

# TEMPS FORTS DU MOIS

## Jeudi 14 mai

2 sorties à la journée au choix :

- > Journée randonnée dans le Val de Marne de Fontenay sous bois à Nogent sur Marne
- > Pique-nique et jeux au bois

## Vendredi 15

Exposition "Visages d'artistes" de Courbet à Messenger au Petit Palais

CVS  
2026

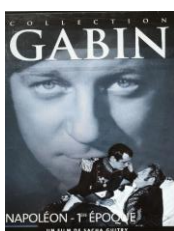
## Lundi 18 mai

Élection des représentants des usagers en salle Piccadilly

## Samedi 23 mai

### Temps Ouvert

Conférence de la Société Saint Mandéenne d'Histoire  
"L'école braille de Saint-Mandé" suivi d'un pot



## Dimanche 31 mai

### Temps Ouvert

Film : Napoléon 1ère partie  
avec Jean Gabin (1h35, sans audiodescription)



# TEMPS FORT DU MOIS PROCHAIN

Du vendredi 12 au dimanche 14 juin

Mini séjour à Saint-Malo

7 rue Mongenot CS 50029 - 94165 Saint Mandé Cedex  
Tél : 06 31 43 34 23 Email : [espace.loisirs@ilvm.fr](mailto:espace.loisirs@ilvm.fr) - [www.ilvm.fr](http://www.ilvm.fr)





NOM :




PRENOM :

DATES	HORAIRES	ACTIVITES	TARIF	RDV ILVM	RDV EXT.	
mercredi 6	16h-18h	Culture du cœur (2)	gratuit			
	17h-19h	Permanence (48)	gratuit			
vendredi 8 (férié)	10h-12h	Pétanque (39)	5 €			
	10h-17h45	journée loisirs (60) : Pique-nique au jardin du Palais Royal suivi d'une séance cinéma au Grand Rex	15 € + pique-nique + argent de poche 			
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place				
	14h30-17h	 Documentaire commentée "Le sel de la terre" sur le photographe Sebastião SALGADO, un hommage à la beauté de la planète suivi d'un échange.(5) 1h49 sans audiodescription	gratuit			
	17h-17h45	Collation fraîche (52) Compotes et fruits	4 €			
samedi 9	9h45-12h30	Piscine (32) Saint Mandé Roger Le Gall	5 €			
	10h15-12h30	Théâtre à l'année (23)	voir programme annuel			
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place				
	ILVM 13h30-17h45 ----- ou 14h-17h15 Place de l'hotel de Ville près du manège	Reportage photo numérique (53) "L'île de la cité" suivi d'un pot/gouter sur place	argent de poche pour le gouter + 			
	14h-15h	Snoezelen (34)	4 €			
	14h-17h45	 Atelier citoyen : Après-midi électorale : Venez découvrir et échanger avec vos candidats pour préparer votre vote	5 €			
	15h15-16h15	Snoezelen (34)	4 €			
mercredi 13	Pas de permanence					
jeudi 14	10h-17h45	<b>PRÉVOIR DE BONNES CHAUSSURES DE MARCHE</b> Journée loisirs (60) : Randonnée urbaine dans le Val de Marne : De Fontenay sous Bois à Nogent sur Marne avec repas au restaurant "À l'Africaine"	20 € + argent de poche + 			
	11h-17h	Journée loisirs (60) : Pique-nique et jeux au bois	gratuit + votre pique-nique + argent de poche			



NOM :

PRENOM :

vendredi 15	ILVM :14h-18h45 ----- ou 14h45-17h15 devant le musée	Petit Palais métro 1 Champs Elysée Clémenceau	Musée/Exposition (4) "Visages d'artistes" De Courbet à Messager	gratuit + CMI + argent de poche + 			
samedi 16	10h-12h		Atelier culinaire (11) : CUBA : Ananas farci, plat sucré-salé (à emporter ou à manger sur place)	5 €			
	10h30-11h45	Détente-relaxation		gratuit			
	12h-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place					
	13h45-17h45		Club des curieux : Découvrons les Caraïbes au Marché afro-caribéen à Paris 3ème	5 € + argent de poche + 			
	14h-16h30		Peinture diamant		5 €		
	14h15-16h30	Expression musicale (13)		12 €			
mercredi 20	17h-19h	Permanence (48)		gratuit			
Samedi 23	10h-11h15	Bao Pao (9)		4 €			
	10h45-12h30	 	Conférences (1) ; Société Saint Mandéenne d'Histoire "L'école braille de Saint Mandé" en salle Piccadilly suivi d'un pot	gratuit			
	11h15-12h30	Bao Pao (9)		4 €			
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place					
	14h-15h15	Bao Pao (9)		4 €			
	14h15-16h30	Les tables rondes de Fiona (50)		gratuit			
	15h15-16h30	Bao Pao (9)		4 €			
	16h30-17h45	Préparation CVS		gratuit			



NOM :

PRENOM :

Dimanche 24	10h15-11h30	Yoga (38)	12 €		
	10h45-12h30	 Arts plastiques (8) : Cet atelier est un espace d'expression libre où chacun peut créer en utilisant tout le matériel à sa disposition	5 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	13h45 - 17h	Piscine (32) : Roger Vergne à Saint Mandé	5 €		
	14h15-16h30	Journal (24)	gratuit		
mercredi 27	17h-19h	Permanence (48)	gratuit		
samedi 30	10h15-12h30	Théâtre à l'année (23)	voir programme annuel		
	10h15-12h30	Informatique (54)	4 €		
	10h30-12h30	Création de diaporama (25) Venez trier les photos prises en atelier reportage le 9 mai	gratuit		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	13h30-15h30	Ludothèque (58)	gratuit		
	14h-17h	 Ciné club : Discussion autour du cinéma ou diffusion d'un film (selon les choix de la séance du mois dernier)	gratuit		
	14h15-16h30	Chant (28)	12 €		
	17h-18h	Présentation du programme de juin	gratuit		
dimanche 31	10h-12h30	Tir à l'arc (36)	5 €		
	10h15-12h30	Perles (22)	6 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	14h-17h	 TO : Film : Napoléon 1ere partie avec Jean Gabin (1h35, sans audidescription)	gratuit		
	14h15-16h30	Perles (22)	6 €		