



Espace-Loisirs

PROGRAMME JUIN 2021

Le temps fort du mois :



Samedi 5 et 12 juin

A l'occasion de la fête de la musique, enregistrement d'un CD audio à partir des enregistrements faits pendant les ateliers musicaux : Expression musicale et Beat Box pour Espace Loisirs, ateliers musicaux et chants pour d'autres Services de l'Institut.



Le mois prochain...

Mercredi 14 juillet – jour férié



**Après-midi multi sports au bois :
Jeux de ballons, molky, raquettes ...**





Malgré les récentes annonces gouvernementales
l'organisation reste identique:

Merci de venir à l'heure exacte de vos activités

Merci de ne pas arriver en avance

Merci de ne pas arriver en retard



Prise de température à votre arrivée

Le port du masque est obligatoire

Les activités se feront en groupes de 5
sauf en salle Piccadilly

Merci d'avance.





Atelier Théâtre

Espace Loisirs

Animé par Nicolas MÊGE

L'Atelier a lieu 2 samedis matins par mois

1 seul groupe : de 10h15 à 12h30



Pour plus d'informations, contactez
Espace Loisirs au 06 31 43 34 23.



Rendez-vous

10 h15 au bureau espace loisirs



Tarif

120 € par trimestre par : chèque à l'ordre de « Régie Espace Loisirs » / espèces / virement



AGENDA JUIN 2021

Dates	Horaires	Activités	Prix	RdV ILVM	RdV ext.	
Atelier théâtre à l'année : 2 samedis par mois - voir page 3						
mercredi PAS DE PERMANENCE						
samedi 5	10h30-12h30	Dessin - Peinture	5 €			
	10h-13h	Reportage photos	Gratuit			
	11h-12h30	Balade à pied au départ de l'ILVM	Gratuit			
	PAS DE LIEU DE CONVIVIALITE					
	14h-16h	Expression musicale	10 €			
	14h30-16h30	Dessin - Peinture	5 €			
	15h-16h15	Lecture	Gratuit			
mercredi 9 PAS DE PERMANENCE						
vendredi 11	17h30-18h30	Informatique	4 €			
	17h45-19h	Tai chi	8 €			
	14h30-17h45	Visite des ateliers 59 RIVOLI	Gratuit			
Samedi 12	10h-12h	TOURNOI de PETANQUE	5 €			
	10h30-12h30	Mandala ou Tam gram	5 €			
	PAS DE LIEU DE CONVIVIALITE					
	14h30-16h30	BEAT BOX	10 €			
	14h00-16h00	TOURNOI de PETANQUE	5 €			
	15h-17h00	Mandala ou Tam gram	5 €			
	16h-17h	Informatique	4 €			
mercredi 16 PAS DE PERMANENCE						
vendredi 18	16h30-18h30	Times Up	Gratuit			
	16h-17h15	Bao Pao	4 €			
	17h15-18h15	Bao Pao	4 €			
Vendredi 25	16h30-19h	Balade	Gratuit			
Samedi 26	10h-12h30	Visite conférence	10 €			
	10h30-12h30	Gravure	10 €			
	PAS DE LIEU DE CONVIVIALITE					
	14h15-16h30	Carnet de sortie	6 €			
	14h30-16h30	Tir à l'Arc	5 €			
	15h-16h	Lecture avec Agnès	Gratuit			
Dimanche 27	10h30-11h30	Bao Pao	4 €			
	11h-13h	Sculpture le matin	14 €			
	14h-16h	Sculpture l'après-midi	14 €			
	11h-16h	Sculpture toute la journée	25 €			
	15h-16h30	Poésie en sons et couleurs	10 €			
	16h-18h	Vidéo documentaire- Microcosmos	Gratuit			
Nom :		Prénom :				

Atelier Dessin Peinture



Animé par Étienne

Peindre, dessiner, imaginer en apprenant des techniques artistiques.



