



Espace Loisirs

PROGRAMME NOVEMBRE 2023

Temps forts du mois :

Mercredi 1er novembre

Journée Halloween
Maquillage, déguisement,
film.... Image by Pixabay

Dimanche 19 novembre

Saint Mandé Classic Jazz festival
Maria Andrea MENDOZA,
violoncelliste



NOUVEAU

Samedi 11 novembre

Atelier créatif :
un monde imaginaire dans des nouvelles fantastiques
avec la romancière Joffrine Donnadieux



Dans le prochain programme

Dimanche 17 décembre

FÊTE DE NOËL

en salle Piccadilly

Samedi 30 décembre

Présentation sur scène
des ateliers d'expression musicale de Michel
Suivi d'un Cocktail dinatoire et dansant de fin d'année

Atelier Théâtre

Animé par **Nicolas MÊGE**



PROCHAIN ATELIER THÉÂTRE :

***LE SAMEDI 18 NOVEMBRE
DE 10H15 À 12H30**

***LE SAMEDI 25 NOVEMBRE
DE 10H15 À 12H30**

Pour plus d'informations, contactez Espace Loisirs au 06 31 43 34 23



Rendez-vous

10h15 au bureau



Tarif

120 € par période de 3 ou 4 mois.
A régler par : chèque à l'ordre de « Régie Espace Loisirs »
/ espèces ou virement en début de période



DATES		HORAIRES	ACTIVITES	PRIX	RdV ILVM	RdV ext.
Atelier théâtre : Samedi 18 et Samedi 25						
JOURNÉE SPÉCIAL HALLOWEEN						
		10h-18h	La journée entière	12 €		
		10h-12h	Atelier culinaire	gratuit		
		10h-12h	Atelier création de maquillage	5 €		
		10h-12h	Art plastique fabrication accessoires "Halloween"	5 €		
		12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit		
		14h-15h	Maquillage et déguisement 	gratuit		
		15h-16h45	Film "Beetlejuice" de TIM BURTON	gratuit		
		16h45-18h	Collation	5 €		
mercredi	8	17h-19h	PERMANENCE SUR INSCRIPTION + projet journal	gratuit		
samedi	11	9h30-13h	Palais de la Porte dorée : Musée Nationale de l'Histoire de l'Immigration	gratuit		
		10h30-11h30	Djembé	4 €		
		10h15-12h30	Projet journal	gratuit		
		12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit		
		14h15-16h30	Atelier créatif : un monde imaginaire dans des nouvelles fantastiques	gratuit		
		14h15-16h30	Chant	12 €		
dimanche	12	VOIR HORAIRE SUR PROGRAMME	Sculpture la matin	14 €		
			Sculpture toute la journée-en minibus	25 €		
			Sculpture l'après-midi	14 €		
		10h15-12h30	"En attendant les JO" (Jeux Olympiques)	gratuit		
		10h15-12h30	Atelier crêpes	gratuit		
		12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit		
		14h15-16h30	Beat box	10 €		
		14h15-16h30	Peinture sur tee-shirt	8 €		
17h-17h45	Collation crêpes	4 €				
mercredi	15	17h-19h	PERMANENCE SUR INSCRIPTION	gratuit		
vendredi	17	17h45-19h	Taïchi	8 €		
samedi	18	10h30-12h30	Dessin-peinture	10 €		
		10h30-12h30	Petites histoires	gratuit		
		12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit		
		14h15-16h	Haïku	10 €		
		14h-16h15	Boxe éducative	12 €		
		14h15-16h	Dessin peinture	10 €		
dimanche	19	10h45-12h15	<u>Temps ouvert à tous :</u> CONCERT CLASSIQUE - Festival St Mandé 	gratuit		
		12h15-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit		
		14h15-17h30	Piscine Roger Le Gall	5 €		
		15h-16h30	Film "Mongolie" 2ème partie	gratuit		
		16h30-17h30	Préparation de la collation	gratuit		
		17h30-18h15	Collation chaude	3 €		
mercredi	22	17h-19h	PERMANENCE SUR INSCRIPTION	gratuit		
samedi	25	10h15-12h	Ludothèque	gratuit		
		10h15-12h30	Les tables rondes de Fiona	gratuit		
		12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit		
		14h-16h15	Gravure	10 €		
		14h-16h15	Laine, broderies et autres ouvrages	4 €		
		14h-16h15	Expression musicale	10 €		
		16h15-17h	Collation sucrée-salée	4 €		
mercredi	29	PAS DE PERMANENCE				
NOM :			PRENOM :			

