

Espace Loisirs



PROGRAMME - OCTOBRE 2024

TEMPS FORTS

Samedi 12 octobre
Visite de la caserne de Chaligny



Dimanche 13 octobre
Exposition « L'Egypte des Pharaons »
à l'Atelier des Lumières

Samedi 19 octobre
Exposition Street art au Petit Palais
et repas au Ground Control



MOIS PROCHAIN

Jeudi 14 novembre
« Frères » au CRESCO
Musique de Patrick et Chorégraphie de Delphine



Dimanche 17 novembre
Le Petit théâtre de Bry

Samedi 23 novembre
Concert classique Rainbow Symphony Orchestra



Samedi 24 novembre
Kaducia Steel band

VOUS ÊTES INSCRIT À UNE SORTIE

PENSEZ À APPORTER UN TITRE DE TRANSPORT

ESPACE LOISIRS NE VOUS DEPANNERA PAS DE TICKET.

SANS TITRE DE TRANSPORT,



VOUS NE POURREZ PAS
PARTICIPER À LA SORTIE.

PENSEZ À APPORTER

1 BOUTEILLE D'EAU LORS DE CHAQUE SORTIE
ET ACTIVITÉ SPORTIVE.



LES GESTES BARRIÈRES À MAINTENIR SONT



LE LAVAGE DES MAINS
LE RESPECT DES DISTANCIATIONS
LE PORT DU MASQUE EST LIBRE,
IL N'EST PLUS OBLIGATOIRE.



POUR NOTRE ORGANISATION,
L'INSCRIPTION AUX TEMPS OUVERTS EST OBLIGATOIRE
AU 06.31.43.34.23



Notez vos idées pour les prochains programmes !

CREDITS

Image de Freepik-Image de wirestock-Image de Kamran aydinov-https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/53/Paris_Caserne_Chaligny.JPG-Image de Rawpixel.com-Image de pch vector-Image de nensuria-

Atelier Théâtre

Animé par
Nicolas MÊGE



PROCHAIN ATELIER THÉÂTRE

***LE SAMEDI 12 OCTOBRE
10H15 À 12H30**

***LE SAMEDI 19 OCTOBRE
DE 10H15 À 12H30**

**Pour plus d'informations,
contactez Espace Loisirs
au 06 31 43 34 23**



**Rendez-
vous**


10h15 à la place de l'Europe



Tarif

120 € par période de 3 ou 4 mois.
A régler par : chèque à l'ordre de « Régie
Espace Loisirs/ espèces ou virement en
début de période



DATES	HORAIRES	ACTIVITES	PRIX	RdV ILVM	RdV EXT
Atelier théâtre : samedis 12 et 19 octobre					
Mercredi 9	16h-18h	Culture du Cœur	gratuit		
Mercredi 9	17h-19h	PERMANENCE SUR INSCRIPTION	gratuit		
Samedi 12 -Théâtre-	10h-12h15	Dessin/peinture	10 €		
	10h30-12h30	Au Cresco : Conférence Société Saint Mandéenne d'Histoire "Sur les traces de Pathé à Vincennes"	gratuit + argent de poche		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit		
	14h-16h15	Dessin/peinture	10 €		
	14h15-16h30	Ecriture créative	10 €		
	14h15-17h30	Porte Ouverte : <i>de Chaligny à Paris</i> Caserne	gratuit + argent de poche		
	16h30-17h15	Collation sucrée et salée	4 €		
Dimanche 13	9h-12h30	Atelier des lumières " L'Egypte des pharaons"	12 € + argent de poche		
	13h-14h30	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit		
	14h30-16h30	Table Ronde	gratuit		
	14h30-17h	Balade "Coulée verte"	gratuit		
Vendredi 18	17h30-19h	Informatique - Traitement de texte -	4 €		
	17h45-19h	Taïchi	8 €		
Samedi 19 -Théâtre-	10h-17h	Petit Palais Street Art : " We are Here " et repas au Ground Control	15 € en espèces+ argent de poche		
	11h15-13h	Danse	10 €		
	13h-14h30	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit		
	14h30-16h15	Portrait	12 €		
Mercredi 23	17h-19h	PERMANENCE SUR INSCRIPTION + Journal	gratuit		
Samedi 26	10h15-12h30	Documentaire : Les royaumes perdus des Mayas	gratuit		
	10h15-12h30	Gravure	10 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit		
	13h45-15h30	Lieu de convivialité	gratuit		
	14h15-16h30	Chant	12 €		
	15h30-16h45	Yoga	12 €		
	16h45-17h30	Collation salée	3 €		
Dimanche 27	10h15-12h30	Atelier culinaire : Energy balls aux dattes et flocons d'avoine et Cupcakes au chocolat	gratuit		
	10h15-12h30	Journal	gratuit		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit		
	14h15-16h30	Film : Les noces funèbres de Tim Burton (1h16 - pas d'audiodescription) 	gratuit		
	16h30-17h15	Collation d'Halloween	5 €		
Mercredi 30	17h-19h	PERMANENCE SUR INSCRIPTION	gratuit		
Mercredi 30	17h-19h	Préparation et dégustation : Pumpkin Spice latte	3 €		
NOM :	PRENOM :				



