



# Espace Loisirs

## PROGRAMME - NOVEMBRE 2024

### TEMPS FORTS



*Jeudi 14 novembre*  
« Frères » au CRESCO



Musique de Patrick et Chorégraphie de Delphine

**LE PETIT  
THÉÂTRE  
DE BRY**

*Dimanche 17 novembre*  
Le Petit théâtre de Bry



*Samedi 23 novembre*  
Concert classique  
Rainbow Symphony Orchestra



KADUCIA



*Samedi 24 novembre*  
Kaducia Steel band



### MOIS PROCHAIN

*Vendredi 6 au dimanche 8 décembre*  
Mini séjour à Amiens  
« Marché de Noël »



*Dimanche 15 décembre*  
- Fête de Noël -  
Karaoke dansant et diner festif

*Fin décembre*  
Cocktail dinatoire





# Atelier Théâtre

Animé par  
Nicolas MÊGE



## PROCHAIN ATELIER THÉÂTRE

**\*LE SAMEDI 16 NOVEMBRE  
10H15 À 12H30**

**\*LE SAMEDI 23 NOVEMBRE  
DE 10H15 À 12H30**

**Pour plus d'informations,  
contactez Espace Loisirs  
au 06 31 43 34 23**



**Rendez-  
vous**

10h15 à la place de l'Europe



**Tarif**

120 € par période de 3 ou 4 mois.  
A régler par : chèque à l'ordre de « Régie  
Espace Loisirs/ espèces ou virement en  
début de période

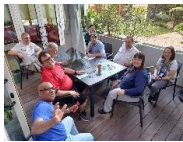


DATES	HORAIRES	ACTIVITES	PRIX	RdV ILVM	RdV ext.
<b>Atelier théâtre : Samedis 16 et 23 novembre</b>					
<b>Mercredi 6</b>	17h-19h	PERMANENCE SUR INSCRIPTION	Gratuit		
<b>Samedi 9</b>	9h-12h15	Atelier du chocolat CHOCO STORY	16 €		
	11h15-12h15	Yoga	12 €		
	12h15-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit		
	13h45-15h30	Ludothèque	gratuit		
	14h30-16h30	Chant	12 €		
	14h30-16h45	Lieu de convivialité	gratuit		
<b>Lundi 11</b>	16h45-18h	Taichi	8 €		
	10h-12h	Jeux de société	5 €		
	10h-12h	Portrait à la Andy Warhol	5 €		
	12h-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit		
	14h-16h	Expression musicale	10 €		
<b>Jeudi 14</b>	16h-18h	TEMPS OUVERT Concert : Saint Mandé Classic Jazz Festival suivi d'un pot et d'un échange avec les musiciens	gratuit		
	18h30-22h15	Buffet et spectacle "Frères" au Cresco	15 € en espèces		
<b>Vendredi 15</b>	19h-22h15	SPECTACLE "Frères" au Cresco	5 € en espèces		
	17h-19h15	Temps Ouvert Film : Un petit truc en plus d'Artus 1h39 avec audiodescription suivi d'un pot et d'un échange autour du film	gratuit		
<b>Samedi 16 Théâtre</b>	10h30-12h30	Temps Ouvert Conférence Société Saint Mandéenne d'Histoire : Paul PELLIOT, la route de la soie à Saint Mandé	5 €		
	11h-12h30	Socio-esthétique : Soins du visage pour tous	12 €		
	11h30-13h	Danse	10 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit		
	14h-16h15	Balade nature haïku	10 €		
	14h30-16h	Boxe éducative	12 €		
	16h15-18h30	Préparation CVS et présentation du nouveau programme	gratuit		
<b>Dimanche 17</b>	10h30-12h30	Les tables rondes de Fiona	gratuit		
	11h-12h30	Réveil musculaire	5 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	14h30-16h45	Temps Ouvert : Le Petit Théâtre de Bry suivi d'un pot et d'un échange avec les comédiens	10 €		
<b>Mercredi 20</b>	17h-19h	PERMANENCE SUR INSCRIPTION + journal	gratuit		
<b>Samedi 23 Théâtre</b>	10h30-12h30	Gravure	10 €		
	voir horaire sur programme	Journée sculpture	25 €		
		Sculpture le matin	14 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit		
	voir horaire sur programme	Sculpture l'après-midi	14 €		
	14h-16h	Gravure	10 €		
	14h15-16h30	Journal	gratuit		
17h-18h45	Temps Ouvert : Rainbow Symphony Orchestra suivi d'un pot et d'un échange avec les musiciens	gratuit			
<b>Dimanche 24</b>	10h30-11h30	Snoezelen	4 €		
	10h30-12h30	Informatique	4 €		
	11h30-12h30	Snoezelen	4 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit		
	14h30-17h30	Temps Ouvert : Kaducia Steel Band suivi d'un pot et d'un échange avec les musiciens	10 €		
<b>Mercredi 27</b>	17h-19h	PERMANENCE SUR INSCRIPTION + journal	gratuit		

