



Espace Loisirs

PROGRAMME JUILLET et AOUT 2023

Temps forts du mois :



Dimanche 9 juillet

Conférence :
« Les enfants des impressionnistes »
Avec Corinne en salle Piccadilly



Vendredi 14 juillet

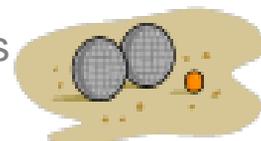
Temps Ouvert à tous :
« Les tontons flingueurs »
et esquimaux



Dimanche 23 juillet



Pique nique au bois
et jeux de plein air



Dimanche 9 juillet



« Projet journal » animé par Olivier

Samedi 15 juillet



« Les tables rondes » de Fiona

NOUVEAU

Dans le prochain programme :

Sortie « Parc d'Attraction »
Dimanche 17 septembre

« Les journées du patrimoine »
Samedi 16 septembre

« Les Virades de l'espoir » de Montreuil
Dimanche 24 septembre

L'ÉTÉ EST LÀ !

VOUS ÊTES INSCRIT À UNE SORTIE



PENSEZ À APPORTER UN TITRE DE TRANSPORT



ESPACE LOISIRS NE VOUS DÉPANNERA PAS DE TICKET
SANS TITRE DE TRANSPORT,
VOUS NE POURREZ PAS PARTICIPER À LA
SORTIE.



TOUT L'ÉTÉ :

1 BOUTEILLE D'EAU ET 1 CASQUETTE OU CHAPEAU
SONT INDISPENSABLES
LORS DE CHAQUE SORTIE ET ACTIVITÉ SPORTIVE.



Atelier Théâtre

Animé par Nicolas MÊGE



Image by Pixabay

**Pas de théâtre
en JUILLET et AOÛT.**

**Rentrée théâtrale :
le samedi 9 septembre 2023**

**Si vous êtes intéressé(e),
contacter l'équipe Espace Loisirs
au 06.31.43.34.23**

Image by Pixabay



Dates		Horaires	Activités	Prix	RdV ILVM	RdV Ext.	
mercredi	05-juil	17h-19h	PERMANENCE SUR INSCRIPTION	gratuit			
samedi	08-juil	10h-12h30	Basket au stade des Minimes	gratuit			
		10h30-12h30	Atelier culinaire : gaspacho tomate/concombre	gratuit			
		12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit			
		14h-16h15	Expression musicale	10 €			
		14h15-16h	Boxe éducative	12 €			
dimanche	09-juil	16h15-17h	Collation fruitée	4 €			
		Changement d'horaire voir dans programme 	11h15 - 12h30	Sculpture le matin	14 €		
				Sculpture toute la journée	25 €		
				Sculpture l'après-midi 	14 €		
		12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit			
		14h-16h30	TO Conférence Picca "l'enfance des impressionnistes" 	10 €			
		14h30 -16h30	 NOUVEAU Projet journal	gratuit			
16h30 -17h	Rafraichissement	2 €					
Vendredi	14-juil	14h30-17h	TO Film : "Les tontons flingueurs" 	gratuit			
		17h-17h45	Collation esquimaux	3 €			
samedi	15-juil	10h15-12h30	Dessin-peinture	10 €			
		11h-12h30	Socio esthétique : auto massage	12 €			
		12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit			
		14h -16h	"Les tables rondes de Fiona"	gratuit			
		14h-16h15	Dessin-peinture	10 €			
16h30 -17h15	Collation esquimaux	3 €					
mercredi	19-juil	17h-19h	PERMANENCE SUR INSCRIPTION	gratuit			
samedi	22-juil	9h30 -12h30	Visite château + Exposition "Arbre de vie" Joana Vasconcelos	gratuit			
		10h15 -12h30	Monopoly	3 €			
		 12h30-13h30	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit			
13h30 -16h30	Piscine Roger Vergne à Saint Mandé	5 €					
dimanche	23-juil	11h-16h	Pique-nique et jeux au bois	5 € + argent de poche			
vendredi	28-juil	16h45 -17h45	Snoezelen	4 €			
		16h45 -17h45	Informatique	4 €			
		18h -19h	Snoezelen	4 €			
		17h45-19h	Tai chi	8 €			
Samedi	29-juil	9h30 -12h	Tournoi de pétanque/boccia	5 €			
		12h-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit			
		14h -16h30	Film : "Astérix aux Jeux Olympiques"	gratuit			
		16h30 - 17h30	Collation estivale "COUPE DE GLACE"	5 €			
vendredi	18-août	18h30 - 21h	Restaurant au "Café Camille"	25€ uniquement en espèces			
samedi	19-août	9h30 -11h30	Petite marche au bois	gratuit			
		10h -12h	Perles	8 €			
		 12h-13h30	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit			
		13h30 -16h30	Piscine Dôme de Vincennes	5 €			
mercredi	23-août	17h-19h	PERMANENCE SUR INSCRIPTION	gratuit			
Samedi	26-août	10h30-12h30	Projet journal	gratuit			
		10h30 - 12h	Gym douce	gratuit			
		12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit			
		14h-16h	"Les tables rondes de Fiona"	gratuit			
		14h30 -16h30	Scrapbooking de vacances	5 €			
16h30 -17h15	Collation fruitée	4 €					
dimanche	27 août	11h-16h	Pique-nique et jeux au bois	5 € + argent de poche			
NOM :		PRENOM :					