CULTURES
DU CŒUR

Mercredi 9 octobre de 16h à 18h

Culture du cœur



Mercredi 9 octobre de 17h à 19h

Permanence

Samedi 12 octobre



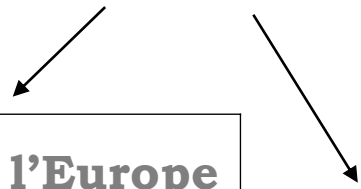
Dessin – Peinture

Animé par David et Ethel



**Peindre, dessiner, imaginer
en apprenant des techniques artistiques.**

2 séances aux choix



 Rendez-vous  Tarif Fin activité	10h place de l'Europe	14h au foyer de jour 10 € 16h15
	10 € 12h15	



Samedi 12 octobre

Conférence de la Société Saint Mandéenne d'Histoire À l'auditorium du CRESCO

« Sur les traces de Pathé Vincennes »

Accompagnée par Sabrina et Olivier

Suivez les pas de Charles Pathé qui, au début du XXème siècle, fit de Vincennes la capitale mondiale du cinéma muet. En quelques années il y fit construire studios et usines, tout en faisant des rues de la ville autant de lieux de tournage.



Rendez-vous

10h30 Place de l'Europe

CRESCO : 4 Av de pasteur

94160 Saint Mandé



Tarif

Gratuit + argent de poche

Fin activité

12h30



12h30 – 14h

Je mange sur place, j'apporte mon repas



Samedi 12 octobre

Écriture créative : « Au fil de l'eau, j'écris..... »

Accompagnée par Céline et Brice

Viens plonger dans le monde de l'eau !

Pour réveiller tes souvenirs.. Pour laisser libre cours à ta créativité ... Vous écrirez des textes courts à partir de vos sensations en les illustrant à partir d'un collage.



Rendez-vous

14h15 au foyer de jour



Tarif

10 €

Fin activité

16h30



Samedi 12 octobre

**Porte ouverte :
Caserne de pompiers de
Chaligny à Paris**



Accompagnée par Olivier et Sabrina

À l'angle de la rue Chaligny et du boulevard Diderot, au cœur du XII^e arrondissement de Paris, se situe l'un des plus anciens et probablement l'un des plus beaux centres de secours de la brigade des sapeurs-pompiers de Paris.

Rendez-vous



14h15 Foyer de jour

Adresse : 26 rue de Chaligny

Paris 12^{ème}



Tarif

Gratuit + argent de poche



Fin activité

17h30

Samedi 12 octobre



Collation sucrée/salée

Animée par Brice et Martine



**Venez passer un moment convivial
autour d'une collation.**



Rendez-vous

16h30 au foyer de jour



Tarif

4 €

Fin activité

17h15

Dimanche 13 octobre

Atelier des Lumières : « L'Égypte des pharaons »

Accompagné par l'équipe

Remontez le temps et redécouvrez l'Égypte des pharaons à travers les chefs-d'œuvre de cette civilisation mythique qui s'étend sur trois millénaires et fascine toutes les générations.



Rendez-vous

9h à la place de l'Europe

Adresse : 38 rue Saint Maur

Paris 11ème



Tarif

12 € + argent de poche

Fin activité

12h30



13h – 14h30

Je mange sur place, j'apporte mon repas



Dimanche 13 octobre

Les tables rondes de Fiona

Animées par Olivier

Venez participer à un débat autour d'un thème choisi ensemble et qui vous intéresse.



Rendez-vous

14h30 au foyer de jour



Tarif

Gratuit

Fin activité

16h30

Dimanche 13 octobre



Balade coulée verte

Accompagnée par Martine et Brice

Baladez-vous au calme, en ville, le long de la coulée verte, un coin de nature en plein cœur de l'agitation urbaine.

 Rendez-vous	14h30 Foyer de jour
 Tarif	Gratuit
Fin activité	17h00

Vendredi 18 octobre



Informatique Spécial « Traitement de texte »

Animé par Olivier

Familiarisez-vous à l'utilisation d'un ordinateur (souris, clavier, traitement de texte...)

N'oubliez pas d'apporter vos écouteurs.

