

# Espace Loisirs

PROGRAMME - DECEMBRE 2024

TEMPS FORTS

*Vendredi 6 au dimanche 8 décembre*

Mini-séjour à Amiens

«Marché de Noël»



*Dimanche 15 décembre*

- Fête de Noël -

Karaoké dansant et repas festif

*Dimanche 29 décembre*

Cocktail dînatoire

MOIS PROCHAIN

Janvier

Galette des Rois et des Reines



## VOUS ÊTES INSCRIT À UNE SORTIE

PENSEZ À APPORTER UN TITRE DE TRANSPORT  
ESPACE LOISIRS NE VOUS DEPANNERA PAS DE TICKET.



SANS TITRE DE TRANSPORT, VOUS NE  
POURREZ PAS PARTICIPER À LA SORTIE.

### PENSEZ À APPORTER

1 BOUTEILLE D'EAU LORS DE CHAQUE SORTI  
ACTIVITÉ SPORTIVE.



### LES GESTES BARRIÈRES À MAINTENIR SONT

LE LAVAGE DES MAINS  
LE RESPECT DES DISTANCIATIONS LE PORT  
DU MASQUE EST LIBRE, IL N'EST PLUS  
OBLIGATOIRE.



POUR NOTRE ORGANISATION,  
L'INSCRIPTION AUX TEMPS OUVERTS EST OBLIGATOIRE  
AU 06.31.43.34.23

**Notez vos idées pour les prochains programmes !**



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Atelier Théâtre

Animé par  
Nicolas MÊGE



## PROCHAIN ATELIER THÉÂTRE

**\*LE SAMEDI 14 DECEMBRE**  
**10H15 À 12H30**  
**13H45 À 15H45**

**Pour plus d'informations,  
contactez Espace Loisirs  
au 06 31 43 34 23**

 <b>Rendez-vous</b>	10h15 à la place de l'Europe
 <b>Tarif</b>	120 € par période de 3 ou 4 mois. A régler par : chèque à l'ordre de « <i>Régie Espace Loisirs</i> » espèces ou virement en début de période

DATES	HORAIRES	ACTIVITES	PRIX	RdV	RdV
<b>Atelier théâtre : Samedi 14 décembre (matin et après-midi)</b>					
Mercredi 4	17h-19h	PERMANENCE SUR INSCRIPTION	gratuit		
Du Vendredi 6 au Dimanche 8	Week-End Annuel à AMIENS		325 €		
Mercredi 11	17h-19h	PERMANENCE SUR INSCRIPTION et Point Journal	gratuit		
Samedi 14 Théâtre matin et après-midi	10h-12h30	Atelier culinaire : Bonhomme de neige à la pâte à tartiner	gratuit		
	11h-12h15	Yoga	12 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas Je mange sur place			
	13h45-15h30	Ludothèque	gratuit		
	14h30-16h	Écriture créative	10 €		
	14h30-16h	Portrait	12 €		
	15h30-17h30	Journal	gratuit		
	17h30-18h15	Collation	5 €		
Dimanche 15	10h30-11h30	Préparation salle Piccadilly	gratuit		
	11h30-18h	Fête de Noël	38 €		
Mercredi 18	17h-19h	PERMANENCE SUR INSCRIPTION	gratuit		
Vendredi 20	17h45-19h	Tai chi	8 €		
	17h30-18h30	Snoezelen	4 €		
	18h30-19h30	Snoezelen	4 €		
<b>LE SERVICE SERA FERME DU 21 DECEMBRE AU 26 DECEMBRE</b>					
Samedi 28	10h30-12h	Petite balade	Gratuit		
	12h-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	14h-15h30	Lieu de convivialité	gratuit		
	15h30-18h00	Balade de Noël et boissons chaudes	10 € en espèces + argent de poche		
Dimanche 29	10h-30-12h30	Préparation cocktail dinatoire de fin d'année	gratuit		
	12h30-14h30	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	14h30-17h	Film de fin d'année : "Maman, j'ai raté l'avion"	gratuit		
	17h-18h30	Lieu de convivialité - Lecture du journal	gratuit		
	18h30-20h	Cocktail dinatoire de fin d'année	12 €		



