



Espace Loisirs

PROGRAMME JUIN 2023

Temps forts du mois :

Samedi 10 et dimanche 11 juin



Temps Ouvert à tous :
Spectacle théâtral
de la troupe d'Espace Loisirs
« DÉBORDEMENTS POÉTIQUES »
Invitez vos proches !



Du vendredi 23 au dimanche 25 juin
Mini séjour à Dieppe



Le mois prochain :

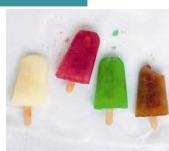
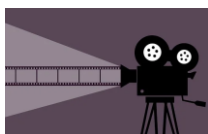
Dimanche 9 juillet



Conférence :
« Les enfants des impressionnistes »
Avec Corinne



Vendredi 14 juillet



Temps Ouvert à tous :
Film et esquimaux



Dimanche 23 juillet



Pique nique au bois
et jeux de plein air



L'ÉTÉ ARRIVE

VOUS ÊTES INSCRIT À UNE SORTIE



PENSEZ À APPORTER UN TITRE DE TRANSPORT



ESPACE LOISIRS NE VOUS DÉPANNERA PAS DE TICKET
SANS TITRE DE TRANSPORT,
VOUS NE POURREZ PAS PARTICIPER À LA
SORTIE.



TOUT L'ÉTÉ :

1 BOUTEILLE D'EAU ET 1 CASQUETTE OU CHAPEAU
SONT INDISPENSABLES
LORS DE CHAQUE SORTIE ET ACTIVITÉ SPORTIVE.



Atelier Théâtre

Animé par Nicolas MÊGE



Pour plus d'informations, contactez
Espace Loisirs au 06 31 43 34 23.



Rendez-vous

Horaire suivant planning



Tarif

120 € par période de 3 ou 4 mois.
A régler par : chèque à l'ordre de « Régie Espace
Loisirs » / espèces ou virement en début de période



Dates	Horaires	Activités	Prix	RdV ILVM	RdV ext.
Atelier théâtre : 2 samedis par mois					
Mercredi 7	17h-19h	PERMANENCE SUR INSCRIPTION	gratuit		
Samedi 10	10h-11h	Djembé	4 €		
	10h30-12h	Petite balade	gratuit		
	11h15-12h15	Djembé	4 €		
	12h30-14h30	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit		
	14h30-17h30	TO : Représentation théâtrale de la troupe Espace Loisirs "DÉBORDEMENTS POÉTIQUES" + un pot	10 €		
Dimanche 11	10h30-12h15	Pétanque	4 €		
	12h30-14h30	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit		
	14h30-17h30	TO : Représentation théâtrale de la troupe Espace Loisirs "DÉBORDEMENTS POÉTIQUES" + un pot	10 €		
Vendredi 16	16h-17h15	Sorties en famille ou entre amis  	gratuit		
	17h15-19h15	Chant	12 €		
	17h45-19h	Tai-Chi	8 €		
Samedi 17	10h15-12h	Ludothèque	gratuit		
	10h15-12h30	Création de collier en stéatite	10 €		
	11h-12h30	Socio-esthétique : Maquillage pour femme	12 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place	gratuit		
	14h-16h	 "Les tables rondes" de Fiona	gratuit		
	14h-16h15	Atelier gravure	10 €		
	14h15-15h15	Informatique	4 €		
Vendredi 23 au Dimanche 25	WEEK-END ANNUEL A DIEPPE POUR LES PERSONNES DÉJÀ INSCRITES				
Mercredi 28	17h-19h	PERMANENCE SUR INSCRIPTION	gratuit		
NOM :			PRENOM :		

Mercredi 7 juin de 17h à 19h

Permanence gratuite sur inscription



Samedi 10 juin

Djembe

Animé par Brice



Initiation à la technique des percussions.