Mercredi 5 juillet de 17h à 19h

Permanence gratuite sur inscription



Samedi 8 juillet

Basket au stade des Minimes

Animé par Olivier



Image by Pixabay

En équipe ou en solo,
venez marquer des paniers et
vous amuser !!



Rendez-vous	10h Place de l'Europe
Tarif	gratuit
Fin 12h30	

Atelier culinaire : Gaspacho tomate/concombres

Animée par Sabrina



Image by Pixabay

Confectionnons ensemble
un bon gaspacho bien frais,
à partager à la collation !



Rendez-vous	10h30 à la Place de l'Europe
Tarif	gratuit
Fin 12h30	

12 h 30 – 14 h

Je mange sur place, j'apporte mon repas



Expression musicale

Animée par Michel



Au programme :

Temps de détente et voyage sonore.

Découverte des instruments : flûtes, tamera, bols tibétains ...



Rendez-vous	14h au Foyer de Jour
Tarif	10 €
Fin 16h15	

Boxe éducative

Animée par Kebba



Image by Pixabay



Cet atelier permet d'apprendre à se canaliser et à travailler sur l'interaction avec les autres.



Rendez-vous	14h15 au Foyer de jour
Tarif	12 €
Fin 16 h	



Image by Pixabay

Collation fruitée rouge

Animée par l'équipe

Venez déguster le gaspacho fait en atelier culinaire accompagné de fruits de saison.



Image by Pixabay



Rendez-vous	16h15 au Foyer de Jour
Tarif	4 €
Fin 17h	



Sculpture

Accompagné par l'équipe
et animé par Yves



Réalisation de sculptures en plâtre ou en pierre
dans une ambiance chaleureuse et détendue.

Vous pourrez emporter votre création chez vous.

N'oubliez pas d'apporter votre pique-nique



Trois formules au choix :

1. Le matin



Rendez-vous	<u>9 h au départ de l'institut</u> <u>OU</u> <u>10 h directement à l'atelier</u> 8 rue Docteur Charcot 93130 Noisy Le Sec	
Tarif	14 € + trajet : Bus jusqu'au RER Vincennes, puis RER Vincennes jusqu'à Noisy le sec	
Fin 12 h		

2. L'après-midi



Rendez-vous	<u>13 h à l'atelier</u>	
Tarif	14 €	
Fin 15 h		

3. La journée complète



Rendez-vous	<u>9 h au départ de l'institut</u> <u>OU</u> <u>10 h directement à l'atelier</u> 8 rue Docteur Charcot 93130 Noisy Le Sec	
Tarif	25 € + trajet aller/retour	
Fin de la journée 15 h à l'atelier ou 16 h à l'ILVM		

Dimanche 9 juillet (suite)



Réveil musculaire

Animée par Brice



Venez réveiller vos muscles
et gagner en tonicité !



Rendez-vous	11h15 à la Place de l'Europe
Tarif	Gratuit
Fin 12h30	

12 h 30 – 14 h

Je mange sur place, j'apporte mon repas





Conférence en Piccadilly « L'enfance des Impressionnistes »

Animée par Corinne et accompagnée par l'équipe



Qui était Jean Monet? Claude Renoir? Lucien Pissarro?

Les enfants des peintres Claude Monet, Pierre-Auguste Renoir, Camille Pissarro, souvent pris pour modèle dans l'atelier ou surpris dans leur jeux d'enfants.



Rendez-vous	14h en salle Piccadilly
Tarif	10 €
Fin 16h30	



TEMPS OUVERT À TOUS

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 06.31.43.34.23



Projet journal

Animé par Olivier

NOUVEAU



De la Une à l'édito, des rubriques aux jeux
Créons ensemble
le journal d'Espace Loisirs.