**Mercredi 4 décembre de 17h à 19h**

**Permanence**

## MINI-SÉJOUR - ESPACE LOISIRS à AMIENS

en partenariat avec Point Vert

**Du vendredi 6 au dimanche 8 décembre 2024**

### AU PROGRAMME :

- Repas et hébergement en demi pension en auberge de jeunesse
- Restaurant/snack le midi
- Marché de Noël
- Visite de la ville et de la cathédrale
- Dégustation de spécialités régionales



<b>LIEU</b>	« Auberge de jeunesse » dans le centre d'Amiens	
<b>TRANSPORT</b>	Train TER direct	
<b>ALLER</b>	Vendredi 6 décembre 2024 Rendez-vous : 10h30 précises - Gare du Nord Voyage en train jusqu'à Amiens	
<b>RETOUR</b>	Dimanche 8 décembre 2024 Retour : 18h Gare du Nord	
<b>HEBERGEMENT</b>	Chambres partagées de 2 personnes non mixtes	
<b>TARIF</b>	325 € + argent de poche pour acheter un souvenir au marché de Noël et prendre une boisson chaude en balade.	



Image de pixabay



**Mercredi 11 décembre de 17h à 19h**

**Permanence et journal**

**Samedi 14 décembre**

**Atelier culinaire**

**Bonhomme de neige à la pâte à tartiner**

Animé par Sabrina

Préparons ensemble des Bonhommes de neige  
fourrés au chocolat.



**Rendez-vous**

**10h à la place de l'Europe**



**Tarif**

**Gratuit**

**Fin activité**

**12h30**



**Samedi 14 décembre**

**Yoga**

Animé par Nicola Vacca



- **S'accorder du temps pour prendre soin de son corps et de son esprit**
- **Prendre conscience de sa respiration et relâcher les tensions.**

**N'oubliez pas : une tenue adaptée et une bouteille d'eau**



**Rendez-vous**

**11h à la place de l'Europe**



**Tarif**

**12 €**

**Fin activité**

**12h15**



**12h30 – 14h**  
**Je mange sur place, j'apporte mon repas**



**Samedi 14 décembre**

## **Ludothèque**

Accompagnée par Sabrina



**Dans le calme et la convivialité, venez profiter de nombreux jeux.**



**Rendez-vous**

**13h45** au foyer de jour

**14h10** à la ludothèque

Lieu : 8 place Lucien Delahaye,  
Saint Mandé



**Tarif**

Gratuit

**Fin activité**

**15h30**

**Samedi 14 décembre**

## **Ecriture créative**

Accompagnée par Céline et Brice



**Et si on écrivait sur l'amitié ?**

Qu'elle soit réconfortante, joyeuse, complice, protectrice, exigeante ou ambivalente, l'amitié pourvu qu'elle soit sincère est une relation privilégiée à explorer et à faire vivre dans notre quotidien.

Nous écrivons des textes courts à partir de nos expériences en les illustrant à l'aide d'un collage.

« Les amis sont la famille que nous choisissons pour nous-même »

Edna  
BUCHANAN



**Rendez-vous**

**14h30** au foyer de jour



**Tarif**

10 €

**Fin activité**

**16h**

**Samedi 14 décembre**

## **Portrait**

Animé par Chan et Brice

**Le portrait représente**

**de façon ressemblante ou non, un modèle humain.**



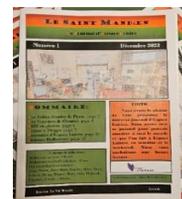
 <b>Rendez-vous</b>	<b>14h30</b> au foyer de jour
 <b>Tarif</b>	<b>12 €</b>
<b>Fin activité</b>	<b>16h</b>