 Rendez-vous	17h30 à la place de l'Europe
 Tarif	4 €
Fin activité	19h



Vendredi 18 octobre

Taïchi

Animé par Laetitia



« **Tai-chi-chuan** » est un mélange de gestes et de postures qui évoquent à la fois une danse lente et un combat au ralenti.

N'oubliez pas : une tenue adaptée et une bouteille d'eau



Rendez-vous

17h45 à la place de l'Europe



Tarif

8 €

Fin activité

19h



Samedi 19 octobre

**Exposition Street art
« We are here » au Petit Palais
Suivi d'un repas au Ground Control**

Accompagnée par Olivier et Sabrina

**Le Petit Palais ouvre ses portes à des artistes
Street art.**

**Le Street art se définit
comme l'art que l'on retrouve
dans nos rues, sur nos murs.**



**Cette exposition temporaire se mélange aux
autres collections de styles différents.**



**Le Ground Control est
un lieu de vie qui combine
convivialité, contenu culturel
et des plats venants
de tout horizon.**

**Rendez-
vous**



10h à la place de l'Europe

**Petit Palais : Avenue Winston Churchill Paris
8ème**

**Ground Control : 81 rue du Charolais Paris
12ème**



Tarif

15 € en espèces + argent de poche



Fin activité

17h

Samedi 19 octobre



Danse

Animée par Delphine



Venez vous initier ou vous perfectionner à divers styles de danses, et participer à des exercices d'improvisation

 Rendez-vous	11h15 à la place de l'Europe
 Tarif	10 €
Fin activité	13h00

13h00 – 14h30

Je mange sur place, j'apporte mon repas



Samedi 19 octobre

Portrait

Animé par Chan et Brice



Le portrait représente de façon ressemblante ou non, un modèle humain. Venez découvrir ce nouvel atelier .

 Rendez-vous	14h30 au foyer de jour
 Tarif	12 €
Fin activité	16h15



Mercredi 23 octobre de 17h à 19h

Permanence + journal

Samedi 26 octobre

TEMPS OUVERT A TOUS

Inscription obligatoire au 06 31 43 34 23



Documentaire :

Les royaumes perdus des Mayas

Accompagnée par Sabrina et Olivier

Bien avant Christophe Colomb, les Mayas ont établi l'une des civilisations les plus évoluées de leur époque, dans les jungles du Mexique et d'Amérique centrale.

Cette société a soudainement disparu. De ses débuts au tragique conflit guerrier de sa fin, l'histoire de ce royaume déchu nous est racontée. De plus, vous rencontrerez les descendants de cette civilisation disparue qui maintiennent encore leurs traditions



ancestrales.

**National Geographic
52 minutes**

Pas d'audio description



Rendez-vous

10h15 à la place de l'Europe



Tarif

gratuit

Fin activité

12h30

Samedi 26 octobre

Gravure

Animée par Flore et Brice



Flore TROTOT ou Erolf TOTORT, graveuse, illustratrice et artiste, vous fait découvrir les techniques de la gravure, du monotype et les différentes étapes nécessaires pour réaliser une œuvre.



Rendez-vous

10h15 à la place de l'Europe



Tarif

10 €

Fin activité

12h30

12h30 – 14h

Je mange sur place, j'apporte mon repas



Samedi 26 octobre

Lieu de convivialité

Animé par Olivier

Venez vous poser après le repas pour discuter et passer un bon moment ensemble



Rendez-vous

14h30 au foyer de jour



Tarif

gratuit

Fin activité

15h30 pour les personnes souhaitant aller au yoga

OU 16h45

Samedi 26 octobre

Chant

Animé par Marie-Véronique



Le chant permet de se détendre, de se concentrer sur son souffle, de maîtriser tout son corps et d'exprimer ses émotions. Il permet d'oublier le quotidien, de lâcher prise et d'évacuer son stress.

 Rendez-vous	14h15 au foyer de Jour
 Tarif	12 €
Fin activité	16h30

Samedi 26 octobre

Yoga

Animé par Nicola Vacca



- **S'accorder du temps pour prendre soin de son corps et de son esprit**
- **Prendre conscience de sa respiration et relâcher les tensions.**

N'oubliez pas : une tenue adaptée et une bouteille d'eau

 Rendez-vous	15h30 au foyer de jour
 Tarif	12 €
Fin activité	16h45



Samedi 26 octobre

Collation salée

Animée par l'équipe



Venez passer un moment convivial autour d'une collation.



Rendez-vous

16h45 au foyer de jour



Tarif

3 €

Fin activité

17h30

Dimanche 27 octobre

Atelier culinaire :

**« Energy balls aux dattes et flocons d'avoine
Et Cupcakes au chocolat Jack Skellington »**

Animé par Sabrina



Cuisinons ensemble

une recette aux couleurs

et saveurs d'Halloween.