NOM :

PRENOM :





**Mercredi 6 Novembre de 17h à 19h**

**Permanence**

**Samedi 9 Novembre**

## **L'Atelier du chocolat : Choco story**

Accompagné par Sabrina et Olivier



Plongez dans l'univers fabuleux du chocolat pour une aventure passionnante à travers le temps !

Puis dégustons un chocolat chaud fait maison !

Différents parfums sont proposés :

noir, lait, blanc, etc.



**Rendez-vous**



**9h** à la place de l'Europe

**9h45** sur place

**28 boulevard de Bonne Nouvelle**

**75010 Paris**

**Métro 1 : Nation puis Métro 9 :**

**Bonne Nouvelle**

**Ou Bus 20 : arrêt Porte – Saint**

**Denis**



**Tarif**

**16 € + argent de poche**



**Fin activité**

**12h15**

**Samedi 9 Novembre**

## **Yoga**

Animé par Nicola Vacca



- S'accorder du temps pour prendre soin de son corps et de son esprit
- Prendre conscience de sa respiration et relâcher les tensions.

**N'oubliez pas : une tenue adaptée et une bouteille d'eau**



**Rendez-vous**

**11h15** à la place de l'Europe



**Tarif**

**12 €**

**Fin activité**

**12h15**



**12h15 – 14h**

**Je mange sur place, j'apporte mon repas**



**Samedi 9 Novembre**

## **Ludothèque**

Accompagnée par Sabrina



**Dans le calme et la convivialité, venez profiter de nombreux jeux**



**Rendez-vous**

**13h45** au foyer de jour

**14h10** à la ludothèque

**Lieu : 8 place Lucien**

**Delahaye, Saint Mandé**



**Tarif**

**Gratuit**

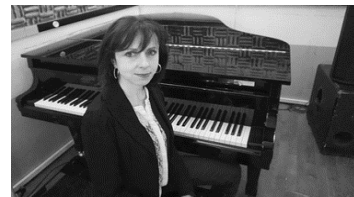
**Fin activité**

**15h30**

**Samedi 9 Novembre**

## **Chant**

Animé par Marie-Véronique



Le chant permet de se détendre, de se concentrer sur son souffle, de maîtriser tout son corps et d'exprimer ses émotions. Il permet d'oublier le quotidien, de lâcher prise et d'évacuer son stress.

 <b>Rendez-vous</b>	<b>14h30</b> au foyer de Jour
 <b>Tarif</b>	<b>12 €</b>
<b>Fin activité</b>	<b>16h30</b>



**Samedi 9 novembre**  
**de 14h30 à 16h45**

Lieu de convivialité Animé par Olivier

**Samedi 9 Novembre**



## **Taïchi**

Animé par Laetitia et Sabrina



« Tai-chi-chuan » est un mélange de gestes et de postures qui évoquent à la fois une danse lente et un combat au ralenti. N'oubliez pas : une tenue adaptée et une bouteille d'eau



 <b>Rendez-vous</b>	<b>16h45</b> au foyer de jour
 <b>Tarif</b>	<b>8 €</b>
<b>Fin activité</b>	<b>18h</b>