**Samedi 14 décembre**

## **Journal « Le Saint Mandéen »**

Animé par Olivier et Arnaud

**Bouclons ensemble le journal n°3.**



 <b>Rendez-vous</b>	<b>15h30</b> au foyer de jour
 <b>Tarif</b>	<b>Gratuit</b>
<b>Fin activité</b>	<b>17h30</b>

**Samedi 14 décembre**

## **Collation :**

**Bonhomme de neige à la pâte à tartiner**

Animée par l'équipe

**Dégustons ensemble les bonhommes de neige préparé pendant l'atelier culinaire.**

 <b>Rendez-vous</b>	<b>17h30</b> au foyer de jour
 <b>Tarif</b>	<b>5 €</b>
<b>Fin activité</b>	<b>18h15</b>



# Fête de Noël

Animée par l'équipe

## Préparation de la salle

Préparons la salle Piccadilly  
pour les festivités de Noël



**Rendez-vous**

**10h30** en salle Piccadilly



**Tarif**

gratuit

**Fin activité**

**11h30**

## Fêtons Noël ensemble

Partageons ce repas de Noël  
dans une ambiance festive et musicale.

**KARAOKÉ**



**Rendez-vous**

**11h30** en salle Piccadilly



**Tarif**

**38 €**

**Fin activité**

**18h**

Dimanche 15 décembre

# Menu

## ENTRÉE

*Assiette de saumon fumé à l'aneth*

## PLAT

*Fo n d a n t d e P o u l e t F a r c i e  
a u x C è p e s*

## GARNITURES AU CHOIX

*G r a t i n D a u p h i n o i s  
P o m m e R o s t i*

## ASSORTIMENT DE DEUX FROMAGES

## BUCHE DE NOËL « MAISON »

*Caramel Beurre Salé et Spéculos  
V a n i l l e e t C h o c o l a t  
n o i r*



**Mercredi 18 décembre de 17h à 19h**

**Permanence**

**Vendredi 20 décembre**

**Taïchi**



Animé par Laetitia

« Tai-chi-chuan » est un mélange de gestes et de postures qui évoquent à la fois une danse lente et un combat au ralenti.

**N'oubliez pas : une tenue adaptée et une bouteille d'eau**

 <b>Rendez-vous</b>	<b>17h45</b> à la place de l'Europe	
 <b>Tarif</b>	<b>8 €</b>	
<b>Fin activité</b>	<b>19h</b>	

**Vendredi 20 décembre**

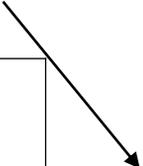
**Snoezelen**



Animé par Brice

Détendez-vous dans un espace spécialement aménagé, lumière tamisée et musique douce

**2 horaires au choix :**

 <b>Rendez-vous</b>	<b>17h30</b> Place de l'Europe	
	<b>4 €</b>	
	<b>18h30</b>	
 <b>Tarif</b>	<b>4 €</b>	
<b>Fin activité</b>	<b>18h30</b>	
	<b>19h30</b>	

Désolé, nous sommes  
**FERMÉ**

**ESPACE LOISIRS  
SERA FERMÉ**

**Du 21 au 26 décembre**

**Joyeux  
Noël**

**Samedi 28 décembre**



## **Petite balade**

Accompagnée par l'équipe



**Une balade tranquille pour profiter  
de la nature en hiver.**

Pensez à avoir des chaussures confortables et une tenue adaptée  
à la météo et votre bouteille



**Rendez-vous**

**10h30 Place de l'Europe**



**Tarif**

**Gratuit**

**Fin activité**

**12h**

**12h – 14h**

**Je mange sur place, j'apporte mon repas**



**Samedi 28 décembre**

**Lieu de convivialité**

Animé par Olivier



**Venez vous poser après le repas  
pour discuter et passer un bon moment  
ensemble.**

 <b>Rendez-vous</b>	<b>14h au foyer de jour</b>
 <b>Tarif</b>	<b>Gratuit</b>
<b>Fin activité</b>	<b>15h30</b>

