



Espace-Loisirs

PROGRAMME JUIN 2022



Temps forts du mois :

Samedi 18 juin

Découverte de la
boxe et de la zumba



Dimanche 19 juin

Musée Albert Kahn et
restaurant japonais



Du vendredi 24 au dimanche 26 juin
Mini séjour à Houlgate



Afin de finaliser vos nouvelles cartes membre,
l'équipe vous prendra en photo, individuellement, lors des
jours d'activités

A vos agendas :

Dimanche 17 juillet

Journée avec pique-nique
au Jardin d'Acclimatation





SI VOUS ETES INSCRIT A UNE SORTIE :
VOUS DEVEZ APPORTER UN TITRE DE TRANSPORT
ESPACE LOISIRS NE POURRA PLUS VOUS
DEPANNER DE TICKET

SANS TITRE DE TRANSPORT,
VOUS NE POURREZ PAS PARTICIPER A LA SORTIE.





Les gestes barrières c'est

TOUT LE TEMPS :

port du masque,

lavage des mains

respect des distanciations



Atelier Théâtre

Animé par Nicolas MÊGE



L'Atelier a lieu 2 samedis
matins par mois



Pour plus d'informations, contactez
Espace Loisirs au 06 31 43 34 23.



Rendez-vous	10 h15 au bureau Espace Loisirs
Tarif	120 € par période par : chèque à l'ordre de « Régie Espace Loisirs » / espèces / virement A régler en début de période
	Fin de l'atelier à 12h30



Dates	Horaires	Activités	Prix	RdV ILVM	RdV ext.
Atelier théâtre à l'année : 2 samedis par mois - voir page 3					
mercredi 8	17h-19h	Permanence sur inscription	Gratuit		
Samedi 11	10h30-12h	Conférence Jacques TATI, par la société Saint-Mandéenne d'histoire	5 €		
	Voir horaires dans le programme	Sculpture le matin	14 €		
		Sculpture toute la journée	25 €		
		Sculpture l'après-midi	14 €		
	12h30-14h	Je mange sur place - j'apporte mon repas	Gratuit		
	14h15-16h	Haiku	10 €		
14h30-16h30	Atelier Couture	5 €			
Dimanche 12	10h15-12h	Pétanque	5 €		
	12h30-14h	Je mange sur place - j'apporte mon repas	Gratuit		
	14h30-16h30	CONCERT avec la Chorale de Marne en Cœur et un groupe de musicothérapie de l'ILVM	5 €		
	16h30-17h30	Collation sucrée	3 €		
Mercredi 15	17h-19h	Permanence sur inscription	Gratuit		
Samedi 18	10h-12h	Ludothèque	Gratuit		
	10h15-12h30	Atelier gravure	10 €		
	10h30-12h30	Atelier dessin peinture	10 €		
	12h30-14h	Je mange sur place - j'apporte mon repas	Gratuit		
	14h-15h	Atelier de Découverte de la boxe avec Jérôme	6 €		
	14h-16h	Atelier dessin peinture	10 €		
	14h-16h15	Atelier gravure	10 €		
	16h-17h	Atelier de Découverte de la danse Zumba avec Nora	6 €		
17h-18h	Collation sucrée-salée	5 €			
Dimanche 19	10h-16h	Musée Albert Kahn + restaurant Journée réservée en priorité à des personnes n'allant pas à Houlgate	25 €		
Mercredi 22	17h-19h	Permanence sur inscription	Gratuit		
Du vendredi 24 au dimanche 26	Mini-Séjour à Houlgate pour les personnes déjà inscrites				
NOM :		PRENOM :			

Mercredi 8 juin

Permanence sur inscription

Animée par l'équipe



Ce temps d'accueil vous permet de :

- Vous rencontrer et partager un moment convivial et de détente
- Trouver de la documentation et des informations
- Partager un jeu de société
- Vous inscrire aux activités



Rendez-vous	17 h au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	Gratuit
	Fin 19 h

Samedi 11 juin

Conférence Jacques Tati Société Saint Mandéenne d'histoires

Accompagnée par Sabrina et Martine

Deux films mythiques dans lesquels le décor et l'architecture tiennent une place majeure, marquent le travail plastique de Jacques Tati sur la modernité : Mon oncle, Oscar du meilleur film en 1959 et Playtime, désormais considéré comme un des plus grands films de l'histoire du cinéma.

Mais quel regard porte Jacques Tati sur cette modernité ?



Rendez-vous	10h30 - salle Piccadilly
Tarif	5 €
	Fin 12 h

12 h 30 - 14 h
Je mange sur place, j'apporte mon repas



Atelier sculpture



Accompagné par l'équipe et animé avec Yves

Réalisation de sculptures en plâtre ou en pierre dans une ambiance chaleureuse et détendue.




