



Espace Loisirs

PROGRAMME SEPTEMBRE 2023

Temps forts du mois :



Septembre

Bienvenue à notre nouvelle
stagiaire, Alice !!

Vendredi 8 septembre

« En attendant les J.O... »



Image by Pixabay

NOUVEAU

Samedi 16 septembre

« Les journées du patrimoine »
Avec repas au restaurant



Image by Pixabay

Dimanche 17 septembre

Sortie en car, mutualisée avec le Foyer
d'hébergement, au Parc Astérix



Image by Pixabay



Image by Pixabay

Dimanche 24 septembre

« Les Virades de l'espoir » à Montreuil



Dans le prochain programme :

Samedi 14 octobre

Société Saint Mandéenne
d'Histoire

Samedi 21 octobre

Orchestre philharmonique par le
Rainbow Symphony Orchestra

Samedi 28 octobre

Grande randonnée sur les bords de Marne

L'ÉTÉ ARRIVE

VOUS ÊTES INSCRIT À UNE SORTIE



PENSEZ À APPORTER UN TITRE DE TRANSPORT

ESPACE LOISIRS NE VOUS DÉPANNERA PAS DE TICKET
SANS TITRE DE TRANSPORT,
VOUS NE POURREZ PAS PARTICIPER À LA
SORTIE.



PENSEZ À APPORTER
1 BOUTEILLE D'EAU LORS DE CHAQUE SORTIE ET
ACTIVITÉ SPORTIVE.



Atelier Théâtre

Animé par Nicolas MÊGE



Rentrée théâtrale :
le samedi 9 septembre 2023

**Si vous êtes intéressé(e),
contacter l'équipe Espace Loisirs
au 06.31.43.34.23**

Image by Pixabay



Rendez-vous

Horaire suivant planning



Tarif

120 € par période de 3 ou 4 mois.
A régler par : chèque à l'ordre de « Régie Espace
Loisirs » / espèces ou virement en début de période



Dates		Horaires	Activités	Prix	RdV ILVM	RdV ext.
Atelier théâtre : Rentrée le samedi 9 septembre						
Mercredi	6	17h-19h	PERMANENCE SUR INSCRIPTION	gratuit		
Vendredi	8	16h-17h	Sortie en famille ou entre amis  CULTURES DU CŒUR	gratuit		
		17h-19h	En attendant les J.O... 	gratuit		
		17h45-19h	Tai chi	8 €		
Samedi	9	10h -15h30	Exposition " Des cheveux et des poils" au Musée des Arts décoratifs suivi d'un pique-nique aux jardins des Tuileries	10€ + pique nique		
		10h-12h	Balade nature	10 €		
		11h-12h30	Socio-esthétique : soin du visage	12 €		
		12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit		
		14h-16h30	Projet journal	gratuit		
		14h30-16h	Boxe éducative	12 €		
		16h30-17h30	Préparation au CVS du 28 septembre	gratuit		
		17h30-18h15	Collation cartable	4 €		
Mercredi	13	17h-19h	PERMANENCE SUR INSCRIPTION + "Point journal"	gratuit		
Samedi	16	10h15-17h30	Participation aux journées du patrimoine avec repas au restaurant Le lieu vous sera communiqué prochainement	<i>25 € en espèces uniquement + argent de poche</i>		
Dimanche	17	8h30 - 18h30	Sortie Parc Astérix - aller/retour en CAR au départ de l'ILVM	64€ + pique nique + argent de poche		
Mercredi	20	17h-19h	PERMANENCE SUR INSCRIPTION + "Point journal"	gratuit		
Vendredi	22	16h30-18h30	"Les tables rondes de Fiona"	gratuit		
Dimanche	24	10h ILVM ou 11h sur place 18h ILVM ou 17h sur place	Les virades de l'espoir au Parc Montreau à Montreuil	prévoir 10 à 20 € en espèces pour don/repas/brocante/jeux		
NOM :			PRENOM :			

Mercredi 6 septembre de 17h à 19h

Permanence gratuite sur inscription



Vendredi 8 septembre

Sortie en famille ou entre amis

Permanence Culture du cœur animée par l'équipe



CULTURES
DU CŒUR



Grace à l'association Culture du cœur, venez réserver sur internet des places gratuites. Vous vous rendez ensuite seul ou avec vos proches à la sortie choisie.



Rendez-vous	16h au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	Gratuit
Fin 17h	



En attendant les J.O.

Animé par Olivier



Image by Pixabay

A l'occasion des Jeux Olympiques de Paris 2024, découvrons, tout au long de l'année, l'histoire et la préparation de cet évènement unique



Rendez-vous	17h place de l'Europe
Tarif	gratuit
Fin 19h	

Vendredi 8 septembre

Taïchi



Animé par Laetitia



« Tai-chi-chuan » est un mélange de gestes et de postures qui évoquent à la fois une danse lente et un combat au ralenti .

