



Institut le Val Mandé
PROMOTION DE LA PERSONNE HANDICAPÉE

Service d'accompagnement à la culture et aux Loisirs

Espace-Loisirs

**PROGRAMME septembre
2021**



Temps forts

Samedi 25 septembre

Atelier Haïku
Petits poèmes japonais

Nouvel
atelier



Du Lundi 13 au vendredi 17 septembre

**Stage « Théâtre et danse » d'une
semaine avec création d'un
spectacle pour les
« Rencontres A Part Entière »**



Samedi 18 septembre

Festival : 'les Rencontres A part Entière'
**Présentation du Spectacle après le
stage « Théâtre et danse » à Ivry**



A vos agendas

OCTOBRE

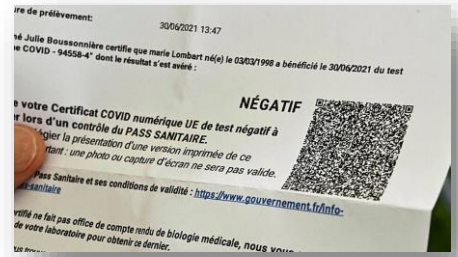
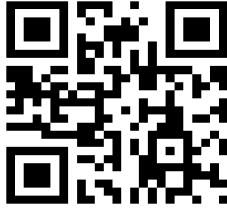
**Nouvelle intervenante : Mérama
vous proposera :
Soins des mains, soins du visage ...**

Nouvel
Atelier



7 rue Mongenot CS 50029 94165 Saint Mandé Cedex - Tél : 06 31 43 34 23

Email : espace.loisirs@ilvm.fr - www.ilvm.fr



Le Pass-sanitaire : POUR LES VISITES

- Il n'est pas obligatoire pour entrer dans l'établissement, ni pour participer aux activités qui se font sur place.
- Il est obligatoire pour toutes les activités à l'extérieur telles que : restaurant, musée, cinéma, piscine, exposition, etc....

Si vous n'avez pas de Pass, un test PCR ou antigénique négatif datant de moins de 72h vous sera demandé pour participer aux sorties dans les lieux culturels ou de loisirs où le Pass est obligatoire .

Les gestes barrières: TOUT LE TEMPS

- Elles restent obligatoires : port du masque, lavage des mains, respect des distanciations.





Atelier Théâtre

Espace Loisirs

Animé par Nicolas MÊGE

L'Atelier a lieu 2 samedis matins par mois

1 seul groupe : de 10h15 à 12h30



Pour plus d'informations, contactez
Espace Loisirs au 06 31 43 34 23.



Rendez-vous	10 h15 au bureau Espace Loisirs
Tarif	120 € par trimestre par : chèque à l'ordre de « Régie Espace Loisirs » / espèces / virement

