

Espace Loisirs

PROGRAMME - MAI 2024

TEMPS FORTS



Vendredi 17 mai

Un monde imaginaire dans des nouvelles fantastiques avec la romancière Joffrine Donnadioux

Rencontre -Lecture Nouvelle
avec des lycéens de Saint-Mandé



Samedi 18 mai

Temps Ouvert

Société Saint Mandéenne d'Histoire
« Les collections de M. Fouquet »



Samedi 18 mai

Temps Ouvert

Concert classique Rainbow Symphony Orchestra



Dimanche 26 mai

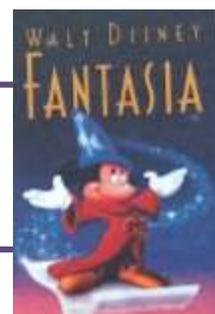
Grande journée plein air



MOIS PROCHAIN

Dimanche 9 juin

"FANTASIA" de Walt Disney au CRESCO



VOUS ÊTES INSCRIT À UNE SORTIE

PENSEZ À APPORTER UN TITRE DE TRANSPORT
ESPACE LOISIRS



NE VOUS DEPANNERA PAS DE TICKET
SANS TITRE DE TRANSPORT,
VOUS NE POURREZ PAS PARTICIPER À LA SORTIE.

PENSEZ À APPORTER

1 BOUTEILLE D'EAU LORS DE CHAQUE SORTIE ET
ACTIVITÉ SPORTIVE.



LES GESTES BARRIÈRES À MAINTENIR SONT



LE LAVAGE DES MAINS
LE RESPECT DES DISTANCIATIONS LE
PORT DU MASQUE EST LIBRE,
IL N'EST PLUS OBLIGATOIRE.

POUR NOTRE ORGANISATION,
L'INSCRIPTION AUX TEMPS OUVERTS
EST OBLIGATOIRE
AU 06.31.43.34.23



Notez vos idées pour les prochains programmes !



CREDITS

Image de Freepik-Image de pixabay-Image de nensuria-Image de pyproductions-Image de macrovector-Image de pchvector-Image de rawpixel.com-

Atelier Théâtre

Animé par
Nicolas MÈGE



PROCHAIN ATELIER THÉÂTRE

*LE SAMEDI 11 MAI
10H15 À 12H30

*LE SAMEDI 25 MAI
DE 10H15 À 12H30

**Pour plus d'informations,
contactez Espace Loisirs
au 06 31 43 34 23**



Rendez- vous

10h15 à la place de l'Europe



Tarif

120 € par période de 3 ou 4 mois.
A régler par : chèque à l'ordre de « Régie
Espace Loisirs/ espèces ou virement en
début de période



Dates	Horaires	Activités	Prix	RdV ILVM	RdV Ext.
Atelier théâtre : Samedis 11 et 25 mai					
LE SERVICE SERA FERMÉ DU 1ER AU 9 MAI INCLUS					
Vendredi 10	16h-18h	Sorties en famille ou entre amis - Culture du Cœur	Gratuit		
	17h-18h	Snoezelen	4 €		
	18h-19h	Snoezelen	4 €		
Samedi 11 Théâtre	10h15-12h30	Dessin-peinture	10 €		
	11h- 12h30	Reveil musculaire	5 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	14h-16h15	Dessin-peinture	10 €		
	14h45-16h30	Petites histoires à inventer	Gratuit		
	14h15-16h30	Journal	Gratuit		
	16h30-17h45	Préparation du CVS	Gratuit		
	17h45-18h30	Collation salée	4 €		
Mercredi 15	17h-19h	PERMANENCE	Gratuit		
Vendredi 17	16h-17h30	Petite balade	Gratuit		
	17h30-20h	Rencontre et lecture Nouvelles avec Joffrine, des lycéens de Saint-Mandé et leurs professeurs	Gratuit		
Samedi 18	10h-12h30	Comité de sélection recettes - Spécial Jeux Olympiques et paralympiques - Continent européen : FRANCE	Gratuit		
	10h15-12h	Ludothèque	Gratuit		
	10h45-12h15	Temps ouvert : Conférence "Les collections de M. Fouquet"	5 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	14h-15h30	Informatique	4 €		
	14h-16h45	Lieu de convivialité	Gratuit		
	16h45-18h	Temp ouvert : Concert classique du "Rainbow Symphony Orchestra"	Gratuit		
Dimanche 19	Voir horaires dans le programme	Sculpture journée	25 €		
		Sculpture matin	14 €		
		Sculpture après-midi	14 €		
	10h-18h	En attendant les JOP: Challenge Monal Escrime à St Maur	18 € en espèces + pique-nique		
Samedi 25 Théâtre	10h-12h30	Atelier culinaire spéciale Jeux Olympiques et Paralympiques Continent Asiatique : Brioche saoudienne aux dattes	Gratuit		
	10h15-12h30	Balade nature	10 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	14h-16h	Fabrication de bijoux pour les "VIRADES DE L'ESPOIR"	Gratuit		
	14h15-16h30	Film "Good Morning Vietnam" de Barry Levinson (2h01)	Gratuit		
	16h30-17h30	Pot de départ d'Alice	Votre participation		
Dimanche 26	11h-16h30	Journée plein air au bois	10 €+ pique-nique		
Mercredi 29	17h-19h	PERMANENCE	Gratuit		
NOM :		PRENOM :			



