

## TEMPS FORTS DU MOIS



**Mardi 6**

Sensibilisation bucco-dentaire

**Samedi 17**

Reprise des ateliers BAO PAO

**Samedi 25**

Fête de la galette avec animation musicale  
Accordéoniste et chanteuse



## TEMPS FORTS DES MOIS PROCHAINS

**Nouveau**

Présentation du programme du mois suivant





**NOM :**

**PRENOM :**



| DATES       | HORAIRES                                | ACTIVITES  | TARIF                 | RDV<br>ILVM         | RDV<br>EXT. |
|-------------|---|--|-----------------------|---------------------|-------------|
| mardi 6     | 17h-18h                                 |  Sensibilisation bucco-dentaire   | gratuit               |                     |             |
|             | mercredi 7                              |  | 16h-17h               | Culture du cœur (2) | gratuit     |
| mercredi 7  | 17h-19h                                 | Permanence (48)  | gratuit               |                     |             |
|             | Renouvellement dossier inscription 2026 |  |                       |                     |             |
| samedi 10   | 10h-17h                                 | Renouvellement dossier inscription 2026  |                       |                     |             |
|             | 10h-12h                                 | Réveil musculaire (31)   | 5 €                   |                     |             |
|             | 10h15-12h30                             | Théâtre à l'année (23)   | voir programme annuel |                     |             |
|             | 12h30-13h30                             | J'apporte mon repas - Je mange sur place   |                       |                     |             |
|             | 13h30-17h30                             | Lieu de convivialité (51)  | gratuit               |                     |             |
|             | 13h30-15h30                             | Arts plastiques (8) : Bijoux en capsules de café   | 4 €                   |                     |             |
|             | 15h30-17h30                             | Arts plastiques (8) : Bijoux en capsules da café   | 4 €                   |                     |             |
| dimanche 11 | 10h-12h30                               |  Atelier culinaire (11) :<br>Empañadillas au bœuf<br>à emporter ou à manger sur place | 5 €                   |                     |             |
|             | 12h30-14h                               | J'apporte mon repas - Je mange sur place   |                       |                     |             |
|             | 14h15 - 17h                             |  Club des curieux :<br>Découvrons l'Espagne   | 5 €                   |                     |             |
|             | 14h30-16h30                             | Balade (57) : Petite balade hivernale  | gratuit               |                     |             |
|             | 17h-17h45                               | Collation (52) chaude et biscuits  | 3 €                   |                     |             |

|             |              |   |                       |  |  |
|-------------|--------------|---|-----------------------|--|--|
| mercredi 14 | 17h-19h      | Permanence (48)   | gratuit               |  |  |
|             |              | Renouvellement dossier inscription 2026   |                       |  |  |
| vendredi 16 | 16h30-18h30  | Renouvellement dossier inscription 2026   |                       |  |  |
|             | 16h30-18h30  | Informatique (54)   | 4 €                   |  |  |
| samedi 17   | 10h-17h      | Renouvellement dossier inscription 2026   |                       |  |  |
|             | 10h-11h15    | Bao Pao (9)   | 4 €                   |  |  |
|             | 10h15-12h    | Tir à l'arc (36)  | 5 €                   |  |  |
|             | 11h15-12h30  | Bao Pao (9)   | 4 €                   |  |  |
|             | 12h30-14h    | J'apporte mon repas - Je mange sur place  |                       |  |  |
|             | 14h - 16h30  | Journal (24)  | gratuit               |  |  |
|             | 14h15- 16h30 | Tir à l'arc (36)  | 5 €                   |  |  |
|             | 16h30-17h15  | Collation (52) chaude et biscuits   | 3 €                   |  |  |
| mercredi 21 | 17h-19h      | Permanence (48)   | gratuit               |  |  |
|             |              | Renouvellement dossier inscription 2026   |                       |  |  |
| samedi 24   | 10h30-12h    | Djembé (12)   | 4 €                   |  |  |
|             | 10h30-12h30  | Théâtre à l'année (23)  | voir programme annuel |  |  |
|             | 12h30-14h    | J'apporte mon repas - Je mange sur place  |                       |  |  |
|             | 13h30-15h45  | Ludothèque (58)   | gratuit               |  |  |
|             | 14h15 - 17h  |  Atelier citoyen :<br>Spécial CVS et prochaines élections des<br>représentants des usagers | 5 €                   |  |  |

|             |   |   |   |                                   |   |  |  |
|-------------|---|---|---|-----------------------------------|---|--|--|
| dimanche 25 | 10h-17h   | Renouvellement dossier inscription 2026   |   |                                   |   |  |  |
|             | 10h30-12h30   |   | Films (5) : "Le Père Noël est une ordure" de Patrice Leconte  | gratuit                           |   |  |  |
|             | 12h30-14h   | J'apporte mon repas - Je mange sur place  |   |                                   | gratuit   |  |  |
|             | 14h-17h30   |    | Temps festifs (41) :<br>Fête de la galette avec animation musicale  | 20 €                              |  |  |  |
| mercredi 28 | Pas de permanence   |   |   |                                   |   |  |  |
| Vendredi 30 | 13h45-18h30<br>ILVM<br>ou<br>14h45-17h30<br>métro Trocadéro |    | Exposition (4) : "Mute"<br>présente 40 tableaux, réalisés par Fabienne Verdier, peintre, en dialogue avec la Galerie des moulages du musée de l'architecture. | gratuit +<br>argent de<br>poche + |  |  |  |
|             | 16h30-18h30   | Renouvellement dossier inscription 2026   |   |                                   |   |  |  |
|             | 16h30-18h30   | Jeux de société (56)  |   |                                   | 5 €   |  |  |
| samedi 31   | 10h-18h   | Renouvellement dossier inscription 2026   |   |                                   |   |  |  |
|             | 11h-12h15   | Yoga (38)   |   |                                   | 12 €  |  |  |
|             | 12h30-14h   | J'apporte mon repas - Je mange sur place  |   |                                   | gratuit   |  |  |
|             | 14h-15h   | Snoezelen (34)  |   |                                   | 4 €   |  |  |
|             | 14h-17h   |    | Ciné club :<br>Présentation du club, proposition de film, ...   |                                   | gratuit   |  |  |
|             | 15h15-16h15   | Snoezelen (34)  |   |                                   | 4 €   |  |  |
|             | 16h30-17h30   | Présentation du programme de février  |   |                                   | gratuit   |  |  |