






**Janvier  
2025**

DATES	HORAIRES	ACTIVITES	TARIF	RDV ILVM	RDV EXT.
mercredi 1		<b>PAS DE PERMANENCE</b>			
mercredi 8	17h-19h	Permanence (48)	gratuit		
		<b>Renouvellement dossier inscription 2025</b>			
	10h-17h	<b>Renouvellement dossier inscription 2025</b>			
samedi 11	10h-12h30	 Atelier culinaire : Soupe d'hiver carottes, panais, graines de courge et lait de coco (11)	gratuit		
	10h15-12h30	Théâtre à l'année (23)	voir programme annuel		
	10h45-12h30	Socio-esthétique : Soins du visage pour tous (62)	12 €		
	12h30-14h	<b>J'apporte mon repas - Je mange sur place</b>			
	14h-15h15	Jeux de société (56)	5 €		
	15h15-16h30	Lieu de convivialité (51)	gratuit		
	15h15-16h30	Yoga (38)	12 €		
	16h30-17h15	Collation : Dégustons ensemble la bonne soupe préparée pendant l'atelier culinaire (52)	5 €		
dimanche 12	10h30-17h	<b>Renouvellement dossier inscription 2025</b>			
	10h45-12h30	Tir à l'arc (36)	5 €		
	11h-12h30	Laine et couture (19)	5 €		
	12h30-14h	<b>J'apporte mon repas - Je mange sur place</b>			
	14h15-16h30	 Film : Le Comte de Monte-Cristo (5)	gratuit		
	16h30-17h15	Collation sucrée et salée (52)	4 €		
mercredi 15	17h-19h	Permanence (48)	gratuit		
		<b>Renouvellement dossier inscription 2025</b>			
vendredi 17	16h-18h	<b>Renouvellement dossier inscription 2025</b>			
	17h30-19h	Informatique (54)	4 €		
	17h45-19h	Taïchi (35)	10 €		
samedi 18	10h-17h	<b>Renouvellement dossier inscription 2025</b>			
	10h30-12h30	Table ronde (50)	gratuit		
	10h45-12h15	Djembé (12)	4 €		
	12h30-14h	<b>J'apporte mon repas - Je mange sur place</b>			
	14h15-16h	Ecriture créative (18)	12 €		
	14h15-16h30	Perles (22)	10 €		
	16h30-17h15	Collation sucrée (52)	3 €		
mercredi 22		<b>PAS DE PERMANENCE</b>			
samedi 25	10h-17h	<b>Renouvellement dossier inscription 2025</b>			
	10h15-12h30	Théâtre à l'année (23)	voir programme annuel		
	10h15-12h30	Gravure (16)	12 €		
	11h-12h30	Réveil musculaire (31)	5 €		
	12h30-14h	<b>J'apporte mon repas - Je mange sur place</b>			
	14h-16h15	Ludothèque (58)	gratuit		
	14h15-16h30	Journal (24)	gratuit		
	15h45-16h45	Lieu de convivialité (51)	gratuit		
	16h45-17h30	Collation sucrée et boissons chaudes (52)	4 €		
dimanche 26	10h30-17h	<b>Renouvellement dossier inscription 2025</b>			
	10h45-12h15	Petite balade (57)	gratuit		
	12h30-14h15	<b>J'apporte mon repas - Je mange sur place</b>			
	14h30-17h30	 Fête de la galette : Animation musicale et dégustation (41)	18 €		
mercredi 29		<b>Renouvellement dossier inscription 2025</b>			
	17h-19h	Permanence (48)	gratuit		
		Journal (24)	gratuit		

NOM :

PRENOM :