Vous pourrez emporter votre création chez vous.



PAUSE REPAS (apporter votre pique-nique)
Les repas seront pris avec la distanciation physique
Uniquement pour les personnes inscrites à la journée complète.

Trois formules au choix :




1. Le matin

 	Rendez-vous	9h45 au départ de l'institut Ou 11 h directement à l'atelier 8 rue Docteur Charcot 93130 Noisy Le Sec
	Tarif	14 € + trajet : Bus jusqu'au RER Vincennes, puis RER Vincennes jusqu'à Noisy le sec 
Fin de l'atelier 13 h		

2. L'après-midi

 	Rendez-vous	14 h à l'atelier
	Tarif	14 € 
Fin de l'atelier 16 h		

3. La journée complète

 	Rendez-vous	9h45 au départ de l'institut Ou 11 h directement à l'atelier 8 rue Docteur Charcot 93130 Noisy Le Sec
	Tarif	25 € + trajet aller/retour 
Fin de la journée 16 h à l'atelier ou 17h à l'ILVM		

Atelier « Haïku » « Ginko d'été »



Animé par Céline



Profitions des beaux jours et du jardin de l'Institut du Val Mandé pour se laisser porter par l'esprit du haïku en vivant une balade sensorielle et poétique, un Ginko.

Lors de cet atelier, nous partirons à la découverte de la saison de l'été dans ce jardin à la recherche des signes de cette saison afin d'éveiller notre inspiration et notre envie d'écrire.



Rendez-vous	14 h 15 au Foyer de jour
Tarif	10 €
Fin 16 h	

Atelier couture

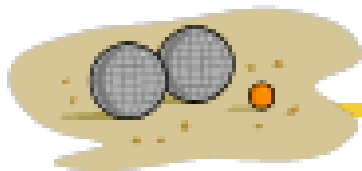
Animé par Sabrina et Martine

Venez terminer vos travaux commencés.



Rendez-vous	14 h 30 au bureau Foyer de jour
Tarif	5 €
Fin 16 h 30	

Dimanche 12 juin



Pétanque au bois

Animée par l'équipe

Moment de détente et d'amusement.



Tenue vestimentaire adaptée, jogging, baskets.
N'oubliez pas la bouteille d'eau



Rendez-vous	10 h 15 à Espace Loisirs
Tarif	5€
Fin 12 h	

12 h 30 - 14 h
Je mange sur place, j'apporte mon repas



Dimanche 12 juin



Chœur à cœurs



Concert
du groupe
vocal
Marne
en Chœur

DE L'OPÉRA
AUX CHANTS DU MONDE,
DE L'AFRIQUE
À L'AMÉRIQUE DU SUD
EN PASSANT PAR L'ITALIE
ET LA FRANCE,
TOUS CES CHANTS
SONT PORTEURS DE MESSAGES
DE TOLÉRANCE,
DE LIBERTÉ
ET DE FRATERNITÉ.



DIMANCHE 🎵
12 JUIN 2022
14H30 🎵
INSTITUT LE VAL MANDÉ
SALLE PICADILLY
7 rue Mongenot
94160 SAINT - MANDÉ

Réservation au 06 31 43 34 23
CONCERT : 5 €
COLLATION À 16 H30 : 3 €

Concert interprété par le groupe vocal Marne en Chœur de Nogent-sur-Marne sous la direction de Marie-Véronique Contat et les ateliers chant de l'Institut le Val Mandé.
Avec Djilia Maret au piano, Marion Brizemur au violon, Lucia Dorlet au chant et à la guitare, Mathéo Gillet-Contat au chant.



Rendez-vous	14 h 30 - salle Piccadilly
Tarif	5 € le concert
Fin concert 16 h 30	

Dimanche 12 juin (suite)



Collation sucrée

Animée par l'équipe



Venez passer un moment convivial autour de biscuits et boissons.



Rendez-vous	16 h 30 en salle Piccadilly
Tarif	3 €
Fin 17 h 30	

Mercredi 15 juin

Permanence sur inscription

Animée par l'équipe



Ce temps d'accueil vous permet de :

- Vous rencontrer et partager un moment convivial et de détente
- Trouver de la documentation et des informations
- Partager un jeu de société
- Vous inscrire aux activités



Rendez-vous	17 h au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	Gratuit
Fin 19 h	

Samedi 18 juin

Ludothèque

Accompagnée par l'équipe



Dans le calme et la convivialité,
venez profiter de leurs nombreux jeux.