2 horaires au choix :



Rendez-vous	10h Place de l'Europe
Tarif	4 €
Fin 11h	

Rendez-vous	11h15 Place de l'Europe
Tarif	4 €
Fin 12h15	

Petite balade

Accompagnée par l'équipe



Une balade tranquille pour profiter de la nature au printemps

**Pensez à avoir des chaussures confortables,
une tenue adaptée à la météo
et votre bouteille d'eau**



Image by Pixabay



Rendez-vous	10h30 au Foyer de jour
Tarif	Gratuit
Fin 12h	

12 h 30 – 14 h 30

Je mange sur place, j'apporte mon repas



Samedi 10 juin

RÉSERVATION OBLIGATOIRE
AU 06.31.43.34.23



La troupe d'Espace Loisirs vous présente :

DÉBORDEMENTS POÉTIQUES

Mise en scène de : Nicolas MEGE

Avec la participation d'Agnès, bénévole.

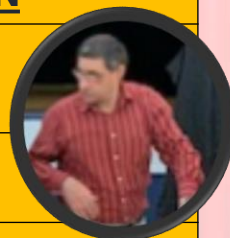


Le spectacle sera suivi d'un temps
d'échange et d'un pot de l'amitié avec les
comédiens



OUVERTURE DES PORTES : 14h30

Rendez-vous	14h30 Salle Piccadilly <u>SUR RÉSERVATION</u>
Lieu	Institut Le Val Mandé 7 rue Mongenot 94160 Saint Mandé
Transport	Métro ligne 1 – Arrêt Saint Mandé Bus 56/325/86 arrêt Mairie de St Mandé
Tarif	Adulte : 10 € avec le pot Enfant à partir de 12 ans : 3€ avec le pot
Fin 17h30	



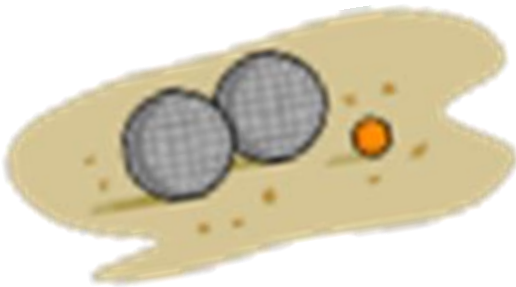
Pétanque au bois

Animée par Brice

Moment de détente
et d’amusement

Pensez à avoir des chaussures confortables,
une tenue adaptée à la météo
et votre bouteille d’eau

Rendez-vous	10h30 à la Place de l’Europe
Tarif	4 €
Fin 12h15	



12 h 30 – 14 h 30
Je mange sur place, j’apporte mon repas



Dimanche 10 juin

RÉSERVATION OBLIGATOIRE
AU 06.31.43.34.23



La troupe d'Espace Loisirs vous présente :

DÉBORDEMENTS POÉTIQUES

Mise en scène de : Nicolas MEGE

Avec la participation d'Agnès, bénévole.

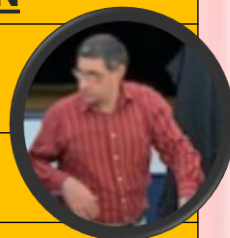


Le spectacle sera suivi d'un temps
d'échange et d'un pot de l'amitié avec les
comédiens



OUVERTURE DES PORTES : 14h30

Rendez-vous	14h30 Salle Piccadilly <u>SUR RÉSERVATION</u>
Lieu	Institut Le Val Mandé 7 rue Mongenot 94160 Saint Mandé
Transport	Métro ligne 1 – Arrêt Saint Mandé Bus 56/325/86 arrêt Mairie de St Mandé
Tarif	Adulte : 10 € avec le pot Enfant à partir de 12 ans : 3€ avec le pot
Fin 17h30	



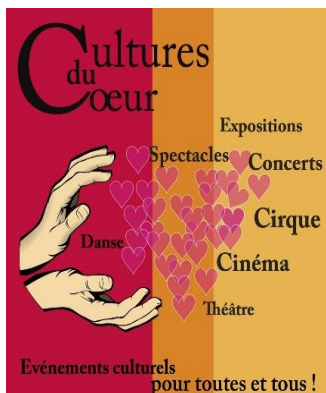
Vendredi 16 juin

Sortie en famille ou entre amis

Permanence Culture du cœur animée par l'équipe



CULTURES
DU CŒUR



Grace à l'association Culture du cœur, venez réserver sur internet des places gratuites. Vous vous rendrez ensuite seul ou avec vos proches à la sortie choisie.