**Lundi 11 Novembre**

## **Jeux de société**

Animé par l'équipe



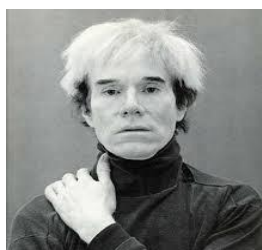
**Venez-vous amuser  
et découvrir  
des jeux de société**

 <b>Rendez-vous</b>	<b>10h</b> à la place de l'Europe
 <b>Tarif</b>	<b>5 €</b>
<b>Fin activité</b>	<b>12h</b>

**Lundi 11 Novembre**

## **Portrait à la Andy Warhol**

Animé par Sabrina





Andy Warhol



« Shot Marilyns »

**Vous réaliserez  
une œuvre individuelle inspirée  
d'un célèbre artiste « Shot Marilyns »  
avec vos propres portraits !**

 <b>Rendez-vous</b>	<b>10h00</b> à la place de l'Europe
 <b>Tarif</b>	<b>5 €</b>
<b>Fin activité</b>	<b>12h00</b>

**12h – 14h**  
**Je mange sur place, j'apporte mon repas**





*Lundi 11 Novembre*



## **Expression musicale**

Animée par Michel

**Au programme :**

**Temps de détente et voyage sonore.**

**Découverte des instruments :**

**flûtes, tampura, bols tibétains ...**



**Rendez-vous**

**14h** au foyer de jour



**Tarif**

**10 €**

**Fin activité**

**16h**



**Lundi 11 Novembre**

**Temps Ouvert Pour Tous**  
**Inscription obligatoire au**  
**06 31 43 34 23**



**Concert classique :**  
**Saint Mandé Jazz Festival**

Accompagné par l'équipe



**CENT ANS DE JAZZ !**

**De savoureuses musiques inspirées des plus belles écoles de l'histoire du jazz**



**Fédia AMICE à la guitare et RT JOUAVILLE au violon**

**Suivi d'un rafraîchissement et d'un échange avec les musiciens.**

 <b>Rendez-vous</b>	<b>16h au foyer de jour</b>
 <b>Tarif</b>	<b>Gratuit</b>
<b>Fin activité</b>	<b>18h</b>

**Jeudi 14 Novembre**

**Théâtre au CRESCO :**

**« Frères » de Clément Marchand**

Accompagné par l'équipe



**Maxime et Emile préparent le CAP cuisine.**

**Ils ont 15 ans et viennent de milieux très différents.**

**Tout les oppose mais ils sont vite inséparables.**

**Elles les aide à traverser les épreuves et la dureté de l'apprentissage.**

**Le voyage dure 20 ans.**

**Ils deviennent des hommes, découvrent la vie et n'en font qu'une bouchée.**

**Et puis le lien s'abîme, rattrapé par la dureté du monde qui les entoure, celui des restaurants gastronomiques où pour survivre il faut devenir une machine.**