Rendez-vous

14h30 au Foyer de jour



Tarif

gratuit

Fin 16h30

Rafrâichissement

Animé par l'équipe



Après une longue journée sous la chaleur,
un rafraîchissement pour vous
désaltérer !!



Rendez-vous

16h30 au Foyer de jour

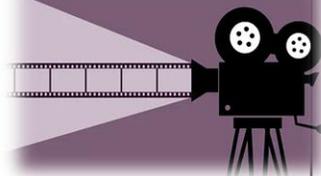


Tarif

2 €

Fin 17h

Vendredi 14 juillet



Film

« Les tontons flingueurs »

Animé par l'équipe

Sur son lit de mort, le Mexicain fait promettre à son ami d'enfance, Fernand Naudin, de veiller sur ses intérêts et sa fille Patricia.

Fernand découvre alors qu'il se trouve à la tête d'affaires louches dont les anciens dirigeants entendent bien s'emparer. Mais, flanqué d'un curieux notaire et d'un garde du corps, Fernand impose d'emblée sa loi.

Cependant, le belle Patricia lui réserve quelques surprises !



Rendez-vous	14h30 en salle Piccadilly
Tarif	Gratuit
Fin 17h	

Suivi d'une collation esquimaux

Animée par l'équipe

Après ce film d'anthologie, venez déguster un bon esquimau bien frais.



Rendez-vous	17h salle Piccadilly
Tarif	3€
Fin 17h45	

TEMPS OUVERT À TOUS

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 06.31.43.34.23



Dessin -Peinture

Animée par David et Ethel



Peindre, dessiner, imaginer en apprenant
des techniques artistiques

2 séances au choix



Rendez-vous	10h15 à la Place de l'Europe
Tarif	10 €
Fin à 12h30	

Rendez-vous	14h au Foyer de jour
Tarif	10 €
Fin à 16h15	

Socio – Esthétique Auto massage

Animé par Mérama



L'automassage est une **technique de massage particulière**
qui consiste à se masser soi-même pour un véritable
moment de bien-être.



Pratique, l'automassage peut être effectué à tout moment.



Rendez-vous	11h à la Place de l'Europe
Tarif	12 €
Fin 12h30	

12 h 30 – 14 h

Je mange sur place, j'apporte mon repas



Samedi 15 juillet (suite)



« Les tables rondes » de Fiona

Animée par Fiona



Dans le cadre de son stage d'éducatrice, Fiona vous propose une série d'ateliers pour échanger autour d'un sujet qui vous intéresse. Venez participer à un débat autour d'un thème choisi ensemble.



Rendez-vous	14h au Foyer de jour
Tarif	gratuit
Fin 16h	

Collation esquimaux

Animée par l'équipe



Venez déguster un bon esquimau bien frais pour vous rafraîchir.



Rendez-vous	16h30 au Foyer de jour
Tarif	3€
Fin 17h15	

Mercredi 19 juillet de 17h à 19h

Permanence gratuite sur inscription



Samedi 22 juillet



CHANGEMENT D'HORAIRE

Visite du château de Vincennes Exposition « Arbre de vie » de Joana Vasconcelos

Animée par l'équipe



La Sainte-Chapelle du château de Vincennes
abrite une installation inédite de

Joana Vasconcelos.

L'artiste portugaise a réalisé un laurier de 13
mètres de haut composé de 110 000 feuilles
tissées à la main et de lumières LED qui
apporte une touche féerique au monument
gothique.



Rendez-vous

9h30 au départ de l'Institut

10h devant l'entrée principale du
château

Métro 1 : arrêt avenue Château de
Vincennes

Tarif

gratuit

Retour à l'Institut 12h30



Monopoly

Animé par l'équipe

Venez vous amuser autour de ce jeu mythique
du Monopoly.

Achetez, vendez vos propriétés.

Soyez le premier à ruiner vos adversaires et
gagner la partie !



Image by Pixabay



Rendez-vous	10h15 à la Place de l'Europe
Tarif	10 €
Fin 12h30	

12 h 30 – 13h30

Je mange sur place, j'apporte mon repas



Image by Pixabay

Piscine Roger Vergne Saint Mandé

Animé par l'équipe

Avec ces grosses chaleurs,
rien de mieux qu'un saut à la piscine !!



Image by Pixabay

Short de plage interdit
Maillot/Slip de bain obligatoire
Bonnet de bain obligatoire

Plouf!

Image by Pixabay



Rendez-vous	13h30 au Foyer de jour
Tarif	5 €
Fin 16h30	

Dimanche 23 juillet

Pique-nique et jeux au bois

Accompagné par l'équipe

Commencez la journée en pique-niquant à la fraîcheur des arbres
du bois ...



