



Espace Loisirs

PROGRAMME - JANVIER 2024

TEMPS FORTS

Samedi 13 :

« CHIROMANI »

Spectacle de danse à l'Opéra Bastille



Samedi 27 :

TO Film « The Commitments »



Dimanche 28 :

La fête de la galette
avec Yann Cotty et son accordéon



LE MOIS PROCHAIN

Dimanche 11 février :

Spectacle de Flamenco Au théâtre Chaillot

Samedi 24 février :

Exposition « Mode et Sport » au Musée des Arts décoratifs

VOUS ÊTES INSCRIT À UNE SORTIE

PENSEZ À APPORTER UN TITRE DE TRANSPORT
ESPACE LOISIRS



NE VOUS DEPANNERA PAS DE TICKET
SANS TITRE DE TRANSPORT,
VOUS NE POURREZ PAS PARTICIPER À LA SORTIE.

PENSEZ À APPORTER

1 BOUTEILLE D'EAU LORS DE CHAQUE SORTIE ET
ACTIVITÉ SPORTIVE.



LES GESTES BARRIÈRES À MAINTENIR SONT



LE LAVAGE DES MAINS
LE RESPECT DES DISTANCIATIONS LE
PORT DU MASQUE EST LIBRE,
IL N'EST PLUS OBLIGATOIRE.

POUR NOTRE ORGANISATION,
L'INSCRIPTION AUX TEMPS OUVERT
EST OBLIGATOIRE
AU 06.31.43.34.23



Notez vos idées pour les prochains programmes !



CREDITS

Image de callmetak sur Freepik-Image de garetsvisual sur Freepik-Image de rawpixel sur Freepik-Image by pixabay-Image de rawpixel.com sur Freepik-Image de pch.vector sur Freepik-Image de KamranAydinov sur Freepik-Image de pvproductions sur Freepik-Image de kjpargeter sur Freepik-Image de chandlervid85 sur Freepik-Image de gpointstudio sur Freepik-Image de benzoix sur Freepik-Image de starline sur Freepik-Image de KamranAydinov sur Freepik

Atelier Théâtre

Animé par
Nicolas MÈGE



PROCHAIN ATELIER THÉÂTRE

*LE SAMEDI 13 JANVIER
10H15 À 12H30

*LE SAMEDI 27 JANVIER
DE 10H15 À 12H30

**Pour plus d'informations,
contactez Espace Loisirs
au 06 31 43 34 23**



Rendez-vous	10h15 à la place de l'Europe
Tarif	120 € par période de 3 ou 4 mois. A régler par : chèque à l'ordre de « Régie Espace Loisirs/ espèces ou virement en début de période

PROGRAMME - JANVIER 2024

Dates	Horaires	Activités	Prix	Rdv ILVM	RdV EXT.
Atelier théâtre : Samedi 13 et 27 janvier					
Mercredi 3	17h-19h	PERMANENCE SUR INSCRIPTION DEPOT DE VOTRE DOSSIER 2024			
Dimanche 7	9h-18h	Exposition "Flower Power" au musée de Giverny, restaurant et visite de la ville de Vernon	25€ en espèces + argent de poche		
	14h-16h30	Jeux de sociétés et jeux du Loup garou	5 €		
	16h30-17h15	collation chaude	4 €		
Mercredi 10	17h-19h	PERMANENCE SUR INSCRIPTION DEPOT DE VOTRE DOSSIER 2024 Culture du cœur			
Vendredi 12	16h-18h30	DEPOT DE VOTRE DOSSIER 2024			
	17h-18h	Détente	gratuit		
	14h-18h30	Modigliani à l'Orangerie	gratuit		
Samedi 13	10h15-12h	Informatique	4 €		
	10h15-12h30	Ludothèque	gratuit		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	13h45-17h	Spectacle de danse "Chiromani" à l'Opéra bastille	15 €		
	14h-17h	Lieu de convivialité	gratuit		
Mercredi 17	17h-19h	PERMANENCE SUR INSCRIPTION DEPOT DE DOSSIER 2024 Point Journal			
Samedi 20	10h-17h30	DEPOT DE VOTRE DOSSIER 2024			
	10h15-12h30	Les tables rondes de Fiona	gratuit		
	10h15-12h30	Dessin-peinture	10 €		
	10h30-12h30	Exposition JO : "Une longueur d'avance" au Musée de Nogent sur Marne	gratuit		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	14h-15h	Snoezelen	4 €		
	14h-16h15	Journal	gratuit		
	14h-16h15	Dessin-peinture	10 €		
	14h15-16h30	Atelier Créatif: Un monde imaginaire dans des nouvelles fantastiques	gratuit		
15h15-16h15	Snoezelen	4 €			
16h45-18h	Taïchi	8 €			
Mardi 23	17h-19h	Réunion d'information bucco-dentaires par des étudiants			
Samedi 27	10h15-12h30	Atelier culinaire : " Soupe à l'oignon"	3 €		
	10h15-12h30	TO Film : "The Commitments"	gratuit		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	14h-16h	Gravure	10 €		
	14h15-16h30	Lecture	gratuit		
	14h15-16h30	Fabrication de bijoux	5 €		
	16h-17h30	DEPOT DE DOSSIER 2024			
16h30-17h30	Présentation du nouveau programme	gratuit			
17h30-18h15	Collation salée	4 €			
Dimanche 28	10h-14h	DEPOT DE DOSSIER 2024			
	10h45-12h30	Réveil musculaire	gratuit		
	10h45-12h30	Balade hivernale	gratuit		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	14h-17h30	Galette et bal musette	15 €		
Mercredi 31	PAS DE PERMANENCE				
NOM :			PRENOM :		