**Qu'advient-il de leur amitié ?**

**Musique de Patrick Biyik (atelier beat box)**

**Chorégraphie de Delphine Jungman (atelier danse)**

**2 horaires aux choix**



**Rendez-vous**

**Tarif**



**Fin activité**

**18h30 à la place de l'Europe**

**15 € en espèces « buffet au CRESCO + spectacle »**

**22h15**

**19h à la place de l'Europe**

**5€ en espèces « spectacle »**

**22h15**



**Vendredi 15 Novembre**

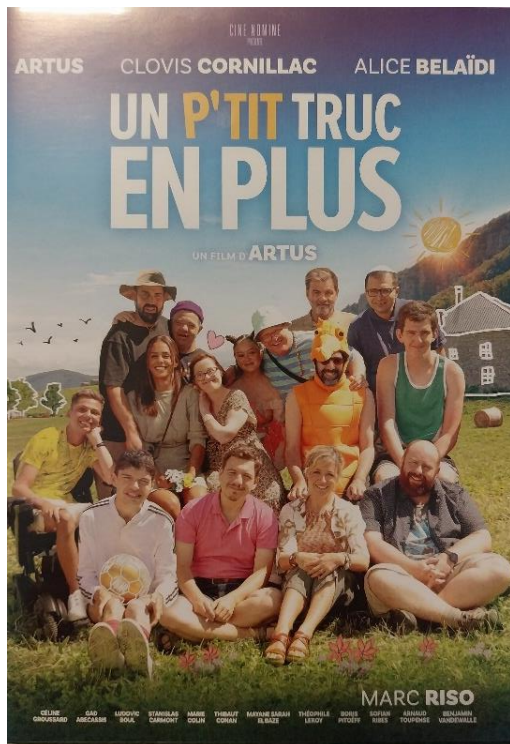


**Temps Ouvert Pour Tous**  
**Inscription obligatoire au**  
**06 31 43 34 23**



**Film :**  
**« Un petit truc en plus » d'Artus**

Accompagné par l'équipe



**Pour échapper à la police, un fils et son père en cavale sont contraints de trouver refuge dans une colonie de vacances pour jeunes adultes en situation de handicap, se faisant passer pour un pensionnaire et son éducateur spécialisé. Le début des problèmes et d'une formidable expérience humaine qui va les changer à jamais.**

**Film d'Artus – 1h39 – Avec audiodescription**  
**Suivi d'un rafraîchissement et d'un échange.**



**Rendez-vous**

**17h Place de l'Europe**



**Tarif**

**Gratuit**

**Fin activité**

**19h15**

**Samedi 16 Novembre**



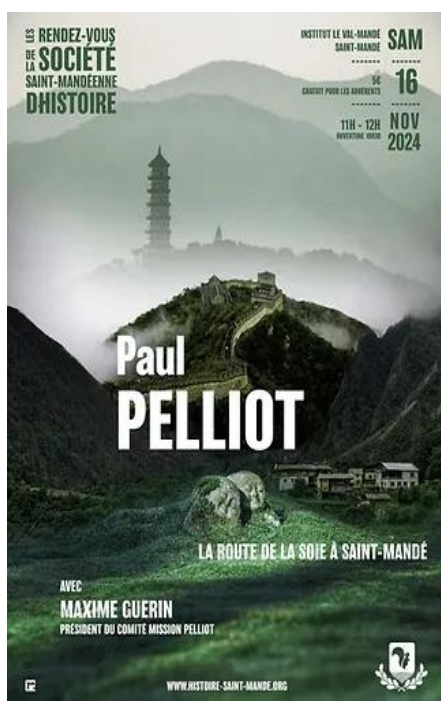
**Temps Ouvert Pour Tous**

**Inscription obligatoire au**

**06 31 43 34 23**

**Conférence de la Société Saint Mandéenne d'Histoire  
« Paul PELLIOT, la route de la soie à Saint Mandé »**

Accompagnée par Sabrina



**Paul Pelliot, archéologue du monde chinois a traversé toutes les aventures du début du 20<sup>ème</sup> siècle.**

**Il a joué un grand rôle dans l'historiographie de l'Asie.**

**Paul Pelliot a un lien de cœur avec Saint-Mandé où il grandit à l'ombre de la rue Renault, patronyme de ses grands-parents.**

**Rendez-vous**



**10h30 Place de l'Europe**

**CRESCO : 4 Av de Pasteur 94160 Saint Mandé**



**Tarif**

**5 €**

**Fin activité**

**12h30**



**Samedi 16 Novembre**



**Socio-Esthétique**  
**Soin du visage pour tous**



Animé par Méréma



**Sous les conseils avisés de Méréma,  
venez prendre soin de votre visage.**

 <b>Rendez-vous</b>	<b>11h à la place de l'Europe</b>
 <b>Tarif</b>	<b>12 €</b>
<b>Fin activité</b>	<b>12h30</b>

**Samedi 16 Novembre**


**Danse**



Animée par Delphine

**Venez vous initier ou vous perfectionner à  
divers styles de danses, et participer à des  
exercices d'improvisation**



 <b>Rendez-vous</b>	<b>11h30 à la place de l'Europe</b>
 <b>Tarif</b>	<b>10 €</b>
<b>Fin activité</b>	<b>13h</b>