Rendez-vous

10h15 à la place de l'Europe



Tarif

5 €

Fin activité

12h30

Dimanche 27 octobre

Journal « Le Saint Mandéen »

Animé par Olivier et Arnaud



Faisons ensemble l'article pour les Jeux Olympiques et Paralympiques

 Rendez-vous	10h15 Place de l'Europe
 Tarif	Gratuit
Fin activité	12h30

12 h 30 – 14h

Je mange sur place, j'apporte mon repas



Dimanche 27 octobre



TEMPS OUVERT A TOUS

Inscription obligatoire au 06 31 43 34 23





Film : Les noces funèbres de Tim BURTON

Animé par l'équipe

Victor Van Dort et Victoria Everglot sont promis l'un à l'autre. Le coup de foudre est immédiat entre ces deux personnages touchants de gaucherie pour lui et de douceur pour elle.

**Film de Tim BURTON
Durée 1h – Pas d'audiodescription**



 Rendez-vous	14h15 Foyer de jour
 Tarif	Gratuit
Fin activité	16h30

Dimanche 26 octobre



Collation D'Halloween

Animée par l'équipe

Venez déguster le plat qui a été préparé par les cuisiniers de l'atelier culinaire.



Rendez-vous

16h30 au foyer de jour



Tarif

5 €

Fin activité

17h15



Mercredi 30 octobre de 17h à 19h

Permanence

Mercredi 30 octobre

Préparation et dégustation de Pumpkin Spice Latte

Animé par Sabrina

Venez préparer et déguster un Pumpkin spice latte (boisson mélangeant lait, espresso, sirop de courge, mélange pour pain d'épices)



Rendez-vous

17h à la place de l'Europe



Tarif

3 €

Fin activité

19h




Nous vous prions
de ne pas téléphoner avant le
VENDREDI 1er NOVEMBRE
pour demander le prochain
programme



**BON POUR
UN CAFÉ
OU THÉ GRATUIT**





DATES	HORAIRES	ACTIVITES	PRIX	RdV ILVM	RdV EXT
Atelier théâtre : samedis 12 et 19 octobre					
Mercredi 9	16h-18h	Culture du Cœur	gratuit		
Mercredi 9	17h-19h	PERMANENCE SUR INSCRIPTION	gratuit		
Samedi 12 -Théâtre-	10h-12h15	Dessin/peinture	10 €		
	10h30-12h30	Au Cresco : Conférence Société Saint Mandéenne d'Histoire "Sur les traces de Pathé à Vincennes"	gratuit + argent de poche		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit		
	14h-16h15	Dessin/peinture	10 €		
	14h15-16h30	Ecriture créative	10 €		
	14h15-17h30	Porte Ouverte : <i>de Chaligny à Paris</i> Caserne	gratuit + argent de poche		
	16h30-17h15	Collation sucrée et salée	4 €		
Dimanche 13	9h-12h30	Atelier des lumières " L'Egypte des pharaons"	12 € + argent de poche		
	13h-14h30	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit		
	14h30-16h30	Table Ronde	gratuit		
	14h30-17h	Balade "Coulée verte"	gratuit		
Vendredi 18	17h30-19h	Informatique - Traitement de texte -	4 €		
	17h45-19h	Taïchi	8 €		
Samedi 19 -Théâtre-	10h-17h	Petit Palais Street Art : " We are Here " et repas au Ground Control	15 € en espèces+ argent de poche		
	11h15-13h	Danse	10 €		
	13h-14h30	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit		
	14h30-16h15	Portrait	12 €		
Mercredi 23	17h-19h	PERMANENCE SUR INSCRIPTION + Journal	gratuit		
Samedi 26	10h15-12h30	Documentaire : Les royaumes perdus des Mayas	gratuit		
	10h15-12h30	Gravure	10 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit		
	13h45-15h30	Lieu de convivialité	gratuit		
	14h15-16h30	Chant	12 €		
	15h30-16h45	Yoga	12 €		
	16h45-17h30	Collation salée	3 €		
Dimanche 27	10h15-12h30	Atelier culinaire : Energy balls aux dattes et flocons d'avoine et Cupcakes au chocolat	gratuit		
	10h15-12h30	Journal	gratuit		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit		
	14h15-16h30	Film : Les noces funèbres de Tim Burton (1h16 - pas d'audiodescription) 	gratuit		
	16h30-17h15	Collation d'Halloween	5 €		
Mercredi 30	17h-19h	PERMANENCE SUR INSCRIPTION	gratuit		
Mercredi 30	17h-19h	Préparation et dégustation : Pumpkin Spice latte	3 €		
NOM :	PRENOM :				