Mercredi 1^{er} novembre

Journée HALLOWEEN

Animée par l'équipe

Venez-vous amuser pendant cette journée HALLOWEEN !!!

VOUS POUVEZ VOUS INSCRIRE À LA JOURNÉE OU À UN OU PLUSIEURS ATELIERS

ATELIER MAQUILLAGE

VENEZ CRÉER UN MAQUILLAGE D'HALLOWEEN
ZÉRO DÉCHET, SAIN ET NATUREL.

5 €

ATELIER ARTS PLASTIQUES

VENEZ FAIRE DES CRÉATIONS
SPÉCIALES HALLOWEEN

5 €

ATELIER CULINAIRE

PRÉPARONS ENSEMBLE LA
COLLATION DE LA MORT
(MERINGUES FANTÔMES, SAUCISSES
EN MOMIES, ETC...)

Gratuit

12h30-14h

Je mange sur place, j'apporte mon repas



ATELIER MAQUILLAGE ET DÉGUISEMENT

Gratuit

VENEZ VOUS MAQUILLER ET
VOUS DÉGUISER POUR CÉLÉBRER HALLOWEEN

FILM de Tim BURTON



Gratuit

COLLATION DE LA MUERTE*

DÉGUSTONS ENSEMBLE CE QUI A
ÉTÉ PRÉPARÉ PENDANT L'ATELIER
CULINAIRE



5 €



Rendez-vous	10h à la place de l'Europe
Tarif	12 € la journée
	Fin à 18h

*: de la mort

Mercredi 8 novembre de 17h à 19h

Permanence gratuite sur inscription
+ point journal



Samedi 11 novembre

PALAIS DE LA PORTE DORÉE **Musée national de l'histoire de l'Immigration**

Sortie accompagnée par Martine



Mêlant documents d'archive, photographies, peintures, sculptures, affiches, parcours de vie, créations artistiques contemporaines et outils de médiations numériques pour tous les âges, le nouveau Musée apporte à chaque visiteur les éléments essentiels pour connaître l'histoire de l'immigration et comprendre qu'elle est une composante indivisible de l'histoire de France.



Rendez-vous

9h30 à la Place de l'Europe pour un Trajet à pied au départ de l'ILVM (30mn de marche)

Ou RDV devant l'entrée du musée à 10h15 :
Palais de la Porte Dorée : 293, avenue Daumesnil
75012 Paris



Tarif

gratuit

Retour à pied à l'ILVM à 13h

Djembe

Animé par Brice



Image by FREEPiK



Image by FREEPiK



Initiation à la technique
des percussions.



Rendez-vous	10h30 à la Place de l'Europe
Tarif	4 €
Fin à 11h30	

Projet Journal

Animé par Olivier



Image by Pixabay

De la Une à l'édito, des rubriques aux
jeux
Créons ensemble
le journal d'Espace Loisirs.



Rendez-vous	10h15 à la Place de l'Europe
Tarif	gratuit
Fin à 12h30	

12 h 30 – 14 h
Je mange sur place, j'apporte mon repas



Samedi 11 novembre (suite)



Atelier créatif : Inventer un monde imaginaire dans une nouvelle fantastique

Animé par Joffrine, romancière

NOUVEAU

Partir à la conquête
de notre imaginaire.

Créer des décors originaux,
des univers fantastiques et des personnages drôles,
émouvants, insolites.

Nos mondes inventés trouveront leur place dans un recueil
de nouvelles écrites par des adolescents.

Embarquement immédiat !