N'oubliez pas : une tenue adaptée et une bouteille d'eau



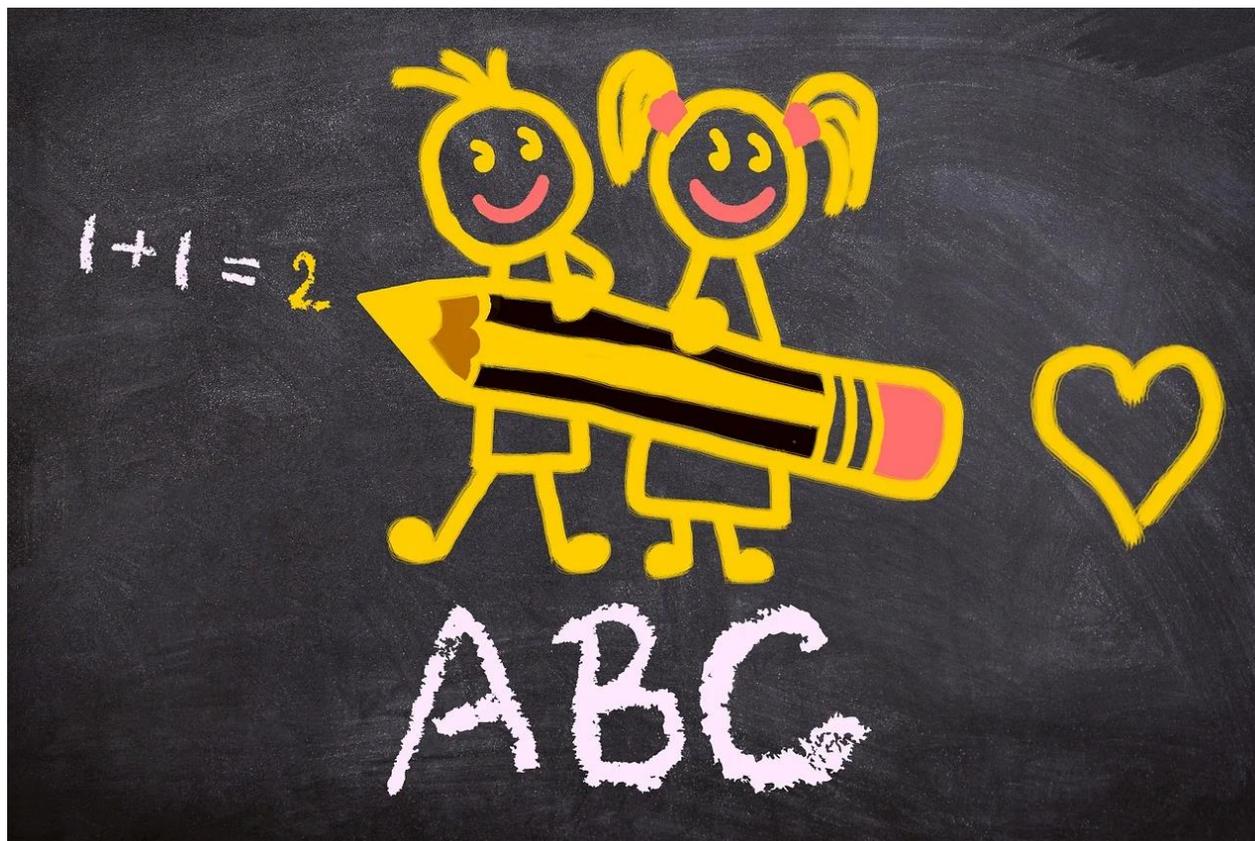
Rendez-vous

17h45 place de l'Europe

Tarif

8 €

Fin 19h



Samedi 9 septembre



Exposition

« Des cheveux et des poils »

Au Musée des Arts Décoratifs suivi d'un pique-nique au Jardins des Tuileries

Animée par Corinne et accompagnée par l'équipe

Le musée des Arts décoratifs présente une exposition sur nos différentes apparences selon les modes, les cultures, les époques. A partir du cheveu et du poil, les corps se montrent velus, poilus, barbus, moustachus, tondus, têtes lisses, frisées, colorées, cheveux tressés, cachés, attachés...



Le cheveu est aussi une matière artistique, support de motifs enchevêtrés, tissés, peints...

C'est surprenant!

Cette exposition sera suivie d'un pique-nique
aux Jardins des Tuileries



**N'oubliez pas :
une tenue adaptée, une bouteille d'eau et votre pique nique !**



Rendez-vous	10h place de l'Europe Métro 1 : Arrêt Louvre	
Tarif	10€ + votre pique nique	
Fin 15h30		

Samedi 9 septembre



Balade nature

Animée par Céline



Image by Pixabay

Utilisez vos sens pour découvrir des sensations nouvelles.

Observez les indices de la nature avec curiosité et joie.

N'oubliez pas : une tenue adaptée et une bouteille d'eau



Rendez-vous	10h place de l'Europe
Tarif	10 €
Fin 12h	

Socio – Esthétique Soin du visage



Animé par Mérama



Image by Pixabay

Sous les conseils avisés de Mérama, venez prendre soin de votre visage.