**12h30 – 14h**  
**Je mange sur place, j'apporte mon repas**



**Samedi 16 Novembre**

## **Balade nature haïku**

Accompagnée par Céline et Olivier



**« S'ÉMERVEILLER AU BORD DU LAC...  
de Saint-Mandé et observer son monde végétal  
et animal »**

**N'oubliez pas : une tenue adaptée  
et une bouteille d'eau**



**Lac tranquille --  
le seul bruit  
d'un poisson qui saute  
Mary Lee McClure**



**Rendez-vous**

**14h au foyer de jour**



**Tarif**

**10 €**

**Fin activité**

**16h15**

**Samedi 16 Novembre**



## **Boxe éducative**

Animée par Kebba



**Cet atelier permet d'apprendre à se canaliser  
et à travailler sur l'interaction avec les  
autres.**

**N'oubliez pas : une tenue adaptée  
et une bouteille d'eau**



**Rendez-vous**

**14h30 au foyer de jour**



**Tarif**

**12 €**

**Fin activité**

**16h**

**Samedi 16 Novembre**



**Préparation au CVS  
du 21 novembre  
et présentation du nouveau programme**

Animée par les représentants des usagers et l'équipe

**Retrouvez vos représentants et l'équipe afin:**

- d'avoir les réponses du dernier CVS ;
- poser des questions sur les activités, le service ;
- proposer de nouvelles activités

 <b>Rendez-vous</b>	<b>16h15</b> au foyer de jour
 <b>Tarif</b>	Gratuit
 <b>Fin activité</b>	<b>18h30</b>

**Dimanche 17 Novembre**

**Les tables rondes de Fiona**

Animées par Olivier



**Venez participer à un débat  
autour d'un thème choisi ensemble  
et qui vous intéresse.**

 <b>Rendez-vous</b>	<b>10h30</b> à la place de l'Europe
 <b>Tarif</b>	Gratuit
<b>Fin activité</b>	<b>12h30</b>

**Dimanche 17 Novembre**

## **Réveil musculaire**

Animé par Brice



**Venez réveiller vos muscles  
et gagner en tonicité.**

**N'oubliez pas : une tenue adaptée  
et une bouteille d'eau**



 <b>Rendez-vous</b>	<b>11h Place de l'Europe</b>
 <b>Tarif</b>	<b>5 €</b>
<b>Fin activité</b>	<b>12h30</b>

**12h30 – 14h**

**Je mange sur place, j'apporte mon repas**



*Dimanche 17 Novembre*

**Temps Ouvert Pour Tous**

**Inscription obligatoire au  
06 31 43 34 23**



## **Le Petit théâtre de Bry**

Accompagné par l'équipe



Découvrons le nouveau  
spectacle proposé par le  
Petit théâtre de Bry.

**Suivi d'un pot et d'un échange  
avec les comédiens**

 <b>Rendez-vous</b>	<b>14h30</b> au foyer de jour
 <b>Tarif</b>	<b>10 €</b>
<b>Fin activité</b>	<b>16h45</b>



*Mercredi 20 Novembre de 17h à 19h*

**Permanence et journal**







## Sculpture

Accompagnée par Yves et Martine

Réalisation de sculptures en plâtre  
ou en pierre dans une ambiance  
chaleureuse et détendue





N'oubliez pas d'apporter votre pique-nique





Trois formules au choix :



### 1. Le matin

 <b>Rendez-vous</b>	<b>9h45 au départ de l'institut OU 11 h directement à l'atelier</b> 8 rue Docteur Charcot 93130 Noisy Le Sec	
<b>Tarif</b>	14 € + trajet : Bus jusqu'au RER Vincennes, puis RER Vincennes jusqu'à Noisy le sec	
<b>Fin 13 h</b>		

### 2. L'après-midi

 <b>Rendez-vous</b>	<b>14 h à l'atelier</b>	
<b>Tarif</b>	14 €	
<b>Fin 16 h</b>		

### 3. La journée complète

 <b>Rendez-vous</b>	<b>9h45 au départ de l'institut OU 11 h directement à l'atelier</b> 8 rue Docteur Charcot 93130 Noisy Le Sec	
<b>Tarif</b>	25 € + trajet aller/retour	
Fin de la journée 16 h à l'atelier ou 17 h à l'ILVM		

**Samedi 23 Novembre**


## **Gravure**

Animée par Flore et Brice



Flore TROTOT ou Erolf TOTORT, graveuse, illustratrice et artiste, vous fait découvrir les techniques de la gravure, du monotype et les différentes étapes nécessaires pour réaliser une œuvre.