Imaginer les traits physiques d'un héros ou d'une héroïne,
son caractère, sa façon de vivre.

Cela passera par l'art manuel
(découpage, collage,
dessins), des jeux de cartes
et des jeux de rôles.



Rendez-vous

14h15 au Foyer de jour

Tarif

gratuit

Fin à 16h30





Image by Pixabay

Chant

Animé par Marie-Véronique

Le chant permet de se détendre.

Il implique de se concentrer sur son souffle,
de maîtriser tout son corps et d'exprimer ses émotions.



Il permet d'oublier le quotidien,
de lâcher prise et d'évacuer le stress.



Rendez-vous

14h15 au Foyer de jour

Tarif

12 €



Fin à 16h30

Préparation du CVS du 29 novembre

Animée par
les représentants des usagers
Et l'équipe



Image by Freepik

Le Conseil de la Vie Sociale (CVS) est un temps qui permet à tous
ceux et celles qui le veulent de se retrouver ensemble pour :



- Avoir les réponses du dernier CVS
- Poser des questions sur l'organisation du service
- Proposer des activités nouvelles
- Connaitre les projets du service et l'actualité de l'institut.



Rendez-vous

16h30 au Foyer de jour

Tarif

gratuit



Fin à 17h45

Sculpture



Image by Freepik

Accompagnée par l'équipe et animée par Yves



Réalisation de sculptures en plâtre ou en pierre dans une ambiance chaleureuse et détendue.



Vous pourrez emporter votre création chez vous.

Trajet en minibus : nous pourrons rapporter les sculptures finies à l'ILVM

Trois formules au choix :



1. Le matin



<i>Rendez-vous</i>	10h au départ de l'institut OU 11 h directement à l'atelier 8 rue Docteur Charcot 93130 Noisy Le Sec
<i>Tarif</i>	14 € / trajet en minibus
Fin à 13 h	

2. L'après-midi



<i>Rendez-vous</i>	14 h à l'atelier
<i>Tarif</i>	14 €
Fin à 16 h	

3. La journée complète



<i>Rendez-vous</i>	10h au départ de l'institut OU 11 h directement à l'atelier 8 rue Docteur Charcot 93130 Noisy Le Sec
<i>Tarif</i>	25 € / trajet en minibus
Fin de la journée 16h à l'atelier ou 17h à l'ILVM	



N'oubliez pas d'apporter votre pique-nique



Image by Pixabay

En attendant les J.O.

Animé par Olivier



A l'occasion des Jeux Olympiques de Paris 2024, découvrons, tout au long de l'année, l'histoire et la préparation de cet évènement unique.



Image by Pixabay



Rendez-vous	10h15 à la Place de l'Europe
Tarif	gratuit
Fin à 12h30	

Atelier crêpes

Animé par Sabrina



Image by Pexels

Préparons ensemble de bonnes crêpes pour la collation



Image by Pexels



Rendez-vous	10h15 à la Place de l'Europe
Tarif	gratuit
Fin à 12h30	



Dimanche 12 novembre (suite)

Atelier Beatbox

Animé par Patrick



Issu du mouvement Hip Hop, qui a vu le jour à New York dans les années 80, le Human beatbox est pratiqué aujourd'hui dans le monde entier.

Il se réalise principalement à partir de la voix que chacun utilise comme une boîte à rythme.



Rendez-vous

14h15 au Foyer de jour

Tarif

10 €

Fin à 16h30

Peinture sur T-shirt

Animé par Sabrina



Venez créer votre T-shirt
avec la technique
du Tie and Dye (nouer et teindre)



Image by Freep!k



Image by Freep!k



Rendez-vous

14h15 au Foyer de jour

Tarif

8 €

Fin à 16h30

Dimanche 12 novembre (suite)