Désolé, nous sommes
FERMÉ

**ESPACE LOISIRS
SERA FERMÉ
DU 1^{er} au 9 MAI**

Vendredi 10 mai

Sortie en famille ou entre amis

Permanence culture du cœur animée par l'équipe



Grace à l'association Culture du cœur, venez réserver sur internet des places gratuites. Vous vous rendrez ensuite seul

 Rendez-vous	16h au bureau d'Espace Loisirs
 Tarif	Gratuit
 Fin activité	18h

ou avec vos proches à la sortie choisie.

Snoezelen

Animé par Brice



Détendez-vous dans un espace spécialement aménagé, lumière tamisée et musique douce.

← 2 séances au choix →

 Rendez-vous	17h à la place de l'Europe	18h à la place de l'Europe
 Tarif	4 €	4 €
 Fin activité	18h	19h

Samedi 11 mai



Dessin - Peinture

Animé par David et Ethel



Peindre, dessiner, imaginer en apprenant des techniques artistiques.

← 2 séances aux choix →

 Rendez-vous	10h15 à la place de l'Europe	14h au foyer de jour
 Tarif	10 €	10 €
 Fin activité	12h30	16h15

Samedi 11 mai

Réveil musculaire

Animé par Brice

**Venez réveiller vos muscles
et gagner en tonicité.**



N'oubliez pas : une tenue adaptée et une bouteille d'eau

	Rendez-vous	11h à la place de l'Europe
	Tarif	5 €
	Fin activité	12h30



12 h 30 – 14h

Je mange sur place, j'apporte mon repas



Petites histoires à inventer

Animé par Brice

**Au gré de votre inspiration, vous pourrez
inventer des histoires, et laissez parler votre
imagination !**



	Rendez-vous	14h45 au foyer de jour
	Tarif	Gratuit
	Fin activité	16h30



Samedi 11 mai

Journal « Le Saint Mandéen »

Animé par Olivier et Arnaud

**Apprenons ensemble la rédaction
et la mise en page d'articles sur l'ordinateur**



	Rendez-vous	14h15 au foyer de jour
	Tarif	Gratuit
	Fin activité	16h30

Samedi 11 mai



Préparation au CVS du 23 mai

Animée par les représentants des usagers
et l'équipe

Retrouvez vos représentants et l'équipe afin :

- **d'avoir les réponses du dernier CVS ;**
- **poser des questions sur les activités, le service ;**
- **proposer de nouvelles activités**

 Rendez-vous	16h30 au foyer de jour
 Tarif	Gratuit
 Fin activité	17h45

Collation salée

Animée par l'équipe

Venez passer un moment convivial autour d'une bonne collation



 Rendez-vous	17h45 au foyer de jour
 Tarif	4 €
 Fin activité	18h30

Mercredi 15 mai de 17h à 19h

Permanence





Petite balade

Accompagnée par l'équipe



**Une balade tranquille pour profiter
de la nature printanière.**

Pensez à avoir des chaussures confortables, une tenue adaptée à la météo

et votre bouteille.

	Rendez-vous	16h à la place de l'Europe
	Tarif	Gratuit
	Fin activité	17h30

Vendredi 17 mai

Rencontre - Lecture Nouvelle

Accompagnée par l'équipe



**Depuis un an, différents publics de Saint-Mandé
se sont réunis autour d'un thème commun :
la nouvelle fantastique.**

**Certains ont créé des univers et des personnages, d'autres ont
écrit des nouvelles, d'autres encore ont découvert des auteurs
au sein d'un club de lecture.**

**Afin de célébrer la fin de ce beau projet collectif,
je vous propose de nous réunir.**

**Nous lirons les textes créés lors de ces ateliers, puis nous
échangerons sur les temps forts de cette aventure autour d'une
collation. Nous comptons sur votre présence.**

	Rendez-vous	17h30 à la place de l'Europe
	Tarif	Gratuit
	Fin activité	20h

Samedi 18 mai

**Comité de sélection de recette
Spécial Jeux Olympiques et Paralympiques
Continent Européen : La France
Première partie**



Animée par Sabrina et Olivier

Les Jeux Olympiques et Paralympiques se déroulant à Paris, vous pourrez choisir entre différentes recettes de notre patrimoine culinaire.



