



Espace-Loisirs

PROGRAMME JUILLET 2021



Le temps fort du mois :

Samedi 10

Présentation des
« Rencontres A Part Entière »
Autour d'un atelier découverte



Dimanche 25



Spectacle de magie
Avec Paul Pichard



À la rentrée

Du 13 au 17 septembre

Stage d'une semaine et création
d'un spectacle pour les
« Rencontres A Part Entière »



18 septembre



LES
RENVERSEES
théâtre pour tous

THÉÂTRE
ET
DUENDE

Espace-Loisirs

Rencontres A part Entière

Malgré les récentes annonces
gouvernementales l'organisation reste
identique:

Merci de venir à l'heure exacte de vos
activités

Merci de ne pas arriver en avance

Merci de ne pas arriver en retard



Prise de température à votre arrivée
Le port du masque est obligatoire
Les activités se feront en groupes de 10 selon la
nature de l'activité
sauf en salle Piccadilly
Merci d'avance.





Atelier Théâtre

Espace Loisirs

Animé par Nicolas MÊGE

L'Atelier a lieu 2 samedis matins par mois

1 seul groupe : de 10h15 à 12h30



Pour plus d'informations, contactez
Espace Loisirs au 06 31 43 34 23.



Rendez-vous

10 h15 au bureau espace loisirs



Tarif

120 € par trimestre par : chèque à l'ordre de « Régie Espace Loisirs » / espèces / virement



AGENDA Juillet 2021

Dates	Horaires	Activités	Prix	RdV ILVM	RdV ext.
Atelier théâtre à l'année : 2 samedis par mois : 3 juillet et 10 juillet 2021 - voir page 3					
Mercredi 7	PAS DE PERMANENCE				
Samedi 10	10h30-12h30	Badminton	Gratuit		
	10h30-12h30	Dessin-peinture	5 €		
	12h30- 13h00	Projection du mini film "les Jongleries d'Espace Loisirs"	Gratuit		
	PAS DE LIEU DE CONVIVALITE				
	14h00-16h00	Expression musicale	10 €		
	14h00-16h00	Dessin-peinture	5 €		
Dimanche 11	14h45-16h00	Petites histoires à inventer	Gratuit		
	16h00-17h30	Présentation des "Rencontres A Part Entière"	Gratuit		
	10h30-12h00	Djembé	4 €		
	10h45-12h00	Bao Pao	4 €		
	PAS DE LIEU DE CONVIVALITE				
	14h30-16h30	Danse	10 €		
Mercredi 14	14H45-16H00	Bao Pao	4 €		
	17H00-18H00	Yoga	8 €		
	10h30-12h30	Sport : Jeux de ballons avec Basile nouvel animateur	Gratuit		
PAS DE LIEU DE CONVIVALITE					
Vendredi 16	14h00-18h00	Multisport en plein air	Gratuit		
	16h30-17h45	Informatique initiation	4 €		
	17h30-18h30	Détente et relaxation	Gratuit		
Samedi 17	10h00-12h00	Sculpture le matin	14 €		
	10h00-16h00	Sculpture toute la journée	25 €		
	11h00-13h00	Conférence sur les dinosaures	Gratuit		
	PAS DE LIEU DE CONVIVALITE				
	14h00-16h00	Sculpture l'après-midi	14 €		
	15h- 16h30	Tir à l'arc	5 €		
	14H30-16H30	Film "Dinosaures" de Disney suivi d'un débat	Gratuit		
17h00- 17h30	Projection du mini film "les Jongleries d'Espace Loisirs"	Gratuit			
17h45-19h00	Taïchi	8 €			
Mercredi 21	PAS DE PERMANENCE				
Vendredi 23	15h30-16h45	Informatique internet	4 €		
	14h-18h	Sortie au Louvre	Gratuit		
Samedi 24	10h-13h	Reportage photo "Les couleurs" suivi d'un pot	5 €		
	10h30-12h30	Monopoly Louvre ou classique	Gratuit		
	PAS DE LIEU DE CONVIVALITE				
	14h30-17h	Documentaire-débat "le sel de la terre" de S.Salgado	Gratuit		
	15h-17h	Création diapositives	Gratuit		
Dimanche 25	17h00- 17h30	Projection du mini film "les Jongleries d'Espace Loisirs"	Gratuit		
	10h-13h	Conférence dans le quartier du Marais	10 €		
	10h30-12h30	Monopoly Louvre ou classique	Gratuit		
	PAS DE LIEU DE CONVIVALITE				
14h30-16h30	Spectacle de Magie	10 €			
Mercredi 28	PAS DE PERMANENCE				
Vendredi 30	16h- 18h00	Permanence Culture du cœur	Gratuit		
	15h30-17h30	Création diapositives	Gratuit		
Nom :		Prénom :			

