



**Découvrir
le matériel
utilisé**

Le matériel utilisé lors de la consultation :

Le poids



La chaise de pesée



La balance

La taille



La toise

La température



Le thermomètre

La tension

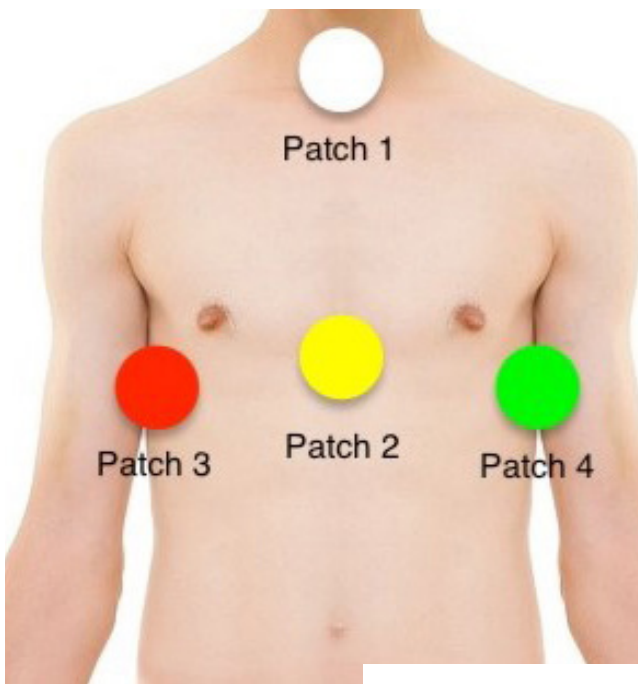


Le tensiomètre



Le stéthoscope

ECG



L'appareil à Electrocardiogramme

Les électrodes sont des patches à coller sur la peau comme présenté dans la photo suivante.



Conseil : Vous pouvez préparer le patient en lui collant des gommettes reliées à des fils (par exemple des scoubidous).

Ophtalmologie

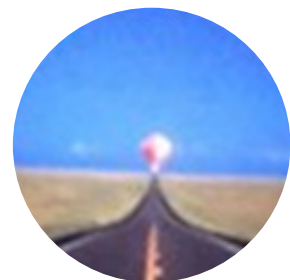
Les appareils sont installés sur des tables dont on peut régler la hauteur. L'examen peut être réalisé debout ou assis.



L'auto réfractomètre

L'appareil bouge légèrement pour s'adapter au visage de chaque patient et peut émettre des sons mécaniques lorsqu'il s'ajuste.

Le patient doit placer son menton et son front quelques secondes (15 voire plus) sans bouger, sur l'appareil pour que l'examen soit réalisé.



Ce que le patient voit dans la machine



Profil



Face

Sur cet appareil, il faut poser le menton et coller le front.



Conseil : Habituer la personne à ce que son menton et son front soit touchés en même temps. Poser le menton sur un plan dur et toucher le front du patient avec la main.

Des appareils portatifs peuvent être utilisés pour aider à compléter l'examen.



Réfractomètre portable

L'examen commence avec cet appareil, semblable à un appareil photo.

Après avoir éteint la lumière dans le couloir le médecin vient à la rencontre du patient avec son appareil qui émet des bruits d'oiseaux et de la lumière. L'appareil capte le regard du patient en quelques secondes et donne des premières mesures sur la vision.

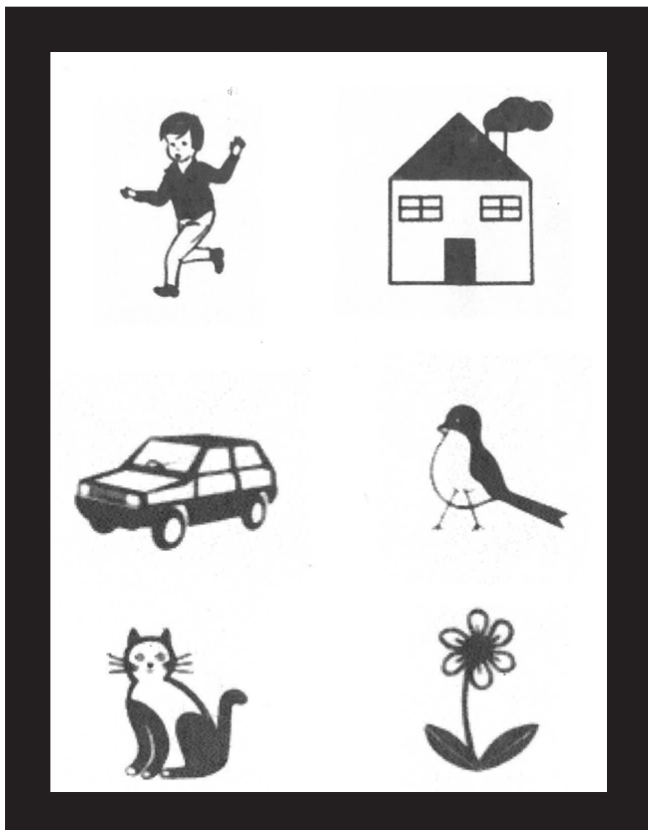


Les ophtalmoscopes

Ces appareils portatifs émettent de la lumière.