Rendez-vous

10 h 30 au bureau d'espace loisirs

Tarif

5 €

Fin de l'atelier à 12 h 30

Atelier reportage photo : le portrait

Accompagné par Martine



S'initier à la photo « noir et blanc », utiliser un pied photographique, créer une ambiance.



Rendez-vous

10 h au bureau Espace Loisirs

Tarif

Gratuit

Fin de l'atelier à 13 h

Balade

Accompagnée par l'équipe

Itinéraire à pied au départ de l'Institut



Pensez à vous munir de chaussures telles que baskets ou chaussures de marche, et de vêtements adaptés à la saison.



Rendez-vous	11 h au bureau d'espace loisirs
Tarif	Gratuit
Fin de la balade 12 h 30	

Pas de lieu de convivialité !!

Atelier « Expression musicale »



Enregistrement audio pour CD

Animé par Michel

Au programme : **temps de détente et voyage sonore.**

Découvrez des instruments : **flûtes, tampura, bols tibétains.**



Rendez-vous	14 h au bureau d'espace loisirs
Tarif	10 €
Fin de la balade 16 h	

Atelier Dessin Peinture



Animé par Étienne

Peindre, dessiner, imaginer en apprenant des techniques artistiques.



Rendez-vous

14 h 30 au bureau d'espace loisirs

Tarif

5 €

Fin de l'atelier à 16 h 30



Atelier lecture

Animé par Agnès



A travers cet atelier, Agnès, bénévole depuis de longues années, vous propose de vous emmener dans l'imaginaire d'un auteur, **l'humour**, **la poésie**, et bien d'autres facettes encore dans le plaisir d'une écoute et d'une lecture à haute voix.



Rendez-vous

15 h au bureau Espace Loisirs

Tarif

gratuit

Fin de l'atelier à 16 h 15



Informatique internet

Animé par Etienne

Cet atelier vous permettra de faire des recherches sur internet, d'utiliser un moteur de recherche, trouver la bonne information, naviguer sur les sites.



Rendez-vous	17h30 au bureau Espace Loisirs
Tarif	4 €
Fin de la séance à 18h30	

Atelier Taïchi

Animé par Laetitia

« Tai-chi-chuan » est un mélange de gestes et de postures. Ces mouvements, qui aident à se détendre, évoquent à la fois une danse lente et un combat au ralenti.



Tenue adaptée indispensable : Joggings - baskets.



N'oubliez pas la petite bouteille d'eau.



Rendez-vous	17 h45 au bureau Espace Loisirs
Tarif	8 €
Fin de la séance à 19h	



Vendredi 11 juin (suite)

Visite des ateliers d'artistes « 59 Rivoli »

Accompagné par Martine

Collectif d'artistes, fondé et basé dans un immeuble anciennement squatté au 59 de la rue de Rivoli à Paris.

Venez découvrir ce lieu insolite et allons à la rencontre des artistes et de leur travail.



Rendez-vous

14h30 au bureau

Trajet

Métro Ligne 1 «Chatelet »

Tarif

gratuit

Fin de la sortie 17h45 à ILVM



Prévoir Titre de transport

Samedi 12 juin

Tournoi de pétanque

Animée par l'équipe

Moment de détente et d'amusement.

Tenue vestimentaire adaptée, jogging, baskets.

N'oubliez pas la bouteille d'eau



Rendez-vous

10 h au bureau

Tarif

5 €

Fin de l'activité 12 h





Venez créer
votre propre
mandala

Mandala et Tan Gram

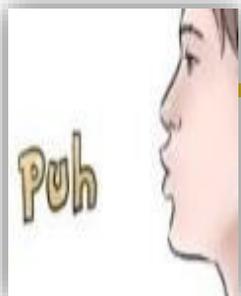
Animée par Martine

Sur le principe du tan
gram, créer des formes,
objets, animaux, laissez
libre cours à votre
imagination



Rendez-vous	10 h 30 au bureau
Tarif	5 €
Fin de l'activité 12 h 30	

Pas de lieu de convivialité !!



