

TEMPS FORTS DU MOIS



Mardi 6

Sensibilisation bucco-dentaire

Samedi 17

Reprise des ateliers BAO PAO

Samedi 25

Fête de la galette avec animation musicale
Accordéoniste et chanteuse



TEMPS FORTS DES MOIS PROCHAINS

Nouveau

Présentation du programme du mois suivant





IMPORTANT

SUITE AUX INTEMPÉRIES
LA PERMANENCE DU
MERCREDI 7 JANVIER
A ÉTÉ ANNULÉE

PROCHAINES PERMANENCES

- mercredi 14 janvier
- mercredi 21 janvier
- mercredi 28 janvier

NOM :
PRENOM :


DATES	HORAIRES	ACTIVITES	TARIF	RDV ILVM	RDV EXT.
mardi 6	17h-18h 	Sensibilisation bucco-dentaire	gratuit		
mercredi 7	16h-17h	Culture du cœur (2)	gratuit		
	17h-19h	Permanence (48)	gratuit		
		Renouvellement dossier inscription 2026			
samedi 10	10h-17h	Renouvellement dossier inscription 2026			
	10h-12h	Réveil musculaire (31)	5 €		
	10h15-12h30	Théâtre à l'année (23)	voir programme annuel		
	12h30-13h30	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	13h30-17h30	Lieu de convivialité (51)	gratuit		
	13h30-15h30	Arts plastiques (8) : Bijoux en capsules de café	4 €		
	15h30-17h30	Arts plastiques (8) : Bijoux en capsules da café	4 €		
dimanche 11	10h-12h30 	Atelier culinaire (11) : Empañadillas au bœuf à emporter ou à manger sur place	5 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	14h15 - 17h 	Club des curieux : Découvrons l'Espagne	5 €		
	14h30-16h30	Balade (57) : Petite balade hivernale	gratuit		
	17h-17h45	Collation (52) chaude et biscuits	3 €		

mercredi 14	17h-19h	Permanence (48)	gratuit		
		Renouvellement dossier inscription 2026			
vendredi 16	16h30-18h30	Renouvellement dossier inscription 2026			
	16h30-18h30	Informatique (54)	4 €		
samedi 17	10h-17h	Renouvellement dossier inscription 2026			
	10h-11h15	Bao Pao (9)	4 €		
	10h15-12h	Tir à l'arc (36)	5 €		
	11h15-12h30	Bao Pao (9)	4 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	14h - 16h30	Journal (24)	gratuit		
	14h15- 16h30	Tir à l'arc (36)	5 €		
	16h30-17h15	Collation (52) chaude et biscuits	3 €		
mercredi 21	17h-19h	Permanence (48)	gratuit		
		Renouvellement dossier inscription 2026			
samedi 24	10h30-12h	Djembé (12)	4 €		
	10h30-12h30	Théâtre à l'année (23)	voir programme annuel		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	13h30-15h45	Ludothèque (58)	gratuit		
	14h15 - 17h	 Atelier citoyen : Spécial CVS et prochaines élections des représentants des usagers	5 €		

dimanche 25	10h-17h	Renouvellement dossier inscription 2026			
	10h30-12h30 	 Films (5) : "Le Père Noël est une ordure" de Patrice Leconte	gratuit		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place		gratuit	
	14h-17h30	 Temps festifs (41) : Fête de la galette avec animation musicale	20 € 		
mercredi 28	17h-19h	Permanence (48) (remplace la permanence du 7 janvier)	gratuit		
Vendredi 30	13h45-18h30 ILVM ou 14h45-17h30 métro Trocadéro	 Exposition (4) : "Mute" présente 40 tableaux, réalisés par Fabienne Verdier, peintre, en dialogue avec la Galerie des moulages du musée de l'architecture.	gratuit + argent de poche + 		
	16h30-18h30	Renouvellement dossier inscription 2026			
	16h30-18h30	Jeux de société (56)	5 €		
samedi 31	10h-18h	Renouvellement dossier inscription 2026			
	11h-12h15	Yoga (38)	12 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place		gratuit	
	14h-15h	Snoezelen (34)	4 €		
	14h-17h	 Ciné club : Présentation du club, proposition de film, ...	gratuit		
	15h15-16h15	Snoezelen (34)	4 €		
	16h30-17h30	Présentation du programme de février	gratuit		