Agenda Septembre 2021

Dates	Horaires	Activités	Prix	RdV ILVM	RdV EXT
Atelier théâtre à l'année : 2 samedis par mois - voir page 3					
Mercredi 7	17h-19h	Permanence sur inscription salle Foyer de Jour	Gratuit		
Samedi 11	10h-16h	Journée sportive avec Basile	5 €		
	10h30-12h30	Gravure	10 €		
	11h-12h30	Culture du cœur	Gratuit		
	PAS DE LIEU DE CONVIVIALITE				
	13h45-15h30	Lecture	Gratuit		
	14h30-16h30	Gravure	10 €		
	16h30-18h	Préparation CVS Pôle de proximité	Gratuit		
Du lundi 13 au samedi 18	13h-18h semaine 10h-18h samedi	STAGE THEATRE/DANSE/BEAT BOX à IVRY "FESTIVAL A PART ENTIERE" avec la compagnie "Les Renversés" inscription pour la semaine entière les après-midi + le samedi entier répétition et spectacle amener votre pique-nique le samedi	gratuit		
	18h-18h45	Collation dans le jardin de L'ILVM	3 €		
Samedi 18	10h-12h	Pétanque à l'Institut	4 €		
	13h-18h	Spectacle à Ivry : Restitution du "Festival à part entière"	Gratuit		
Mercredi 22	17h-19h	Permanence sur inscription salle Foyer de Jour	Gratuit		
Vendredi 24	14h-18h	Exposition Salgado	Gratuit		
	16h30-18h	BAO PAO	4 €		
	17h45-19h	Tai CHI	8 €		
Samedi 25	10h-12h	Dessin peinture	5 €		
	11h-18h15	Pique nique et conférence à Versailles	10 €		
	PAS DE LIEU DE CONVIVIALITE				
	14h15-16h	HAIKU avec Céline. NOUVEAU !	10 €		
	13h45-15h30	Lecture	Gratuit		
	16h-17h30	Film	Gratuit		
	17h45-18h45	Pot de fin de stage de Nina	Gratuit		
Dimanche 26	10h15-11h30	BAO PAO	4 €		
	11h00-12h15	Djembé	4 €		
	11h45-13h00	BAO PAO	4 €		
	PAS DE LIEU DE CONVIVIALITE				
	14h00-18h	Reportage photo "Street art au Spot 13" + un pot	5 €		
	16h45-18h00	Informatique initiation	4 €		
Mercredi 29	PAS DE PERMANENCE				
Nom :		Prénom :			

Mercredi 7 septembre

Permanence au foyer de jour

Animée par l'équipe



Ce temps d'accueil vous permet de :

- Vous rencontrer et partager un moment de détente autour d'une boisson
- Trouver de la documentation et des informations
- Partager un jeu de société
- Vous inscrire aux activités



Rendez-vous	17 h au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	Gratuit
	Fin 19 h

Reprise des
permanences
sur inscription !



Samedi 11 septembre



Journée sportive au bois Initiation à la Slackline



Accompagnée par Basile,
Animateur sportif

La Slackline est une pratique sportive dont le but est de tenir en équilibre sur une sangle et d'avancer pas à pas. Sensations garanties!



Au programme:

Matinée: d'échauffement et de détente du corps au bois de Vincennes

Pique nique dans le bois

Après midi: initiation à la Slackline



Pensez à prendre une tenue de sport et votre pique-nique



Rendez-vous	10 h au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	5 €
Retour vers 16 h à l'ILVM	

Samedi 11 septembre (suite)



Gravure

Animée par Flore



Flore TROTOT ou Erolf TOTORT, graveuse, illustratrice et artiste, vous fait découvrir les techniques de la gravure, du monotype, et les différentes étapes nécessaires pour réaliser une œuvre.



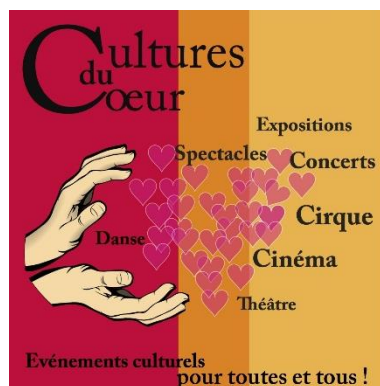
Rendez-vous	10 h 30 au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	10 €
Fin 12 h 30	

Permanence Culture du Cœur

Animée par l'équipe



CULTURES
DU CŒUR



L'association « **Culture du cœur** » vous permet de réserver sur Internet des places gratuites. Vous vous rendez seuls ou avec vos proches à la sortie choisie.