Atelier BeatBox

Animé par Patrick

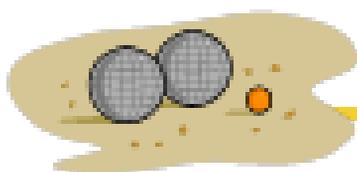
Enregistrement
audio pour CD

Issu du mouvement Hip Hop,
qui a vu le jour à New York dans les années 80,
**le Human beatbox est pratiqué aujourd'hui
dans le monde entier.**

Il se réalise principalement à partir de la voix
que chacun utilise comme une boîte à rythme.



Rendez-vous	14 h 30 au bureau Espace Loisirs
Tarif	10 €
Fin de la séance à 16 h 30	



Tournoi de pétanque

Animée par l'équipe



Moment de détente et d'amusement.



Tenue vestimentaire adaptée, jogging, baskets.

N'oubliez pas la bouteille d'eau



Rendez-vous	14 h au Foyer de Jour
Tarif	5 €
Fin de l'activité 16 h	

Mandala et Tan Gram



Venez créer
votre propre
mandala

Animée par Martine

Sur le principe du tan
gram, créer des formes,
objets, animaux, laissez
libre cours à votre
imagination



Rendez-vous	15h au bureau
Tarif	5 €
Fin de l'activité 17h	

Samedi 12 juin (suite)



Informatique initiation

Animé par Etienne

Cet atelier vous permettra de faire des recherches sur internet, d'utiliser un moteur de recherche, trouver la bonne information, naviguer sur les sites.



Rendez-vous	16 h au bureau Espace Loisirs
Tarif	4 €
Fin de la séance à 17 h	

Vendredi 18 juin

Jeu de société : Times up

Animé par Nina

Venez vous divertir autour d'un jeu de société de devinettes :
Le « Time up »



Rendez-vous	16 h 30 au bureau
Tarif	gratuit
Fin du jeu 18h30	

Vendredi 18 juin (suite)

Atelier BAO PAO

MUSIQUE ET HANDICAP

LE BAO-PAO



Animé par Etienne

Une initiation à cet instrument de musique adapté à tous, créé par l'association « La puce à l'oreille ».

Vous pourrez créer un rythme, suivre la mélodie de vos chansons préférées !

2 séances au choix



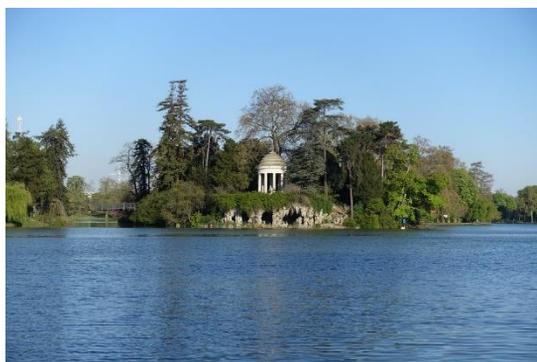
Rendez-vous	16 h au bureau Espace Loisirs
Tarif	4 €
Fin de la séance à 17 h15	

Rendez-vous	17 h15 au bureau Espace Loisirs
Tarif	4 €
Fin de la séance à 18 h 15	

Vendredi 25 juin

Balade au lac Daumesnil

Accompagnée par l'équipe



Pensez à vous munir de chaussures telles que baskets ou chaussures de marche, et de vêtements adaptés : manteau, écharpe.



Rendez-vous	16 h 30 au bureau d'espace loisirs
Tarif	Gratuit
Fin de la balade 19 h	

Samedi 26 juin



Visite conférence Architecture du château de Vincennes

Accompagnée par Corinne



Venez découvrir l'architecture et l'histoire du château de Vincennes depuis le 12ème siècle . Un donjon, un ancien manoir, une barbacane, des casemates, une prison, une chapelle, un pavillon royal...