**Samedi 28 décembre**



**Balade de Noël  
et boissons chaudes**

Accompagnée par l'équipe

**Baladons-nous dans les rues de Vincennes  
à la découverte  
des décorations de Noël.**

 <b>Rendez-vous</b>	<b>15h30 au foyer de jour</b>
 <b>Tarif</b>	<b>10€ en espèces + argent de poche</b>
<b>Fin activité</b>	<b>18h</b>



12h30 – 14h30  
Je mange sur place, j'apporte mon repas



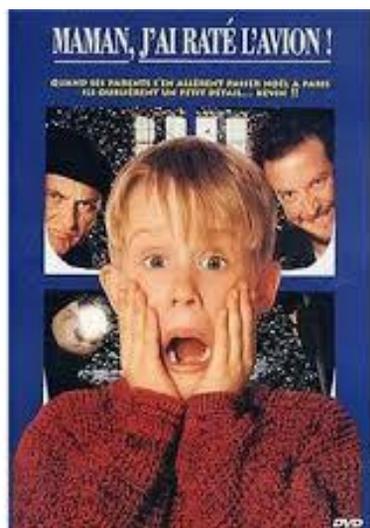
Dimanche 29 décembre



Film de Noël :  
« Maman, j'ai raté l'avion »



Animé par l'équipe



La famille McCallister a décidé de passer les fêtes de Noël à Paris. Seulement Kate et Peter McCallister s'aperçoivent dans l'avion qu'il leur manque le plus jeune de leurs enfants, Kevin, âgé de neuf ans. D'abord désespéré, Kevin reprend vite les choses en main et s'organise pour vivre le mieux possible.



**Rendez-vous**



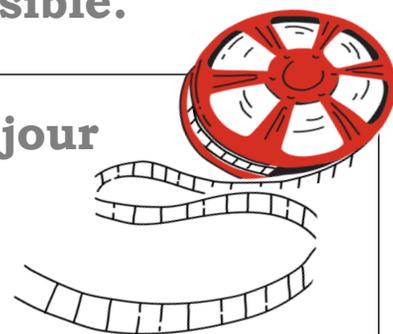
**Tarif**

**Fin activité**

**14h30** au foyer de jour

**Gratuit**

**17h**



*Dimanche 29 décembre*



## Lieu de convivialité – Lecture du Saint-Mandéen



Animé par Olivier

**Venez vous poser après le repas pour discuter  
et profiter de la lecture du journal n°3.**



**Rendez-vous**

**17h au foyer de jour**



**Tarif**

**Gratuit**

**Fin activité**

**18h30**



**Dimanche 29 décembre**

# **Cocktail dinatoire de fin d'année**

Animé par l'équipe

## **Préparation du cocktail dinatoire**



Préparons ensemble  
le cocktail dinatoire de fin d'année



**Rendez-vous**

**10h30 en salle Piccadilly**



**Tarif**

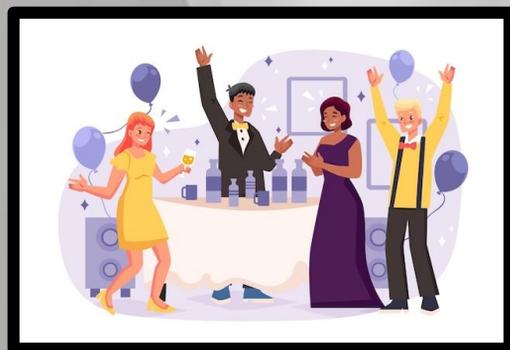
**Gratuit**

**Fin activité**

**12h30**

## **Cocktail dinatoire**

Finissons l'année  
ensemble  
autour d'un buffet  
sur une ambiance  
musicale



**Rendez-vous**

**18h30 en salle Piccadilly**



**Tarif**

**12 €**

**Fin activité**

**20h**



Nous vous souhaitons  
d'excellentes fêtes  
de fin d'année.



**BON POUR  
UN CAFÉ  
OU THÉ GRATUIT**