	Rendez-vous	10h à la place de l'Europe
	Tarif	Gratuit
	Fin activité	12h30

Ludothèque

Accompagnée par Brice



Dans le calme et la convivialité, venez profiter de leurs nombreux jeux

	Rendez-vous	10h15 à la place de l'Europe
	Tarif	Gratuit
	Fin activité	12h



Samedi 18 mai



**Inscription obligatoire au :
06 31 43 34 23**

**Conférence
de la Société Saint Mandéenne d'Histoire
« Les collections de M. Fouquet**

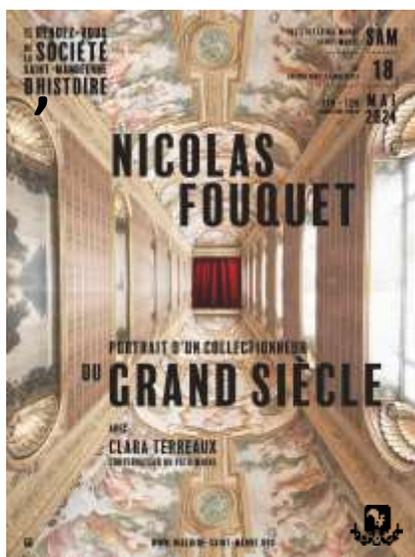
Accompagnée par l'équipe

Après des années de collecte d'œuvres
de M. Fouquet, comprenons ensemble :

Pourquoi un collectionneur
décide de rassembler diverses œuvres ?

Qu'est-ce qu'une collection ?

Comment se constitue-t-elle ?, etc...



Cette conférence
sera animée
par Clara TERREAUX,
conservateur du patrimoine
au mobilier National,

	Rendez-vous	10h45 à la place de l'Europe
	Tarif	5 €
	Fin activité	12h15

12 h 30 – 14h

Je mange sur place, j'apporte mon repas



Samedi 18 mai

Informatique

Animé par Olivier

Familiarisez-vous à l'utilisation d'un ordinateur (souris, clavier, traitement de texte...) et/ou faites des recherches sur internet.

N'oubliez pas d'apporter vos écouteurs.



Rendez-vous

14h au foyer de jour

Tarif

4 €



Fin activité

15h30



Samedi 18 mai

de 14h à 16h45

Lieu de convivialité



Samedi 18 mai



**Inscription obligatoire au :
06 31 43 34 23**

**Concert Classique
Rainbow Symphony Orchestra**

Accompagnée par l'équipe



 Rendez-vous	16h45 au foyer de jour
 Tarif	Gratuit
 Fin activité	18h

Suivi d'un pot avec les musiciens

Accompagnée par l'équipe



 Rendez-vous	18h à la salle Piccadilly
 Tarif	3 €
 Fin activité	18h30

Dimanche 19 mai

Sculpture

Accompagnée par Yves et Martine

**Réalisation de sculptures en plâtre
ou en pierre dans une ambiance
chaleureuse et détendue**



N'oubliez pas d'apporter votre pique-nique



Trois formules au choix :

1. Le matin

	Rendez-vous	10h au départ de l'institut OU 11 h directement à l'atelier	
	Tarif	8 rue Docteur Charcot 93130 Noisy Le Sec 14 € + trajet : Bus jusqu'au RER Vincennes, puis RER Vincennes jusqu'à Noisy le sec	
Fin 13 h			

2. L'après-midi

	Rendez-vous	14 h à l'atelier	
	Tarif	14 €	
Fin 16 h			

3. La journée complète

	Rendez-vous	10h au départ de l'institut OU 11 h directement à l'atelier	
	Tarif	25 € + trajet aller/retour	
Fin de la journée 16 h à l'atelier ou 17 h à l'ILVM			

Dimanche 19 mai



**« En attendant les Jeux Olympiques et
Paralympiques »
Escrime à Saint Maur
Coupe du monde masculine d'épée**



Accompagnée par Olivier et Sabrina

**En attendant les jeux olympiques et paralympiques,
allons assister au Challenge Monal,
Coupe du monde masculine d'épée, à Saint-Maur.**



N'oubliez pas d'apporter votre pique-nique



 <p>Rendez-vous</p>  <p>Tarif</p> <p>Fin activité</p>	<p>10h à la place de l'Europe</p> <p>18 € <u>EN ESPÈCES</u> + votre pique-nique + argent de poche</p> <p>18h à l'Institut</p> 
---	--

Samedi 25 mai

Balade nature

Accompagnée par Céline



Utilisez vos sens pour découvrir des sensations nouvelles .

