



DATES	HORAIRES	ACTIVITES	TARIF	RDV ILVM	RDV EXT.
mercredi 5	17h-19h	Permanence (48)	gratuit		
samedi 8	10h-12h30	 Atelier culinaire (11) : Préparation du petit déjeuner de dimanche (chaussons aux pommes et croissants)	gratuit		
	10h15-12h30	Théâtre à l'année (23) en salle Toscane	voir programme annuel		
	10h30-12h30	 Multisport	5 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	14h-15h	Snoezelen (34)	4 €		
	14h15-16h30	Journal (24)	gratuit		
	14h15-16h30	Perles (22)	10 €		
	16h30-17h15	Collation (52) sucrée et salée	3 €		
dimanche 9	10h30-11h30	 Petit déjeuner (49)	5 €		
	11h30-12h30	Lieu de convivialité (51)	gratuit		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	14h15-16h45	 Films (5) : 8 femmes de François Ozon, Comédie musicale policière, 1h51, pas d'audiodescription	gratuit		
mercredi 12	17h-19h	Permanence (48)	gratuit		
	17h-19h	Journal (24)	gratuit		
vendredi 14	16h-18h	Culture du cœur (2)	gratuit		
	17h30-19h	Informatique (54)	4 €		



Mars  
2025

samedi 15	10h15-12h30		Dessin peinture (20)	12 €		
	10h15-12h30		Conférences (1) Société Saint Mandéenne d'Histoire au Cresco <i>"La petite ceinture ferroviaire de Paris"</i>	5 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place				
	13h45-15h		Ludothèque (58)	gratuit		
	14h-16h15		Dessin peinture (20)	12 €		
	14h15-16h30		Chant (28)	12 €		
	16h15-17h15		Taïchi (35) <b>dernier atelier de l'année</b>	10 €		
samedi 22	9h30-13h45		Conférences (1) <b>dernier atelier de l'année</b> Visite commentée : <i>"Les grands magasins "au Musée de l'architecture"</i>	12 €		
	10h15-12h30		Théâtre à l'année (23)	voir programme annuel		
	10h30-12h15		Gym douce (30)	5 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place				
	13h30-15h30		Théâtre à l'année (23)	voir programme annuel		
	14h-16h		Carnet de sortie (55) <b>dernier atelier de l'année</b>	8 €		
	14h15-16h		Balade (57)	gratuit		
	14h15-16h30		<b>2ème atelier</b> Arts plastiques (8) <i>"Expo" animé par Mara</i>	5 €		
	16h30-18h00		Préparation CVS	gratuit		



dimanche 23	10h15-12h30		<b>2ème atelier</b> Atelier citoyen : <i>Fiche sur le président et le 1er ministre et écriture de lettres aux élus</i>	5 €		
	11h-12h30		Jeux de société (56)	5 €		
	12h30-13h45	J'apporte mon repas - Je mange sur place				
	13h45-17h30		Sorties culturelles (4) : <i>Espace Sorano - Festival Shakespeare d'Avril ! "Petites peines d'amour perdues"</i>	gratuit		
	13h45-17h45		Sorties culturelles (4) : <i>Concert Marne en Chœur "À Chœurs et à Cordes" à 15h à l'église Saint Saturnin de Nogent sur Marne</i>	apporter votre don (5 € minimum)		
mercredi 26	17h-19h		Permanence (48)	gratuit		
vendredi 28	17h-19h		Films (5) Documentaire : <i>Les voyages extraordinaires "Le Voyage du Nautilus" 52 min, sans audiodescription</i>	gratuit		
samedi 29	10h-17h Départ Institut		<b>Préparons une nouvelle expo !</b> Sculpture (15)	28 €		
	10h15-12h30		<b>Nouveau</b> : Le club des curieux : <i>Retour sur "Le Voyage du Nautilus"</i> Création de la 1ère fiche de l'encyclopédie des curieux	5 €		
	11h-13h Sur place		<b>Préparons une nouvelle expo !</b> Sculpture (15)	15 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place				
	14h-16h Sur place		<b>Préparons une nouvelle expo !</b> Sculpture (15)	15 €		
	14h-16h15		Portrait	12 €		
	14h15-16h30		Atelier culinaire (11) : <i>Chouquettes à emporter</i>	5 €		
NOM :		PRENOM :				



Mars  
2025

Bienvenue à Moses, notre nouveau secrétaire, arrivé début février

**TEMPS FORTS DU MOIS :**

*Samedi 29* : Club des curieux

*Dimanche 23* : Concert Marne en chœur "À Chœurs et à Cordes"

**TEMPS FORT DU MOIS  
PROCHAIN :**

Mini séjour du vendredi 25 avril au dimanche 27 avril à Pontorson près du Mont  
Saint Michel

7 rue Mongenot CS 50029 - 94165 Saint Mandé Cedex Tél : 06 31 43 34 23 Email : [espace.loisirs@ilvm.fr](mailto:espace.loisirs@ilvm.fr) - [www.ilvm.fr](http://www.ilvm.fr)