Badminton

Accompagné par Brice



Venez vous amuser en pratiquant le badminton



**Tenue adaptée indispensable :
Joggings - baskets.**



N'oubliez pas la petite bouteille d'eau.



Rendez-vous	10 h 30 au bureau Espace Loisirs
Tarif	Gratuit
Fin de l'atelier à 12 h 30	



Atelier Dessin Peinture



Animé par Étienne

Peindre, dessiner, imaginer en apprenant des techniques artistiques.



Rendez-vous	10 h 30 au bureau d'espace loisirs
Tarif	5 €
Fin de l'atelier à 12 h 30	



Projection du mini film « les jongleries d'Espace Loisirs »



Animé par l'équipe

Venez regarder la vidéo réalisée lors des ateliers jonglages



Rendez-vous	12 h 30 au bureau Espace Loisirs
Tarif	Gratuit
Fin de la séance à 13 h	

Pas de lieu de convivialité !!

Atelier « Expression musicale »



Animé par Michel



Au programme : **temps de détente et voyage sonore.**
Découvrez des instruments : **flûtes, tampura, bols tibétains.**



Rendez-vous	14 h au bureau d'espace loisirs
Tarif	10 €
Fin de l'atelier 16 h	

Atelier Dessin Peinture



Animé par Étienne

Peindre, dessiner, imaginer en apprenant des techniques artistiques.



Rendez-vous

14 h au bureau d'espace loisirs

Tarif

5 €

Fin de l'atelier à 16 h

« Petites histoires à inventer »

Atelier animé par Brice



Au gré de votre inspiration, vous pourrez inventer des histoires, et laissez parler votre imagination !



Rendezvous

14 h 45 au bureau Espace Loisirs

Tarif

gratuit

Fin de la séance à 16 h

Présentation des « Rencontres A Part Entière »

Animé par Daisy et Sébastien

Daisy Raynal (Les Renversés) et **Sebastien Castro** (Théâtre El Duende) vous présenteront ce projet durant un atelier découverte et répondront à toutes vos questions.

Ce projet aura lieu du **lundi 13 septembre au vendredi 17 septembre 2021** et s'adresse à des **personnes disponibles** sur toute cette semaine (sans activités, à la retraite, en vacances, etc...)

La représentation aura lieu le samedi **18 septembre 2021**.

Soyez les bienvenus !

Pour cette deuxième édition des rencontres "**A Part Entières**" qui se déroulent au théâtre **El Duende** à Ivry Sur Seine, le souhait est de créer un **spectacle éphémère** et unique après une semaine de répétitions en réunissant le **théâtre** (Daisy Raynal de l'association les Renversés), la **danse** (Delphine Jungman du Milk Shake Project) et la **musique** (Patrick Biyik, musicien et compositeur).



Rendez-vous

16 h au bureau d'espace loisirs

Tarif

Gratuit

Fin de l'atelier à 17 h 30

Atelier Djembé



Animé par Brice



Initiation et perfectionnement à la technique des percussions.



Rendez-vous	10 h 30 au bureau Espace Loisirs
Tarif	4 €
Fin de la séance à 12 h	

MUSIQUE ET HANDICAP

LE BAO-PAO



Atelier BAO PAO

Animé par Etienne

Une initiation à cet instrument de musique adapté à tous, créé par l'association « La puce à l'oreille ».

Vous pourrez créer un rythme, suivre la mélodie de vos chansons préférées !