Image by Pixabay



Image by Pixabay

... et après une bonne digestion, PLACE AU JEU !!



Image by Pixabay



Image by Pixabay



Image by Pixabay

**N'oubliez pas d'apporter votre pique-nique avec
votre bouteille d'eau et votre casquette**



Rendez-vous

11h à la Place de l'Europe



Tarif

5 €+ pique-nique + argent de poche



Retour à l'Institut à 16 h

Vendredi 28 juillet

Atelier détente - Snoezelen

Animé par Brice



Vous pourrez vous détendre dans un espace spécialement aménagé, éclairé d'une lumière tamisée et bercé d'une musique douce.

2 horaires au choix :



Rendez-vous	16h45 à la Place de l'Europe
Tarif	4 €
Fin 17h45	

Rendez-vous	18h à la Place de l'Europe
Tarif	4 €
Fin 19h	



Informatique

Animée par Olivier



Cet atelier vous permettra de vous familiariser ou vous perfectionner

à l'utilisation d'un ordinateur (souris, clavier,...)

ou si vous préférez, vous initier au traitement de texte.

Vous pourrez, aussi, faire des recherches sur internet, utiliser un moteur de recherche, naviguer sur les sites.

Amenez votre propre casque.



Rendez-vous	16h45 au foyer de jour
Tarif	4 €
Fin 18h	

Vendredi 28 juillet (suite)

Taïchi

Animé par Laetitia



« Tai-chi-chuan » est un mélange de gestes et de postures qui évoquent à la fois une danse lente et un combat au ralenti .

N'oubliez pas : une tenue adaptée et une bouteille d'eau



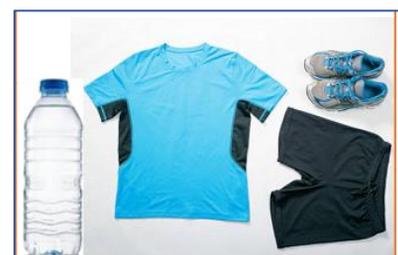
Rendez-vous

17h45 à la Place de l'Europe

Tarif

8 €

Fin 19h



Samedi 29 juillet

Tournoi de pétanque ou boccia

Animé par l'équipe

Venez vous amuser pendant ce tournoi de pétanque ou boccia.

Qui sera le vainqueur ?

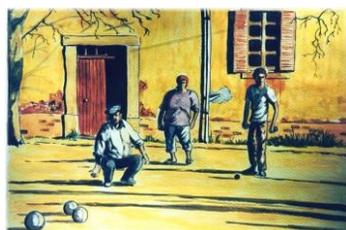


Image by Pixabay



Image by Pixabay

Pétanque à l'extérieur, boccia à l'intérieur



Rendez-vous

9h30 à la Place de l'Europe

Tarif

5 €

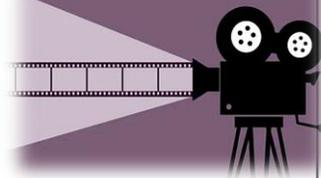
Fin 12h



12h – 14h

Je mange sur place, j'apporte mon repas





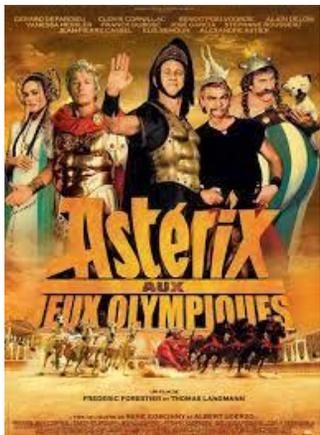
Film

« Astérix aux Jeux Olympiques »

Animé par l'équipe

Pour ces nouvelles aventures, nos irréductibles gaulois ont fait le déplacement jusqu'en Grèce pour participer aux Jeux Olympiques.

Pour les remporter et permettre au jeune Alafolix d'épouser la princesse Irina, Astérix et Obélix devront affronter le machiavélique Brutus, fils de César, au cours d'une Olympiade.



Rendez-vous	14h au Foyer de jour
Tarif	Gratuit
Fin 16h30	



Collation estivale : Coupe de glace

Animé par l'équipe

Dégustons ensemble
une coupe de glace !!



Image by Pixabay

MIAM!