Rendez-vous	11h place de l'Europe
Tarif	12 €
Fin 12h30	

12 h 30 – 14 h

Je mange sur place, j'apporte mon repas



Projet journal

Animé par Olivier



Image by Pixabay

De la Une à l'édito, des rubriques aux jeux
Créons ensemble
le journal d'Espace Loisirs.



Rendez-vous

14h au foyer de jour



Tarif et adresse

gratuit

Fin 16h30

Boxe éducative

Animée par Kebba



Image by Pixabay



Cet atelier permet d'apprendre
à se canaliser
et à travailler sur l'interaction
avec les autres.



Rendez-vous

14h30 au foyer de jour

Tarif

12 €



Fin 16h



Préparation du CVS du 28 septembre

Animée par l'équipe et les représentants des usagers

Le Conseil de la Vie Sociale (CVS) est un temps qui permet à tous ceux et celles qui le veulent de se retrouver ensemble pour parler de l'organisation du service :



- Avoir les réponses du dernier CVS
- Poser des questions sur le fonctionnement du service
- Proposer des activités nouvelles
- Connaître les projets du service et l'actualité de l'institut.



Rendez-vous	16h30 en salle Piccadilly
Tarif	Gratuit
Fin 17h30	

Collation cartable

Animée par l'équipe

Finissons

la première semaine

de la rentrée

par une bonne collation !



Image by Pixabay



Image by Pixabay



Rendez-vous	17h30 au Foyer de Jour
Tarif	4 €
Fin 18h15	

Mercredi 13 septembre de 17h à 19h

Permanence gratuite sur inscription



Samedi 16 septembre

Les journées du patrimoine Avec repas au restaurant

Journées
du
patrimoine

Animée par l'équipe

A l'occasion des journées du patrimoine,

ENEZ DÉCOUVRIR :

les animations organisées pour l'occasion.

Le lieu vous sera communiqué prochainement.

**Nous prendrons le déjeuner sur un des nombreux
stands installés pour
le week-end en plein air ou en terrasse**



Tenue adaptée et chaussures confortables indispensables



Rendez-vous

10h15 à la Place de l'Europe



Tarif

25 € en espèce uniquement (repas + animation)
+ argent de poche



Fin 17h30

Dimanche 17 septembre (suite)

Sortie en car au Parc Astérix

Animée par l'équipe



Image by Pixabay



Image by Pixabay



Image by Pixabay

Très demandée et
tellement attendue,
LA VOILÀ !

Venez vous amuser et
rencontrer, peut-être,
les personnages de la
célèbre BD !

Entre les loopings et les sensations
fortes, pour certains, et les spectacles
divertissants et manèges tranquilles
pour les autres.

Il y en aura pour tous les goûts !



Image by Pixabay

N'oubliez pas :
une tenue adaptée,
une bouteille d'eau et votre pique nique !



Image by Pixabay



Rendez-vous	8h30 à la place de l'Europe
Tarif	64€ + Pique-nique + argent de poche
Retour ILVM : 18h30	



Mercredi 20 septembre de 17h à 19h



Permanence gratuite sur inscription

Vendredi 22 septembre



« Les tables rondes » de Fiona

Animée par Fiona



Image by Pixabay

Dans le cadre de son stage d'éducatrice, Fiona vous propose une série d'ateliers pour échanger autour d'un sujet qui vous intéresse.

Venez participer à un débat autour d'un thème choisi ensemble.



Rendez-vous	16h30 au Foyer de jour
Tarif	gratuit
Fin 18h30	



Dimanche 24 septembre

Les virades de l'Espoir à Montreuil



Animées par l'équipe

Un jour pour gagner des années et soigner les patients atteints de la mucoviscidose (maladie génétique qui affecte principalement le système pulmonaire)

Restauration

Boissons fraîches, café...
Hot-dog, fromage, salades...
BBQ, crêpes, pâtisseries...

Jeux

Pêche à la ligne,
Chamboule tout
Brocante
Modelage,
Maquillage,
Enveloppes surprises...

Concerts/Spectacles

Sur scène, CHANSONS ET MUSIQUE.
DE BRETAGNE, DE KABYLIE... D'AILLEURS ET D'ICI !



N'oubliez pas dans un sac à dos : une tenue adaptée, une bouteille d'eau !



Rendez-vous

10h ILVM ou 11h au parc Montreuil

Pour les personnes qui ne peuvent pas y aller seul, un accompagnement peut-être effectué au départ de l'ILVM à 10h

Entrée du parc Montreuil 31 rue Théophile Sueur 93100 Montreuil

- Soit, Mairie de Montreuil, Ligne 9 Puis le Bus 122.
- Direction Val de Fontenay - Arrêt : Parc Montreuil.
- Soit, RER A – Val de Fontenay Puis le Bus 122.
- Arrêt : Parc Montreuil



Tarif

Prévoir entre 10 et 20 euros en espèces pour votre don, certaines activités, achat brocante + votre restauration



Fin de la journée 17h au Parc Montreuil ou 18h à l'ILVM



NOTEZ VOS IDÉES
POUR LES PROCHAINS PROGRAMMES !

Les gestes barrières à maintenir sont :

Le lavage des mains

Le respect des distanciations

Le port du masque est libre, il n'est plus obligatoire.