Mercredi 3 de 17h à 19h

Permanence sur inscription

Dépôt de dossier 2024



Dimanche 7 janvier (COMPLET)

Musée des Impressionnistes de Giverny
Visite de Vernon





Accompagné par Olivier et Sabrina

Visite de l'exposition Flower Power

Repas au restaurant à Vernon et
rencontre avec un groupe d'usagers
de l'AMS Saint Martin.



	Rendez-vous	9h à la place de l'Europe
	Tarif	25€ en espèces
	Fin activité	18h30



Dimanche 7 janvier

Jeux de Société et Loup-Garou

Accompagnés par l'équipe

Venez jouer à divers jeux de société et découvrir le jeu du Loup-garou.



	Rendez-vous	14h au foyer de jour
	Tarif	5€
	Fin activité	16h30

Dimanche 7 janvier
Collation chaude

Rendez-vous

16h30 au foyer de jour

Tarif

4€

Fin activité

17h15



Mercredi 10 de 17h à 19h

Permanence sur inscription

Dépôt de dossier 2024

Culture du cœur

CULTURES
DU CŒUR



Vendredi 12 janvier de 17h à 19h

Dépôt de dossier 2024

Vendredi 12 janvier

Détente musculaire

Accompagné par l'équipe



Venez vous détendre avec des assouplissements et des exercices tout en douceur.



	Rendez-vous	17h à la place de l'Europe
	Tarif	Gratuit
	Fin activité	18h15

Vendredi 12 janvier

**« Modigliani et son marchand »
Au musée de l'Orangerie**

Accompagnée par Martine

Cette exposition explore les liens entre les deux personnages et vous permettra de découvrir ce portraitiste atypique.



	Rendez-vous	17h45 à la place de l'Europe
	Tarif	gratuit
	Fin activité	19h

Samedi 13 janvier

Informatique



Accompagné par Olivier



Familiariser vous à l'utilisation d'un ordinateur (souris, clavier, traitement de texte...) et/ou faites des recherches sur internet

Amenez votre propre casque.

 	Rendez-vous	10h15 à la place de l'Europe
	Tarif	4 €
	Fin activité	12h



Ludothèque

Accompagné par l'équipe

Dans le calme et la convivialité, venez profiter de leurs nombreux jeux.

 	Rendez-vous	10h15 à la place de l'Europe
	Tarif	gratuit
	Fin activité	12h30

12 h 30 – 14h

Je mange sur place, j'apporte mon repas



« Chiromani » à l'Opéra Bastille

Accompagné par l'équipe



Chiromani, du nom du tissu traditionnel porté par les femmes comoriennes, est un hommage dansé à leurs identités

 	Rendez-vous	13h45 au foyer de jour
	Tarif	15 €
	Fin activité	17h



Samedi 13 janvier de 14h à 17h

Lieu de convivialité



Mercredi 17 janvier de 17h à 19h

Permanence sur inscription
Dépôt de dossier 2024 - Point journal



Samedi 20 janvier de 10h à 17h30

Dépôt de dossier 2024

Samedi 20 janvier



Les tables rondes de Fiona

Animées par Fiona

Venez participer à un débat

autour d'un thème choisi ensemble et qui vous intéresse



	Rendez-vous	10h15 à la place de l'Europe
	Tarif	gratuit
	Fin activité	12h30



Dessin - Peinture

Animé par David et Ethel

Peindre, dessiner, imaginer

en apprenant des techniques artistiques

2 séances au choix



	Rendez-vous	10h15 à la place de l'Europe	14h au foyer de jour
	Tarif	10 €	10 €
		Fin activité	12h30

Samedi 20 janvier

Exposition JO « Une longueur d'avance » au musée de Nogent sur Marne





Accompagnée par Olivier et Sabrina

Venez visiter l'exposition

« Une longueur d'avance » pour découvrir l'histoire
de l'école de gymnastique de Joinville
à l'origine de l'INSEP



	Rendez-vous	10h30 au foyer de jour
	Tarif	gratuit
	Fin activité	12h30

12 h 30 – 14h

Je mange sur place, j'apporte mon repas



Snoezelen

Animé par Brice

Détendez-vous dans un espace spécialement aménagé,
lumière tamisée et musique douce.