Rendez-vous	10 h au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	Gratuit + trajet à pied depuis l'ILVM Lieu : 8 place Lucien Delahaye, 94160 Saint Mandé
Fin 12 h	

Gravure

Animée par Flore et Martine



Flore TROTOT ou **Erolf TOTORT**,
graveuse, illustratrice et artiste, vous fait
découvrir les techniques de la gravure,
du monotype, et les différentes étapes
nécessaires pour réaliser une œuvre.



Rendez-vous	10 h 15 au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	10 €
Fin 12 h 30	



Dessin peinture



Animé par David et Ethel

Peindre, dessiner, imaginer en apprenant des techniques artistiques.



Rendez-vous	10 h 30 au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	10 €
Fin 12 h 30	

12 h 30 - 14 h
Je mange sur place, j'apporte mon repas



Atelier Découverte de la boxe



Animé par Jérôme de l'association Corbett et Brice



Venez découvrir la boxe.
Cet atelier permet d'apprendre à se canaliser et travailler sur l'interaction avec les autres.



Rendez-vous	14 h au Foyer de jour
Tarif	6 €
Fin 15 h	

Samedi 18 juin (suite)

Dessin peinture



Animé par David et Ethel

Peindre, dessiner, imaginer en apprenant des techniques artistiques.



Rendez-vous	14 h au Foyer de jour
Tarif	10 €
Fin 16 h	

Gravure



Animée par Flore et Martine



Flore TROTOT ou **Erolf TOTORT**, graveuse, illustratrice et artiste, vous fait découvrir les techniques de la gravure, du monotype, et les différentes étapes nécessaires pour réaliser une œuvre.



Rendez-vous	14 h au Foyer de jour
Tarif	10 €
Fin 16 h 15	

Samedi 18 juin (suite)

Atelier Découverte Zumba



Animée par Nora de l'association
Corbett et Sabrina



Venez vous dépensez et vous détendre
au rythme de la musique



Rendez-vous	16 h au Foyer de jour
Tarif	6 €
Fin 17 h	

Collation sucrée-salée



Animé par l'équipe



Venez passer un moment
convivial autour de
« grignotages » sucrés et
salés. Il y en aura pour
tous les goûts !



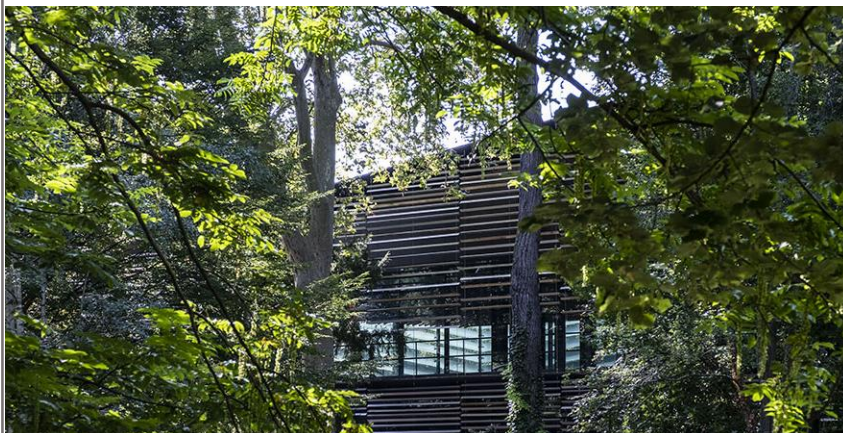
Rendez-vous	17 h au Foyer de jour
Tarif	5 €
Fin 18 h	

Dimanche 19 juin

Journée réservée en
priorité à des
personnes n'allant pas
à Houlgate

Musée Albert Kahn et restaurant

Animée par l'équipe



Le musée départemental Albert-Kahn est consacré à la conservation, la diffusion et la valorisation de l'œuvre d'[Albert Kahn](#) (1860-1940), banquier philanthrope et humaniste, qui mit sa fortune au service de la connaissance, de l'entente entre les peuples et du progrès.

Restaurant japonais sur
l'heure du déjeuner



Rendez-vous	10 h au bureau d'Espace Loisirs
Lieu	2 rue du port Boulogne-Billancourt
Transport	Métro ligne 10 – Boulogne- Pont de Saint-Cloud
Tarif	25 €
Fin de l'activité 16 h	



Mercredi 22 juin

Permanence sur inscription

Animée par l'équipe



Ce temps d'accueil vous permet de :

- Vous rencontrer et partager un moment convivial et de détente
- Trouver de la documentation et des informations
- Partager un jeu de société
- Vous inscrire aux activités



Rendez-vous	17 h au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	Gratuit
	Fin 19 h



Du vendredi 24 au dimanche 26 juin
Mini séjour à Houlgate pour les
personnes inscrites.