Rendez-vous	10 h 45 au bureau Espace Loisirs
Tarif	4 €
Fin de la séance à 12 h	

Pas de lieu de convivialité !!



Atelier Danse



Animé par Delphine



Venez vous initier ou vous perfectionner à divers styles de danses, et participer à des exercices d'improvisation.

N'oubliez pas la petite bouteille d'eau.



Tenue adaptée indispensable : Joggings - baskets.



Rendez-vous	14 h 30 au bureau d'espace loisirs
Tarif	10 €
Fin de la séance à 16 h 30	



MUSIQUE ET HANDICAP

LE BAO-PAO



Atelier BAO PAO

Animé par Etienne

Une initiation à cet instrument de musique adapté à tous, créé par l'association « La puce à l'oreille ».

Vous pourrez créer un rythme, suivre la mélodie de vos chansons préférées !



Rendez-vous	14 h 45 au bureau Espace Loisirs
Tarif	4 €
Fin de la séance à 16 h	

Dimanche 11 juillet (suite)

Yoga



Animé par Delphine



Au cours de cet atelier Delphine vous propose :

- de **s'accorder du temps pour prendre soin du corps et de l'esprit.**
- de prendre conscience de sa respiration afin de se détendre et relâcher les tensions.
- de traverser **différentes postures** qui permettent de renforcer la musculature profonde et aider au bien être physiologique.



Tenue souple et confortable indispensable !!



Rendez-vous	17 h au bureau Espace Loisirs
Tarif	8 €
Fin de la séance à 18 h	

N'oubliez pas la petite bouteille d'eau.



Mercredi 14 juillet

Sport : jeux de ballons

Animé par Basile



Nouvel animateur



Tenue confortable indispensable !!!

N'oubliez pas la petite bouteille d'eau.



Rendez-vous	10 h 30 au bureau Espace Loisirs
Tarif	gratuit
Fin de l'atelier à 12 h 30	



Pas de lieu de convivialité !!

Multisport en plein air

Animé par l'équipe



Tenue confortable indispensable !!!

N'oubliez pas la petite bouteille d'eau.

Rendez-vous	14 h au bureau Espace Loisirs
Tarif	gratuit
Fin de l'atelier à 18 h	



Informatique initiation

Animé par Etienne

A partir d'exercices ludiques, cet atelier vous permettra de vous familiariser avec l'ordinateur, utiliser le traitement de texte, la souris, etc.

Rendez-vous	16 h 30 au bureau Espace Loisirs
Tarif	4 €
Fin de la séance à 17 h 45	



Vendredi 16 juillet (suite)

Détente



Atelier animé par l'équipe

La détente est un mélange d'exercices de respirations, de mouvement inspiré du yoga, du tai chi, ou de la gymnastique douce.

Il se termine par un moment méditatif et calme..



Tenue confortable
indispensable !!

N'oubliez pas la petite bouteille d'eau.



Rendez-vous	17 h30 au bureau Espace Loisirs
Tarif	gratuit
Fin de la séance à 18 h 30	

Samedi 17 juillet

Conférence sur les dinosaures

Animé par Étienne

Une conférence gesticulée et humoristique pour en savoir plus sur ces animaux qui ont soudainement disparu il y a 65 millions d'années



Rendez-vous	11 h au bureau Espace Loisirs
Tarif	gratuit
Fin de la conférence 13 h	

Pas de lieu de convivialité !!



Atelier sculpture



Accompagné par Yves et L'équipe

Réalisation de sculptures en plâtre ou en pierre dans une ambiance chaleureuse et détendue. Vous pourrez emporter votre création chez vous.



PAUSE REPAS (apporter votre pique-nique)

Les repas seront pris avec la distanciation physique
Uniquement pour les personnes inscrites à la journée complète

Trois formules au choix :

1. Le matin



Rendez-vous	10 h au départ de l'institut Ou 11 h directement à l'atelier 8 rue Docteur Charcot 93130 Noisy Le Sec
Tarif	14 € + trajet
Fin de l'atelier 13 h	

2. L'après-midi



Rendez-vous	14 h à l'atelier
Tarif	14 € + trajet
Fin de l'atelier 16 h	

3. La journée complète



Rendez-vous	10 h au départ de l'institut Ou 11 h directement à l'atelier
Tarif	25 € + trajet
Fin de la journée 16 h à l'atelier	

Tir à l'arc

Animé par l'équipe



Tenue adaptée
indispensable :
Joggings - baskets.