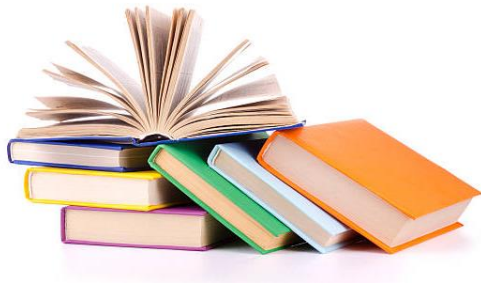
Rendez-vous	11 h au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	Gratuit
Fin 12 h 30	

Pas de lieu de convivialité

Lecture



Animée par Agnès



A travers cet atelier, Agnès, bénévole depuis de longues années, vous propose de vous emmener dans l'imaginaire d'un auteur, l'humour, la poésie, et bien d'autres facettes encore dans le plaisir d'une écoute et d'une lecture à haute voix.



Rendez-vous	13 h 45 au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	Gratuit
Fin 15 h 30	

Gravure



Animée par Flore



Flore TROTOT ou **Erolf TOTORT**, graveuse, illustratrice et artiste, vous fait découvrir les techniques de la gravure, du monotype, et les différentes étapes nécessaires pour réaliser une œuvre.



Rendez-vous	14 h 30 au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	10 €
Fin 16 h 30	

Samedi 11 septembre (suite)



C.V.S

Animé par Étienne



Le Conseil de la Vie Sociale (**CVS**) est un temps qui permet à tous ceux et celles qui le veulent de se retrouver ensemble pour parler de l'organisation du service.

Vous pourrez:

- poser des questions
- proposer des activités
- connaître les projets du service
- connaître l'actualité de l'institut.



Rendez-vous	16 h 30 au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	Gratuit
	Fin 18 h

Reprise des collations !

Collation dans le jardin de l'ILVM



Animée par l'équipe



Venez passer un moment convivial autour d'une collation sucrée salée



Rendez-vous	18 h au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	3 €
	Fin 18 h45

Du lundi 13 au samedi 18 septembre

Stage théâtre danse beat box « Festival à part entière »

Accompagné par l'équipe
Animé par la Compagnie « Les Renversés »



**PASS sanitaire
obligatoire pour rentrer
dans le théâtre !**

Venez passer une semaine inoubliable au théâtre El Duende à Ivry !

Une semaine de rencontres, de découvertes, de rires, autour des arts du théâtre, de la danse et du beat box. Avec des intervenants que vous connaissez déjà : Delphine et Patrick, et d'autres aussi comme Daisy que vous avez rencontrée en juin.



Pensez à prendre votre pique-nique pour le samedi



Rendez-vous
au bureau
d'Espace loisirs

13h du lundi au vendredi. Vous devez avoir mangé avant de venir.

10h le samedi + pique nique pour le samedi uniquement

Tarif

gratuit, **inscription pour la semaine complète**

Trajet en minibus, retour vers **18h30**



Samedi 18 septembre

« Pétanque à l'Institut »

Animée par Brice



Suivant la météo,
pétanque en salle ou dans
la cours de l'ILVM.



Rendez-vous	10 h au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	4 €
Fin 12 h	

Spectacle à Ivry : restitution du « Festival à part entière »

Accompagné par l'équipe



Les personnes qui ont participé
toute la semaine au stage de
théâtre, beat box et danse sont
heureuses de vous présenter
leur spectacle !!

A la fin du spectacle, échange
avec les artistes !



**PASS sanitaire
obligatoire pour
rentrer dans le
théâtre !**



Rendez-vous	13 h au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	Gratuit
Retour vers 18 h à l'ILVM	

Mercredi 22 septembre

Permanence au foyer de jour

Animée par l'équipe



Ce temps d'accueil vous permet de :

- Vous rencontrer et partager un moment de détente autour d'une boisson
- Trouver de la documentation et des informations
- Partager un jeu de société
- Vous inscrire aux activités