Image by Pixabay

Collation crêpes

Animée par l'équipe



Image by Pixabay

Venez-vous régaler avec de bonnes crêpes
Préparées, le matin, par vos camarades



Image by Freepik



<i>Rendez-vous</i>	17h au Foyer de Jour
<i>Tarif</i>	4 €
Fin à 17h45	

Mercredi 15 novembre de 17h à 19h

Permanence gratuite sur inscription



Vendredi 17 novembre

Taïchi

Animé par Laetitia

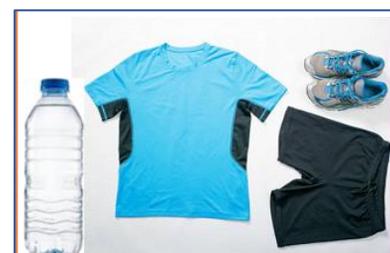


« Tai-chi-chuan » est un mélange de gestes
et de postures qui évoquent à la fois une
danse lente et un combat au ralenti .

N'oubliez pas : une tenue adaptée et une bouteille d'eau



<i>Rendez-vous</i>	17h45 à la Place de l'Europe
<i>Tarif</i>	8 €
Fin à 19h	





Dessin - Peinture

Animé par David

Peindre, dessiner, imaginer en apprenant des techniques artistiques

2 séances au choix



Rendez-vous

10h30 à la Place de l'Europe

Rendez-vous

14h au Foyer de jour

Tarif

10 €

Tarif

10 €

Fin à 12h30

Fin à 16h15

« Petites histoires à inventer »

Animée par Brice

Au gré de votre inspiration, vous pourrez inventer des histoires, et laissez parler votre imagination !



Image by Freepik



Rendez-vous

10h30 Place de l'Europe

Tarif

gratuit

Fin à 12h30



12 h 30 – 14 h

Je mange sur place, j'apporte mon repas





Haïku

Animée par Céline

ATELIER : "AVEC LA TENDRESSE..."

A partir de vos expériences de vie et d'exemples concrets,
nous réfléchirons à :

Qu'est ce que la tendresse ?

Comment elle est présente dans nos vies ?

Nous réaliserons un écrit
et/ou un collage

« Petite plume
Pose ma main sur son front
Plein de rêves »

Anne Delorme



<i>Rendez-vous</i>	14h15 au Foyer de jour
<i>Tarif</i>	10 €
Fin à 16h	

Image by Freepik

Atelier boxe éducative

Animé par Kebba



Image by Freepik



Cet atelier permet d'apprendre
à se canaliser
et à travailler sur l'interaction avec
les autres.



<i>Rendez-vous</i>	14h15 au Foyer de jour
<i>Tarif</i>	12 €
Fin à 16h	

Dimanche 19 novembre



TEMPS OUVERT À TOUS

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 06.31.43.34.23

Concert classique :
Saint Mandé Classic Jazz Festival
« OFF » BACH, LES SUITES POUR VIOLONCELLE

Suite N°1 en sol majeur Suite N°2 en ré mineur

Accompagnée par l'équipe

Le jeu à la fois sobre et noble de la jeune violoncelliste vénézuélienne en fait l'une des violoncellistes phares de la nouvelle génération.

Avec ce concert, elle inaugure ici un vaste cycle consacré à ces trésors d'inventivité dans lesquels le violoncelle acquiert le statut d'un instrument polyphonique, se suffisant pleinement à lui-même !



Maria-Andrea
MENDOZA



<i>Rendez-vous</i>	10h45 en Salle Piccadilly
<i>Tarif</i>	gratuit
Fin à 12h15	



12 h 15 – 14 h

Je mange sur place, j'apporte mon repas



Dimanche 19 novembre (suite)

Piscine Roger Le Gall



Image by Freepik

Animé par l'équipe

Short de plage interdit
Maillot/Slip de bain obligatoire
Bonnet de bain obligatoire



Image by Pixabay

Venez-vous détendre et vous amuser

Plouf!