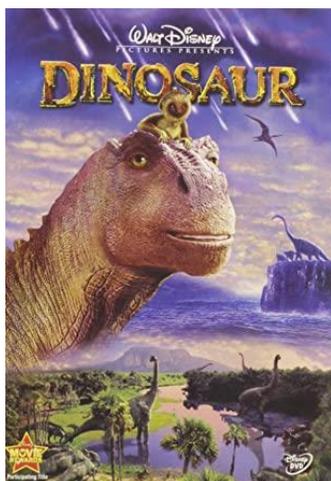
N'oubliez pas la petite
bouteille d'eau.



Rendez-vous	15 h 00 au bureau Espace Loisirs
Tarif	5 €
Fin de l'atelier à 16 h 30	

Film "Dinosaures" de Disney suivi d'un débat

Animé par l'équipe



La Terre, il y a soixante-cinq millions d'années. Une colonie de lémuriens menant une existence paisible sur une île paradisiaque découvre par hasard un œuf de dinosaure. Lorsque la coquille se fissure, c'est un petit iguanodon qui en sort... Les lémuriens le recueillent et le baptisent Aladar. Celui-ci grandit parmi eux, jusqu'au jour où une météorite détruit l'île et contraint tout le monde à l'exil. Ils trouvent refuge auprès d'un groupe de dinosaures voyageant à la recherche de la terre des Nids. Très vite, Aladar se heurte à Kron, l'impitoyable chef...



Rendez-vous	14 h 30 au bureau Espace Loisirs
Tarif	Gratuit
Fin de la séance à 16 h 30	

Projection du mini film « les jongleries d'Espace Loisirs »



Animé par l'équipe

Venez regarder la vidéo réalisée lors des ateliers jonglages



Rendez-vous	17 h au bureau Espace Loisirs
Tarif	Gratuit
Fin de la séance à 17 h 30	

Atelier Taïchi

Animé par Laetitia

« Tai-chi-chuan » est un mélange de gestes et de postures. Ces mouvements, qui aident à se détendre, évoquent à la fois une danse lente et un combat au ralenti.



Tenue adaptée indispensable : Joggings - baskets.



N'oubliez pas la petite bouteille d'eau.



Rendez-vous	17h45 h au bureau Espace Loisirs
Tarif	8 €
Fin de la séance à 19h	





Informatique internet

Animé par Etienne

Cet atelier vous permettra de faire des recherches sur internet, d'utiliser un moteur de recherche, trouver la bonne information, naviguer sur les sites.



Rendez-vous	15 h 30 au bureau Espace Loisirs
Tarif	4 €
Fin de la séance à 16 h 45	



Visite du Louvre : peintures et collections permanentes

Accompagné par Martine

Partez à la découverte de l'ancien palais des rois de France, devenu le plus grand musée du monde, et plongez dans près de 10 000 ans d'histoire de l'art que présentent ses collections.



Rendez-vous	14 h au bureau
Trajet	Lignes 1 et 7, station "Palais-Royal / Musée du Louvre"
Tarif	gratuit
Fin de la sortie 18 h à ILVM	

Samedi 24 juillet

Atelier reportage « Les couleurs »

Accompagné par Martine



Perfectionnez-vous à la photographie

Suivi d'un pot !



Rendez-vous	10 h au bureau Espace Loisirs
Tarif	5 €
Fin de l'atelier à 13 h	



Monopoly Louvre ou classique



Animé par l'équipe

Mettez vous dans la peau d'un collectionneur et achetez les plus grandes œuvres de ce prestigieux musée pour organiser des expositions. Attention ici chaque chose à un prix!