2 horaires au choix :

 <b>Rendez-vous</b>	<b>10h30</b> à la place de l'Europe
 <b>Tarif</b>	<b>10 €</b>
<b>Fin activité</b>	<b>12h30</b>
	<b>14h</b> au foyer de jour
	<b>10 €</b>
	<b>16h</b>

**12h30 – 14h**

**Je mange sur place, j'apporte mon repas**



**Samedi 23 Novembre**

## **Journal « Le Saint Mandéen »**

Animé par Olivier et Arnaud



Rédigeons un article sur un atelier d'Espace Loisirs.

 <b>Rendez-vous</b>	<b>14h15</b> au foyer de jour
 <b>Tarif</b>	<b>Gratuit</b>
<b>Fin activité</b>	<b>16h30</b>

*Samedi 23 Novembre*

**Temps Ouvert Pour Tous**

**Inscription obligatoire au**

**06 31 43 34 23**



**Concert philharmonique par le**  
**Rainbow Symphony Orchestra**

Accompagné par l'équipe

**Un concert aussi beau à voir qu'à écouter.**



**Suivi d'un rafraîchissement et d'un échange  
avec les musiciens**



**Rendez-vous**

**17h à la place de l'Europe**



**Tarif**

**Gratuit**

**Fin activité**

**18h45**

*Dimanche 24 Novembre*



## **Informatique**

Animé par Olivier

Familiarisez-vous à l'utilisation d'un ordinateur (souris, clavier, traitement de texte...) et/ou effectuez des recherches sur internet.



N'oubliez pas d'apporter vos écouteurs.



**Rendez-vous**

**10h30** à la place de l'Europe



**Tarif**

**4 €**

**Fin activité**

**12h30**

*Dimanche 24 Novembre*

## **Snoezelen**

Animé par Brice

Détendez-vous dans un espace spécialement aménagé, lumière tamisée et musique douce.



2 horaires au choix



**Rendez-vous**

**10h30** à la place de l'Europe



**Tarif**

**4 €**

**Fin activité**

**11h30**

**11h30** Place de l'Europe

**4 €**

**12h30**

**12h30 - 14h**

**Je mange sur place, j'apporte mon repas**



*Dimanche 24 Novembre*

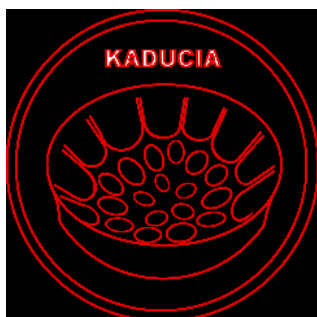
**TEMPS OUVERT A TOUS**

**Inscription obligatoire  
au 06 31 43 34 23**



**Kaducia Steel band :**

Accompagnée par l'équipe



**Le steelband Kaducia vous propose un voyage musical  
à destination des Caraïbes.**

**Les tambours d'acier ou Steeldrum originaires de  
Trinidad et Tobago interpréteront des Calypsos  
trinidadiens, de la cumbia colombienne mais aussi de  
la musique classique et d'autres surprises.**

**Une initiation vous sera proposée à l'issue du concert**

**Suivi d'un pot et d'un échange avec les musiciens**

 **Rendez-vous** 14h30 au foyer de jour

 **Tarif** 10 €

**Fin activité** 17h30



*Mercredi 27 novembre de 17h à 19h*

Permanence et journal

12





# FÊTONS NOËL ENSEMBLE DIMANCHE 15 DECEMBRE

Dansons et chantons autour  
d'un bon repas de Noël  
et un karaoké

Si vous souhaitez vous inscrire à cette journée de Noël, merci de nous retourner ce coupon réponse