Observez les indices de la nature avec curiosité et joie.

N'oubliez pas de mettre une tenue adaptée
et d'apporter sa bouteille d'eau.



	Rendez-vous	10h15 à la place de l'Europe
	Tarif	10 €
	Fin activité	12h30

Atelier culinaire Spécial Jeux Olympiques et Paralympiques



Animé par Sabrina

En attendant les JOP, préparons ensemble une spécialité d'Arabie Saoudite :
La brioche saoudienne aux dattes et son lait Bandung (lait à la rose)

	Rendez-vous	10h à la place de l'Europe
	Tarif	Gratuit
	Fin activité	12h30

12 h 30 – 14h
Je mange sur place, j'apporte mon repas



Samedi 25 mai



Fabrication de bijoux en capsules de café



Animée par Alice

**Créons des bijoux en capsules de café et des
tableaux en cannage, des pique aiguilles.**

*Vos créations seront vendues
aux Virades de l'Espoir*

pour soutenir la lutte contre la mucoviscidose.
**Vous pourrez participer à la vente le dimanche
29 septembre.**



Rendez-vous

14h au foyer de jour



Tarif

Gratuit

Fin activité

16h



Samedi 25 mai



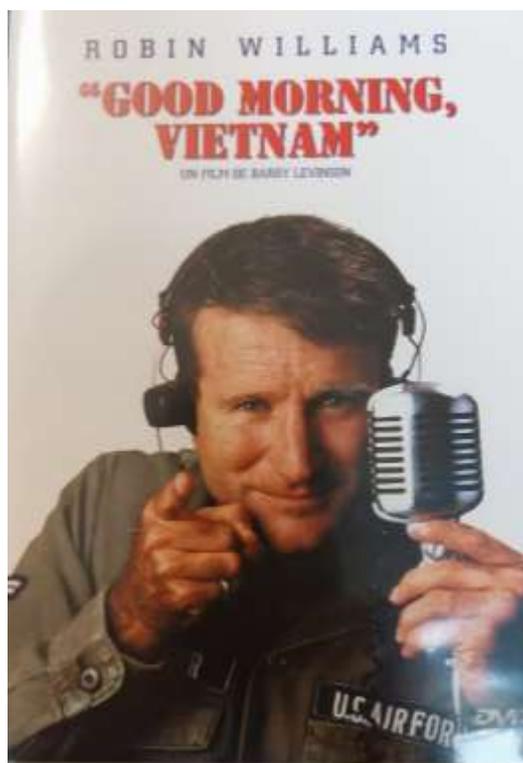
**Inscription obligatoire au :
06 31 43 34 23**

Film : « Good Morning Vietnam »

Accompagné par l'équipe

Adrian Cronauer, un disc-jockey, débarque à Saigon en 1965. Affecté à la radio locale des forces armées américaines, il sème la panique en débitant sur l'antenne, blagues, jeux de mots et imitations et en remplaçant polkas et valse habituelles par des torrents de rock effréné...

	Rendez-vous	14h15 au foyer de jour
	Tarif	Gratuit
		Fin activité



Suivi d'un échange avec la salle



POT DE FIN DE STAGE D'ALICE

Animé par l'équipe

Venez nombreux
dire au revoir à
Alice et lui
souhaiter une bonne
continuation

Pensez à apporter
votre participation :
Gâteaux, fruits,
confiseries à
partager ensemble



Rendez-vous

16h30 au foyer de jour



Tarif

Votre participation

Fin activité

17h30

Dimanche 26 mai

Journée plein air au bois

Accompagné par l'équipe

Commencez la journée en pique-niquant à la fraîcheur des arbres du bois....



... Et après une bonne digestion, PLACE AU JEU !!



N'oubliez pas d'apporter votre pique-nique, avec une bouteille d'eau et une casquette



Rendez-vous

16h30 à la place de l'Europe

Tarif

10 € + votre pique-nique + argent de poche



Fin activité

17h30



PROGRAMME DE JUIN À PARTIR DE FIN MAI

Nous vous prions de ne pas téléphoner
pour demander le prochain programme
avant le LUNDI 3 JUIN



INFO QUESTIONNAIRE :
NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE AVIS !

Un questionnaire est joint à ce programme :
N'hésitez pas à demander l'aide de l'équipe
pour le remplir, si vous en avez besoin.