Rendez-vous	16h30 en salle Piccadilly
Tarif	5 €
Fin 17h30	



Désolé, nous sommes

FERMÉ

ESPACE LOISIRS

SERA FERMÉ

DU 1^{er} au 15 AOÛT

BONNES VACANCES

Vendredi 18 août

Resta

1901 »

ANNULÉ

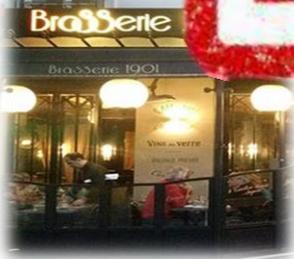


Image by Pixabay

convivial

autour d'un bon repas

à 2 pas de l'Institut



Rendez-vous

18h30 à la Place de l'Europe

Tarif

25 € EN ESPÈCES UNIQUEMENT

Fin 21h

REEMPLACÉE PAR

Restaurant au «Café Camille»

Accompagné par l'équipe



Venez passer un moment convivial

autour d'un bon repas

à 2 pas de l'Institut



Rendez-vous

18h30 à la Place de l'Europe

Tarif

25 € EN ESPÈCES UNIQUEMENT

Fin 21h

Samedi 19 août

Petite marche au bois

Accompagnée par l'équipe



Pour profiter de la nature au bois de Vincennes.



Image by Pixabay

Pensez à avoir des chaussures confortables, une tenue adaptée à la météo et votre bouteille d'eau



Image by Pixabay



Rendez-vous	9h30 à la place de l'Europe
Tarif	Gratuit
Fin de la balade 11h30	



Atelier perles

Animé par l'équipe



Image by Pixabay



Un atelier de création au cours duquel vous confectionnerez colliers, bracelets, porte-clés... pour vous ou pour vos proches. Une idée de cadeau !



Rendez-vous	10h à la Place de l'Europe
Tarif	8 €
Fin de la séance à 12h	

12h – 13h30
Je mange sur place, j'apporte mon repas



Samedi 19 août (suite)

Piscine Dôme de Vincennes



Image by Pixabay

Animée par l'équipe

Avec ces grosses chaleurs,
rien de mieux qu'un saut à la piscine.

plouf!

Image by Pixabay



Rendez-vous

13h30 au Foyer de jour

Tarif

5 €

Fin 16h30



Short de plage interdit
Maillot/Slip de bain obligatoire
Bonnet de bain obligatoire

Image by Pixabay

Mercredi 23 août de 17h à 19h

Permanence gratuite sur inscription



Samedi 26 août

Projet journal

Animé par Olivier



De la Une à l'édito, des rubriques aux jeux

Créons ensemble

le journal d'Espace Loisirs.



Rendez-vous

10h30 à la Place de l'Europe

Tarif et adresse

gratuit



Fin 12h30

Gym douce

Animée par Brice

Venez vous détendre avec cet atelier d'assouplissement et de gymnastique tout en douceur.

Tenue de sport indispensable !!



Rendez-vous	10h30 à la Place de l'Europe
Tarif	gratuit
Fin 12h	

12h – 14h

Je mange sur place, j'apporte mon repas



« Les tables rondes » de Fiona

Animée par Fiona



Dans le cadre de son stage d'éducatrice, Fiona vous propose une série d'ateliers pour échanger autour d'un sujet qui vous intéresse.

Venez participer à un débat autour d'un thème choisi ensemble.



Rendez-vous	14h au Foyer de jour
Tarif	gratuit
Fin 16h	

Dimanche 27 août

Pique-nique et jeux au bois

Accompagné par l'équipe

Commencez la journée en pique-niquant à la fraîcheur des arbres
du bois ...



Image by Pixabay



Image by Pixabay



Image by Pixabay



... et après une bonne digestion, PLACE AU JEU !!

**N'oubliez pas d'apporter votre pique-nique avec
votre bouteille d'eau et votre casquette**



Rendez-vous

11h à la Place de l'Europe



Tarif

5 €+ pique-nique + argent de poche

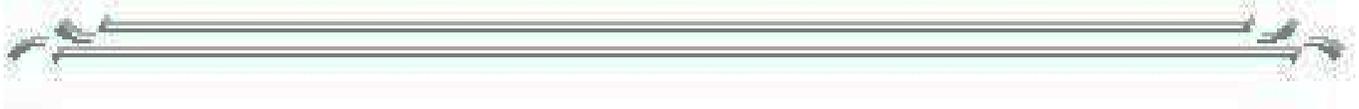


Retour à l'Institut à 16 h





NOTEZ VOS IDÉES
POUR LES PROCHAINS PROGRAMMES !





Nous avons le projet d'une journée au Parc Astérix
avec un départ en car de l'ILVM.

Pour étudier la faisabilité du projet,
merci de remplir et de nous remettre le coupon ci-dessous



NOM :

PRÉNOM :



Je suis intéressé(e) par la sortie au parc Astérix du dimanche 17
septembre