**NOM :** .....

**PRENOM :** .....

**Sera présent(e) à la journée de Noël prévue  
le dimanche 15 décembre 2024**

**Inscrivez-vous avant le 24 novembre 2024  
Le prix de cette journée vous sera communiqué**



Nous vous prions  
de ne pas téléphoner avant le  
**LUNDI 2 DECEMBRE**  
pour demander le prochain  
programme



**BON POUR  
UN CAFÉ  
OU THÉ GRATUIT**









DATES	HORAIRES	ACTIVITES	PRIX	RdV ILVM	RdV ext.
<b>Atelier théâtre : Samedis 16 et 23 novembre</b>					
<b>Mercredi 6</b>	17h-19h	PERMANENCE SUR INSCRIPTION	Gratuit		
<b>Samedi 9</b>	9h-12h15	Atelier du chocolat CHOCO STORY	16 €		
	11h15-12h15	Yoga	12 €		
	12h15-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit		
	13h45-15h30	Ludothèque	gratuit		
	14h30-16h30	Chant	12 €		
	14h30-16h45	Lieu de convivialité	gratuit		
<b>Lundi 11</b>	16h45-18h	Taichi	8 €		
	10h-12h	Jeux de société	5 €		
	10h-12h	Portrait à la Andy Warhol	5 €		
	12h-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit		
	14h-16h	Expression musicale	10 €		
<b>Jeudi 14</b>	16h-18h	TEMPS OUVERT Concert : Saint Mandé Classic Jazz Festival suivi d'un pot et d'un échange avec les musiciens	gratuit		
	18h30-22h15	Buffet et spectacle "Frères" au Cresco	15 € en espèces		
<b>Vendredi 15</b>	19h-22h15	SPECTACLE "Frères" au Cresco	5 € en espèces		
	17h-19h15	Temps Ouvert Film : Un petit truc en plus d'Artus 1h39 avec audiodescription suivi d'un pot et d'un échange autour du film	gratuit		
<b>Samedi 16 Théâtre</b>	10h30-12h30	Temps Ouvert Conférence Société Saint Mandéenne d'Histoire : Paul PELLIOT, la route de la soie à Saint Mandé	5 €		
	11h-12h30	Socio-esthétique : Soins du visage pour tous	12 €		
	11h30-13h	Danse	10 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit		
	14h-16h15	Balade nature haïku	10 €		
	14h30-16h	Boxe éducative	12 €		
	16h15-18h30	Préparation CVS et présentation du nouveau programme	gratuit		
<b>Dimanche 17</b>	10h30-12h30	Les tables rondes de Fiona	gratuit		
	11h-12h30	Réveil musculaire	5 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	14h30-16h45	Temps Ouvert : Le Petit Théâtre de Bry suivi d'un pot et d'un échange avec les comédiens	10 €		
<b>Mercredi 20</b>	17h-19h	PERMANENCE SUR INSCRIPTION + journal	gratuit		
<b>Samedi 23 Théâtre</b>	10h30-12h30	Gravure	10 €		
	voir horaire sur programme	Journée sculpture	25 €		
		Sculpture le matin	14 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit		
	voir horaire sur programme	Sculpture l'après-midi	14 €		
	14h-16h	Gravure	10 €		
	14h15-16h30	Journal	gratuit		
17h-18h45	Temps Ouvert : Rainbow Symphony Orchestra suivi d'un pot et d'un échange avec les musiciens	gratuit			
<b>Dimanche 24</b>	10h30-11h30	Snoezelen	4 €		
	10h30-12h30	Informatique	4 €		
	11h30-12h30	Snoezelen	4 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit		
	14h30-17h30	Temps Ouvert : Kaducia Steel Band suivi d'un pot et d'un échange avec les musiciens	10 €		
<b>Mercredi 27</b>	17h-19h	PERMANENCE SUR INSCRIPTION + journal	gratuit		

NOM :

PRENOM :