Rendez-vous	16h au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	Gratuit
Fin 17h15	

Chant

Animé par Marie-Véronique



Le chant permet de se détendre.
Il implique de se concentrer sur son souffle,
de maîtriser tout son corps et d'exprimer ses émotions.
Il permet d'oublier le quotidien,
de lâcher prise et d'évacuer le stress.



Rendez-vous	17h15 au Foyer de jour
Tarif	12 €
Fin 19h15	

Vendredi 16 juin (suite)

Taïchi



Animé par Laetitia



« Tai-chi-chuan » est un mélange de gestes et de postures qui évoquent à la fois une danse lente et un combat au ralenti .

N'oubliez pas : une tenue adaptée et une bouteille d'eau



Rendez-vous	17h45 à la Place de l'Europe
Tarif	8 €
Fin 19h	



Samedi 17 juin

Ludothèque

Accompagnée par l'équipe



Image by Pixabay



Dans le calme et la convivialité,
venez profiter de leurs nombreux
jeux.



Rendez-vous	10h15 à la Place de l'Europe
Tarif et adresse	Gratuit - trajet à pied depuis l'ILVM Lieu : 8 place Lucien Delahaye 94160 Saint Mandé
Fin 12h	

Samedi 17 juin (suite)



Création de collier en stéatite



Animée par Flore

Créer un petit pendentif en stéatite (pierre tendre)

Flore vous propose cette fois, comme au temps de la préhistoire, de fabriquer votre collier d'objets naturels : pierres, bois, graines, plumes et coquillages et de sculpter votre perle en stéatite.

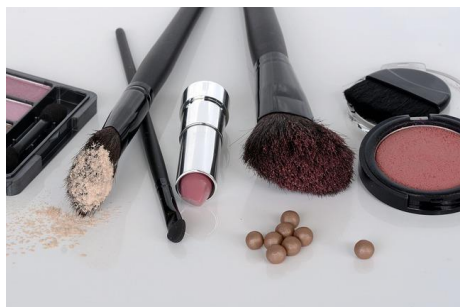


Rendez-vous	10h15 à la place de l'Europe
Tarif	10 €
Fin 12h30	

Socio – Esthétique Maquillage pour femme



Animé par Mérama



Miroir, miroir qui est la plus belle ?
Venez créer du maquillage sur les bons conseils de Mérama.



Rendez-vous	11h à la Place de l'Europe
Tarif	12 €
Fin 12h30	

12 h 30 – 14 h

Je mange sur place, j'apporte mon repas



« Les tables rondes » de Fiona

Animée par Fiona



Dans le cadre de son stage d'éducatrice, Fiona vous propose une série d'ateliers pour échanger autour d'un sujet qui vous intéresse

Venez participer à un débat autour d'un thème choisi ensemble.



Rendez-vous	14h au Foyer de jour
Tarif	gratuit
Fin 16h	

Gravure

Animée par Flore



Flore TROTOT ou **Erolf TOTORT**, graveuse, illustratrice et artiste, vous fait découvrir les techniques de la gravure, du monotype, et les différentes étapes nécessaires pour réaliser une œuvre.



Rendez-vous	14h au Foyer de jour
Tarif	10 €
Fin 16h15	

Samedi 17 juin (suite)

Informatique



Animée par l'équipe

Cet atelier vous permettra de vous familiariser ou vous perfectionner à l'utilisation d'un ordinateur (souris, clavier,...) ou si vous préférez, vous initier au traitement de texte.



Vous pourrez, aussi, faire des recherches sur internet, utiliser un moteur de recherche, naviguer sur les sites.

Amenez votre propre casque.



Rendez-vous	14h15 au foyer de jour
Tarif	4 €
Fin 15h15	

WEEK-END A DIEPPE

DU 23 AU 25 JUIN 2023

Au programme :

- balade en bateau
- shopping, visite de la ville, marché
- repas au restaurant
- plage et baignade
- visite de château

**POUR LES PERSONNES
DÉJÀ INSCRITES**

Mercredi 28 juin de 17h à 19h

Permanence gratuite sur inscription





NOTEZ VOS IDÉES
POUR LES PROCHAINS PROGRAMMES !

Les gestes barrières à maintenir sont :

le lavage des mains

Le respect des distanciations

Le port du masque est libre, il n'est plus obligatoire.