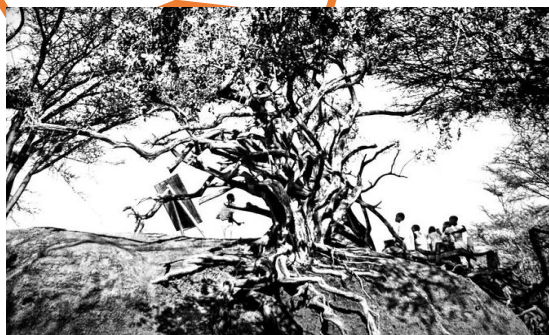
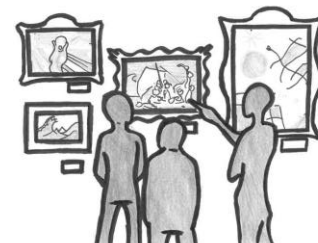
Rendez-vous	17 h au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	Gratuit
	Fin 19 h

Vendredi 24 septembre

PASS sanitaire
obligatoire pour
rentrer dans
l'expo!

Exposition Salgado

Accompagnée par l'équipe



Accompagnée d'une création sonore, véritable symphonie-monde imaginée par Jean-Michel Jarre à partir des sons concrets de la forêt, l'exposition de Sebastião et Lélia Salgado restitue aussi la voix et le témoignage des communautés amérindiennes photographiées.



Rendez-vous	14 h au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	Gratuit
	Retour vers 18 h à l'ILVM

Vendredi 24 septembre (suite)

BAO PAO

Animé par Étienne



Une initiation à cet instrument de musique adapté à tous, créé par l'association « La puce à l'oreille ». Vous pourrez créer un rythme, suivre la mélodie de vos chansons préférées !

Rendez-vous	16 h 30 au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	4 €
Fin 18 h	

Tai Chi

Animé par Laëtitia



« Tai-chi-chuan » est un mélange de gestes et de postures. Ces mouvements, qui aident à se détendre, évoquent à la fois une danse lente et un combat au ralenti.



Rendez-vous	17 h 45 au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	8 €
Fin 19 h	



Samedi 25 septembre



Dessin peinture

Animé par Etienne



Peindre, dessiner, imaginer en apprenant des techniques artistiques.



Rendez-vous	10 h au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	5 €
Fin 12 h	

Pas de lieu de convivialité

PASS sanitaire
obligatoire pour
aller à la sortie !

Conférence à Versailles : Les appartements des rois



Animée par Corinne



Voulez-vous connaître l'intimité des rois?

Allons visiter les Appartements privés de Louis XIV - Louis XV et Louis XVI à Versailles. Le premier avait une galerie d'art personnelle, le second aimait entendre la musique jouée par ses filles, le dernier était féru de sciences et mécanique. Nous pourrons entrer dans la chapelle royale et dans l'Opéra royal de Versailles. Visite exceptionnelle et privée pour notre groupe.



Rendez-vous	11 h au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	10 € + trajet en RER
Retour vers 18 h15 à l'ILVM	



Pensez à
votre pique-nique

Nouveau

Atelier « Haïku »

Animé par Céline



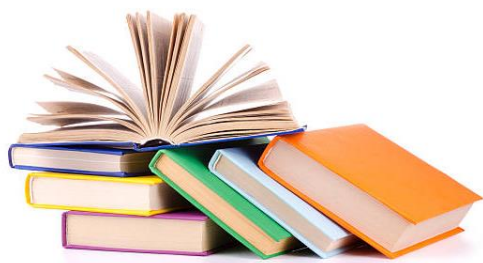
Autour d'un Jeu de cartes sur l'Automne (carte texte haïku/carte Image), les usagers découvrent et composent un haïku, petit poème bref issu de la tradition poétique japonaise. Le texte est ensuite recopié et illustré sur une carte "mon haïku d'automne"



Rendez-vous	14 h 15 au bureau d'espace loisirs
Tarif	10 €
Fin 16 h	

Lecture

Animée par Agnès



A travers cet atelier, Agnès, bénévole depuis de longues années, vous propose de vous emmener dans l'imaginaire d'un auteur, l'humour, la poésie, et bien d'autres facettes encore dans le plaisir d'une écoute et d'une lecture à haute voix.