Image by Pixabay



Rendez-vous

14h15 au Foyer de jour OU 14h45 devant la piscine
Lieu : 34 Bd Carnot, 75012 Paris



Tarif

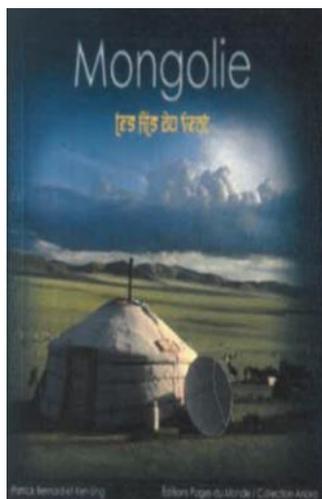
5 €

Fin à 17h30

Documentaire : « Mongolie, les fils du vent » 2ème Partie



Animé par l'équipe



Patrick Bernard et Ken Ung consacrent leur existence à la découverte, la connaissance, la reconnaissance et la défense des peuples des origines. Ils sont allés à la rencontre de diverses familles mongoles, dont ils ont su gagner la confiance et la sympathie.

Ils nous racontent, témoins vigilants d'une humanité oubliée, la vie des derniers nomades



Rendez-vous

15h au Foyer de jour

Tarif

gratuit

Fin à 16h30





Image by Pixabay

Préparation de la collation chaude

Animée par l'équipe



En attendant, le retour de nos camarades,
de la piscine,
passons un bon moment ensemble
en préparant la collation



Rendez-vous	16h30 au Foyer de jour
Tarif	gratuit
Fin à 17h30	

Collation chaude

Animée par l'équipe



Image by Pixabay

Venez-vous réchauffer autour d'une
bonne collation chaude.



Rendez-vous	17h30 au Foyer de jour
Tarif	3€
Fin à 18h15	

Mercredi 22 novembre de 17h à 19h



Permanence gratuite sur inscription

Samedi 25 novembre

Ludothèque

Accompagnée par l'équipe



Image by Freepik



Image by Pixabay

Dans le calme et la convivialité, venez profiter de leurs nombreux jeux.



Rendez-vous

10h15 à la Place de l'Europe



Tarif et adresse

gratuit

Trajet à pied depuis l'ILVM (15mn)

Lieu : 8 place Lucien Delahaye 94160 Saint Mandé

Fin à 12h

« Les tables rondes » de Fiona

Animée par Fiona



Vous choisissez le thème à chaque atelier !

Image by Freepik

Dans le cadre de son stage d'éducatrice, Fiona vous propose une série d'ateliers pour échanger autour d'un sujet qui vous intéresse.

Venez participer à un débat autour d'un thème choisi ensemble.



Rendez-vous

10h15 à la place de l'Europe



Tarif

gratuit

Fin à 12h30



Samedi 25 novembre (suite)

Gravure

Animée par Flore



Flore TROTOT ou Erolf TOTORT, graveuse, illustratrice et artiste, vous fait découvrir les techniques de la gravure, du monotype, et les différentes étapes nécessaires pour réaliser une œuvre



Rendez-vous	14h au Foyer de jour
Tarif	10 €
Fin à 16h15	

Atelier laine, broderie et autres ouvrages

Animé par Martine

Venez réaliser des créations en laine :
pompons, fleurs..

Vous pouvez aussi apporter votre tricot ou votre canevas, ou faire de la broderie.



Image by Freepik



Rendez-vous	14h au Foyer de jour
Tarif	4€
Fin 16h15	



Image by Freepik



Expression musicale

Animée par Michel

Au programme :

Temps de détente et voyage sonore.
Découverte des instruments : flûtes,
tampura, bols tibétains ...



Image by Pixabay



<i>Rendez-vous</i>	14h au Foyer de Jour
<i>Tarif</i>	10 €
Fin 16h15	

Image by Freepik

Collation sucrée-salée

Animée par l'équipe

Venez passer
un moment convivial
autour d'une collation sucrée-salée.



Image by Pixabay



Image by Freepik



<i>Rendez-vous</i>	16h15 au Foyer de Jour
<i>Tarif</i>	4 €
Fin 17h	

Image by Freepik



PROCHAINE SORTIE DU PROGRAMME À PARTIR DE FIN NOVEMBRE

Nous vous prions de ne pas téléphoner
pour demander le programme
avant le vendredi 1^{er} décembre

