journée ou journée loisirs (60) : Sortie à la Villette et repas au boom 	20 € + argent de poche + carte navigo 		
	10h-17h45	 1/2 journée ou journée loisirs (60) : Sortie à la Géode et repas au boomboom	25 € + argent de poche + carte navigo 		
dimanche 23 août	10h30-12h15	Djembé (12)	4 €		
	10h30-12h30	 Création de vidéo humoristique	gratuit		
	10h30-12h30	 Peinture diamants	5 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	14h-17h	 Films (5) : "Thor Ragnarok" de Taika Waititi (2h10 avec audidescription). Le film sera suivi d'un échange	gratuit		
	17h-18h	Préparation CVS (46)	gratuit		
mercredi 26 août	16h-18h	Culture du cœur (2)	gratuit		
	16h45-18h	Bao Pao (9)	4 €		
	17h-19h	Permanence (48)	gratuit		
	18h15-19h15	Bao Pao (9)	4 €		
vendredi 28 août	16h45-18h30	Balade (57)	gratuit		



Samedi 29 août	10h-17h à l'Institut	 <p>1/2 journée ou journée loisirs (60) : Pique nique et Rosalie au Parc Floral</p>	<p>10 € + pique-nique + argent de poche + carte navigo</p> 		
	10h-16h	 <p>1/2 journée ou journée loisirs (60) : Pique nique et mini-golf au Parc Floral</p> <small>Image par Zeeven de Pixabay</small>	<p>10 € + pique-nique + argent de poche + carte navigo</p> 		
	16h-17h	 <p>Spectacle (6) : Jazz festival au Parc Floral - Concert de Célia Kameni, chanteuse de jazz et instrumentiste française</p>	gratuit		
	17h-18h	<p>Présentation du programme de septembre au Parc Floral et à l'Institut</p>	gratuit		