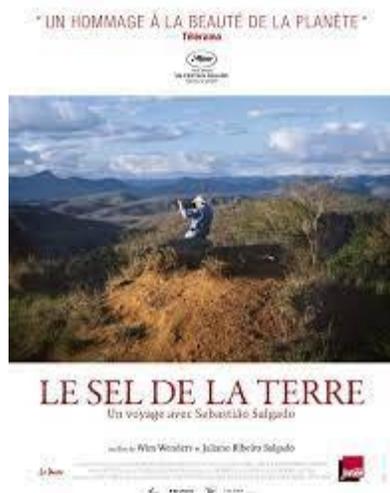
Rendez-vous	10 h 30 au bureau
Tarif	gratuit
Fin du jeu 12 h 30	

Pas de lieu de convivialité !!

« Le sel de la terre » de S.Salgado Documentaire suivi d'un débat



Animé par l'équipe



Depuis quarante ans, le photographe Sebastião Salgado parcourt les continents sur les traces d'une humanité en pleine mutation. Alors qu'il a témoigné des événements majeurs qui ont marqué notre histoire récente : conflits internationaux, famine, exode... Il se lance à présent à la découverte de territoires vierges aux paysages grandioses, à la rencontre d'une faune et d'une flore sauvage dans un gigantesque projet photographique, hommage à la beauté de la planète. Sa vie et son travail nous sont révélés par les regards croisés de son fils, Juliano, qui l'a accompagné dans ses derniers périple et de Wim Wenders, lui-même photographe.



Rendez-vous	14 h 30 au bureau Espace Loisirs
Tarif	Gratuit
Fin de la séance à 17 h	

Création de diaporama

Animée par Martine



Voici l'occasion de trier les photos prises dans le cadre des ateliers reportage, et de créer vos propres diaporamas.



Rendez-vous	15 h au bureau Espace Loisirs
Tarif	Gratuit
Fin de la séance à 17 h	

Samedi 24 juillet (suite)

Projection du mini film « les jongleries d'Espace Loisirs »



Animé par l'équipe

Venez regarder la vidéo réalisée lors des ateliers jonglages



Rendez-vous	17 h au bureau Espace Loisirs
Tarif	Gratuit
Fin de la séance à 17 h 30	

Dimanche 25 juillet

Conférence dans le quartier du Marais



Accompagnée par Corinne

Balade historique dans le quartier du Marais.

Nous partirons à la découverte du passé du quartier, autour de la place des Vosges. Les hôtels particuliers nous dévoileront leur cour ou leur jardin, et nous ferons revivre le passé ouvrier du quartier à travers une sélection de photos anciennes.



Rendez-vous	10 h au bureau Espace Loisirs
Tarif	10 €
Fin de la séance à 13 h	

Monopoly Louvre ou classique



Animé par l'équipe

Mettez vous dans la peau d'un collectionneur et achetez les plus grandes œuvres de ce prestigieux musée pour organiser des expositions. Attention ici chaque chose à un prix!



Rendez-vous	10 h 30 au bureau Espace Loisirs
Tarif	gratuit
Fin du jeu 12 h 30	

Pas de lieu de convivialité !!



Dimanche 25 juillet (suite)

 PAUL
PICHARD
Magicien

SPECTACLE DE MAGIE

DIMANCHE 25 JUILLET 2021



RENDEZ-VOUS

14H30 EN SALLE PICCADILLY

10€

Pour notre premier spectacle depuis plus d'un an, nous accueillons Paul Pichard, Magicien pour un spectacle plein de surprises !



Institut le Val Mandé

INSTITUT DE LA PÉRIODE 1970-2020



Permanence

Cultures du Coeur

Animé par L'équipe

L'association « Culture du cœur » vous permet de réserver sur Internet des places **gratuites**. Vous vous rendez seul ou avec vos proches à la sortie choisie.

*Inscription
Indispensable*

Théâtre

Sport

Danse

Cinéma

Cirque

Musique



Rendez-vous	16 h au bureau Espace Loisirs
Tarif	Gratuit
Fin de la séance à 18 h	

Création de diaporama

Animée par Martine



Voici l'occasion de trier les photos prises dans le cadre des ateliers reportage, et de créer vos propres diaporamas.



Rendez-vous	15 h 30 au bureau Espace Loisirs
Tarif	Gratuit
Fin de la séance à 17 h 30	