2 séances au choix

 	Rendez-vous	14h au foyer de jour	15h15 au foyer de jour
	Tarif	4 €	4 €
	Fin activité	15h	16h15




Samedi 20 janvier

Journal « Le Saint Mandéen »

Animé par Olivier

Commentons le 1^{er} numéro, sorti en décembre et préparons le numéro 2.



	Rendez-vous	14h au foyer de jour
	Tarif	gratuit
	Fin activité	16h15

Atelier créatif : Un monde imaginaire dans une nouvelle fantastique

Animé par Joffrine, romancière



Créer des décors originaux, des univers fantastiques et des personnages drôles, émouvants, insolites.

	Rendez-vous	14h15 au foyer de jour
	Tarif	gratuit
	Fin activité	16h30

Taïchi

Animé par Laetitia



« Tai-chi-chuan » est un mélange de gestes et de postures qui évoquent à la fois une danse lente et un combat au ralenti.

N'oubliez pas : une tenue adaptée et une bouteille d'eau

	Rendez-vous	16h45 au foyer de jour
	Tarif	8 €
	Fin activité	18h



Mardi 23 janvier de 17h à 19h

Réunion d'information bucco-dentaires par des étudiants

Samedi 27 janvier






Atelier culinaire : Soupe à l'oignon



Animé par Sabrina

Préparons ensemble une bonne soupe à l'oignon

	Rendez-vous	10h15 à la place de l'Europe
	Tarif	3 €
	Fin activité	12h30




Temps ouvert – Film « The Commitments »

Accompagné par l'équipe

Fanatique de musique soul, Jimmy, un jeune irlandais, veut faire partager sa passion au tout Dublin.

Il décide alors d'organiser une grande campagne de recrutement afin de constituer un groupe..



	Rendez-vous	10h15 à la place de l'Europe
	Tarif	gratuit
	Fin activité	12h30

12 h 30 – 14h

Je mange sur place, j'apporte mon repas



Samedi 27 janvier

Gravure

Animée par Flore



Flore TROTOT ou Erolf TOTORT, graveuse, illustratrice et artiste, vous fait découvrir les techniques de la gravure, du monotype et les différentes étapes nécessaires pour réaliser

	Rendez-vous	14h au foyer de jour
	Tarif	10 €
	Fin activité	16h

Lecture

Animée par Agnès



A travers cet atelier, Agnès ,vous emmène dans l'imaginaire d'un auteur dans le plaisir d'une écoute et d'une lecture à haute voix.



	Rendez-vous	14h15 au foyer de jour
	Tarif	gratuit
	Fin activité	16h30



Samedi 27 janvier

Fabrication de bijoux en capsules de café

Animée par Alice



Créons des bijoux en capsules de café et des tableaux en cannage pour soutenir la lutte contre la mucoviscidose.



Rendez-vous

14h15 au foyer de jour

Tarif

5 €



Fin activité

16h30



Samedi 27 janvier de 16h à 17h30

Dépôt de dossier 2024

Présentation du nouveau programme

Accompagné par l'équipe



Un nouveau programme
va être mis en place en 2024,
découvrons le ensemble



Rendez-vous

16h30 au foyer de jour

Tarif

gratuit

Fin activité

17h30

Samedi 27 janvier

Collation salée: Soupe à l'oignon

Animée par l'équipe



Dégustons cette bonne soupe aux oignons
préparé pendant l'atelier culinaire.



 Rendez-vous	17h30 au foyer de jour
 Tarif	5 €
 Fin activité	18h15



Dimanche 28 janvier de 10h à 14h

Dépôt de dossier 2024




Dimanche 28 janvier

Réveil musculaire

Animé par Brice

Venez réveiller vos muscles
et gagner en tonicité



 Rendez-vous	10h45 à la place de l'Europe
 Tarif	gratuit
 Fin activité	12h30

12 h 30 – 14h

Je mange sur place, j'apporte mon repas



Dimanche 28 janvier



Balade hivernale



Accompagné par l'équipe



Une balade tranquille pour profiter
de la nature en hiver.

Pensez à avoir des chaussures confortables, une tenue adaptée à la
météo et votre bouteille d'eau



	Rendez-vous	10h45 à la place de l'Europe
	Tarif	Gratuit
	Fin activité	12h30



Dimanche 28 janvier

Galette et Bal musette

Accompagnée par l'équipe



Venez-vous amuser
en chantant et en dansant
sur des grands standards de
la chanson française



Rendez-vous	14h en salle Piccadilly
Tarif	15€
Fin activité	17h30

PROCHAINE SORTIE DU PROGRAMME

A PARTIR DE FIN JANVIER

Nous vous prions de ne pas téléphoner
pour demander le prochain programme
avant le vendredi 2 février