Conseil : Passer rapidement une lumière (le flash du téléphone par exemple) devant les yeux, pour habituer le patient.



Sont projetés sur un écran des lettres ou des pictogrammes.

S'il est en capacité, le patient énoncera ce qu'il voit,

Si besoin, il pourra pointer les pictogrammes qu'il voit sur une feuille.

Hygiène de l'appareil auditif pour des bouchon d'oreilles



Otoscope



Hygrotherm



L'appareil envoie de l'eau à température corporelle pour décoller les bouchons d'oreil
Sauf contre-indication d'un médecin, pour faciliter l'examen il sera nécessaire, 10 jours avant la date du rendez-vous de mettre des gouttes de cerulyse.



Conseil : Pour préparer le rendez-vous pouvez simuler le jet de l'appareil en entraînant le patient sous la douche avec le jet d'eau de faible intensité dans les oreilles.



Le MEOPA® ne sera utilisé que sur prescription de votre médecin.

Les masques sont adaptés à la taille du visage.

Nous avons la possibilité d'ajouter des arômes naturels de vanille ou fraise pour faciliter la respiration avec le masque.



L'appareil émet un son



Conseil : Pour entrainer le patient vous pouvez lui apprendre à respirer et/ou souffler calmement avec le masque sur le visage. Vous pouvez utiliser un masque MEOPA ou un masque à aérosol.

Dentaire



Fauteuil dentaire avec lampe

Appareil
dentaire
portatif



L'appareil émet un son



Instruments dentaire (miroir)



Conseil : S'entraîner à ouvrir la bouche avec la lumière du téléphone, apporter la brosse à dent le jour de la consultation

Bilan sanguin



Le matériel qui sera utilisé pendant le soin est :
un garrot, un coton imbibé d'alcool (froid), une aiguille, des tubes et un pansement.



Conseil : Pour imiter la sensation de l'aiguille vous pouvez toucher le bras avec un cure-dent

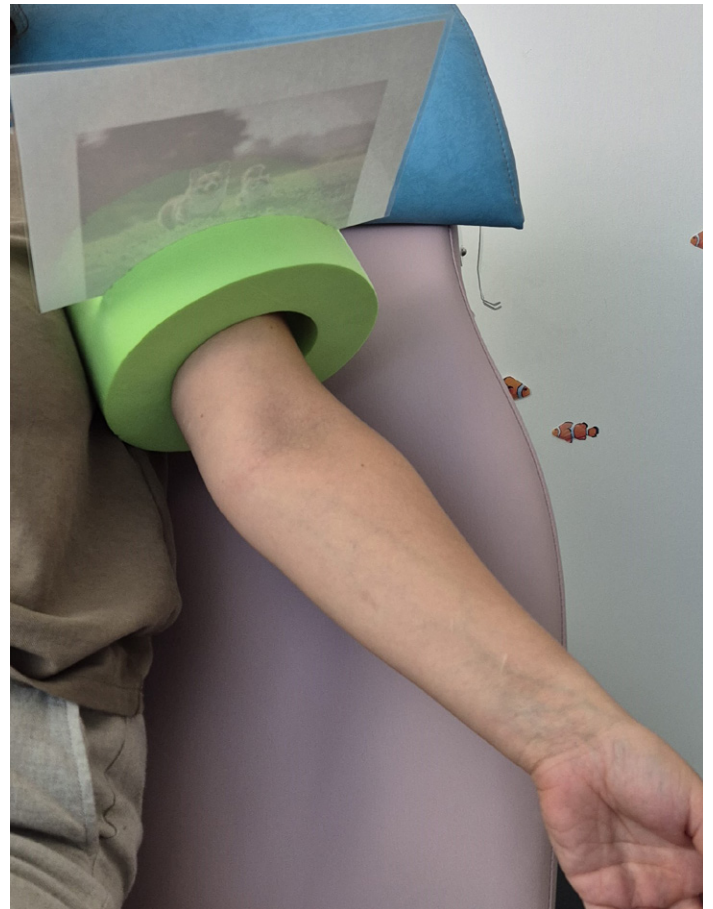
Les solutions pour diminuer la douleur et l'angoisse



Patch d'EMLA pour anesthésier localement la peau avant la prise de sang ou vaccin. Demander à ce qu'il soit prescrit par votre médecin.



BUZZY, appareil qui procure des vibrations et/ ou du froid



Le Parapik pour éviter la vision de l'aiguille



Utilisation d'une couverture lestée pour une pression apaisante



Utilisation d'un casque anti-bruit

Les jeux sensoriels



Les jeux sensoriels, qui stimulent les sens : l'ouïe, le toucher, la vue et l'odorat
Disponibles en salle d'attente et durant les consultations.



Conseil : n'hésitez pas à apporter les jouets, objets (doudou...) qui appartiennent au patient pour l'aider à appréhender la consultation. Vous pouvez également apporter des renforçateurs : tablette, téléphone, nourriture, casque audio

NOTES



7 rue Mongenot
CS 50029 - 94165 Saint-Mandé Cedex - 01 49 57 70 00
www.ilvm.fr