Rendez-vous	13 h 45 au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	Gratuit
Fin 15 h 30	

Samedi 25 septembre (suite)



Comédie de Francis Veber, 1998

Animé par l'équipe



Pierre Brochant organise chaque mercredi avec des amis un «dîner de cons » : chacun amène avec lui un « con », intarissable sur un sujet précis, qu'il a déniché au hasard. Un ami lui en a trouvé un fabuleux : François Pignon, employé du ministère des finances qui se passionne pour les constructions de maquettes en allumettes....



Rendez-vous	16 h au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	Gratuit
Fin 17 h 30	

Pot de fin de stage de Nina



Animé par l'équipe



Venez nombreux pour lui souhaiter une bonne continuation.



Rendez-vous	17 h45 au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	Gratuit avec votre participation
Fin 18 h 45	

Dimanche 26 septembre

BAO PAO

Accompagné par Étienne



Une initiation à cet instrument de musique adapté à tous, créé par l'association « La puce à l'oreille ». Vous pourrez créer un rythme, suivre la mélodie de vos chansons préférées !



Rendez-vous	10 h 15 au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	4 €
Fin 11 h 30	

Djembé

Animé par Brice



Initiation et perfectionnement à la technique des percussions.



Rendez-vous	11 h au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	4 €
Fin 12 h 15	

Dimanche 26 septembre

BAO PAO

Accompagné par Étienne



Une initiation à cet instrument de musique adapté à tous, créé par l'association « La puce à l'oreille ». Vous pourrez créer un rythme, suivre la mélodie de vos chansons préférées !



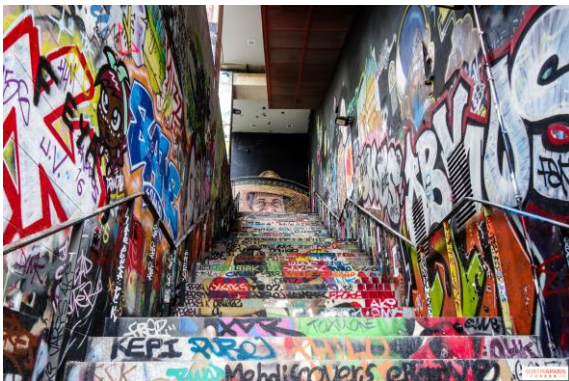
Rendez-vous	11 h 45 au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	4 €
Fin 13 h	

Pas de lieu de convivialité

Reportage photo "Street art au Spot 13" suivi d'un pot



Accompagné par Martine



Initiation et perfectionnement à la photographie en capturant les œuvres de street art au Spot 13.

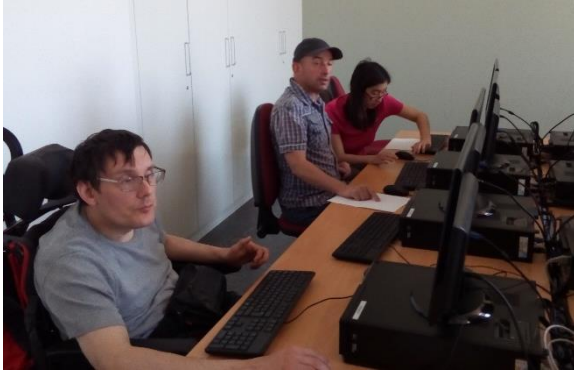


Rendez-vous	14 h au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	5 €
Retour vers 18 h à l'ILVM	

Dimanche 26 septembre (suite)

Informatique Initiation

Accompagné par Etienne



A partir d'exercices ludiques, cet atelier vous permettra de vous familiariser avec l'ordinateur, utiliser le traitement de texte, la souris, etc.



Rendez-vous	16 h 45 au bureau d'Espace Loisirs
Tarif	4 €
Fin 18 h	