La promenade par le bois et par le quartier des Vignerons de Vincennes nous donnera l'occasion de découvrir quelques autres curiosités.



Carnet de sortie de la visite l'après-midi !
Vous pouvez vous inscrire. 😊



Rendez-vous	10 h au bureau d'espace loisirs
Tarif	10 €
Fin de la balade conférence 12 h à l'ILVM	

Pas de lieu de convivialité !!

Achat d'une petite presse mutualisée avec d'autres service de l'ILVM



Atelier Gravure / Monotype

Animé par Flore

Flore TROTOT ou Erolf TOTORT, graveuse, illustratrice et artiste, vous fait découvrir les techniques de la gravure, du monotype, et les différentes étapes nécessaires pour réaliser une œuvre.



Rendez-vous	10 h 30 au bureau Espace Loisirs
Tarif	10 €
Fin de l'atelier 12 h 30	

Pas de lieu de convivialité !!



Carnet de sorties



Animé par Corinne



Réalisez sur ordinateur un « Carnet de sorties » suite à la sortie culturelle du matin.

*Une version papier vous sera remise.
Vous pouvez participer même si vous n'avez pas fait la visite du matin.*



Rendez-vous	14 h 15 au bureau d'espace loisirs
Tarif	6 €
Fin de la séance à 16 h 30	

Tir à l'arc

Animé par l'équipe



Tenue adaptée indispensable : Joggings - baskets.

N'oubliez pas la petite bouteille d'eau.



Rendez-vous	14 h 30 au bureau Espace Loisirs
Tarif	5 €
Fin de l'atelier à 16 h 30	

Atelier lecture



Animé par Agnès



A travers cet atelier, Agnès, bénévole depuis de longues années, vous propose de vous emmener dans l'imaginaire d'un auteur, **l'humour**, la **poésie**, et bien d'autres facettes encore dans le plaisir d'une écoute et d'une lecture à haute voix.



Rendez-vous	15 h au bureau Espace Loisirs
Tarif	gratuit
Fin de l'atelier à 16 h	

Atelier BAO PAO

MUSIQUE ET HANDICAP

LE BAO-PAO



Animé par Etienne

Une initiation à cet instrument de musique adapté à tous, créé par l'association « La puce à l'oreille ».

Vous pourrez créer un rythme, suivre la mélodie de vos chansons préférées !



Rendez-vous

10 h 30 au bureau Espace Loisirs

Tarif

4 €

Fin de la séance à 11 h 30



Atelier « Poésie en sons et couleurs »

Animé par Françoise



Activité ludique et créative dans l'univers de la poésie.

Après la **découverte de différents univers et poésies**, vous pourrez composer individuellement un texte court et le mettre en forme (écriture, dessin, collage).

A la fin de la séance, partagez votre œuvre !



Rendez-vous

15 h au bureau Espace Loisirs

Tarif

10 €

Fin de l'atelier 16 h 30



Atelier sculpture



Accompagné par Yves et L'équipe

Réalisation de sculptures en plâtre ou en pierre dans une ambiance chaleureuse et détendue. Vous pourrez emporter votre création chez vous.

PAUSE REPAS (apporter votre pique-nique)
Les repas seront pris avec la distanciation physique
Uniquement pour les personnes inscrites à la journée complète



Trois formules au choix :

1. Le matin



Rendez-vous

11h directement à l'atelier
8 rue Docteur Charcot 93130 Noisy Le Sec



Tarif

14 € + trajet

Fin de l'atelier 13 h

2. L'après-midi



Rendez-vous

14 h à l'atelier



Tarif

14 € + trajet

Fin de l'atelier 16 h

3. La journée complète



Rendez-vous

11 h à l'atelier



Tarif

25 € + trajet

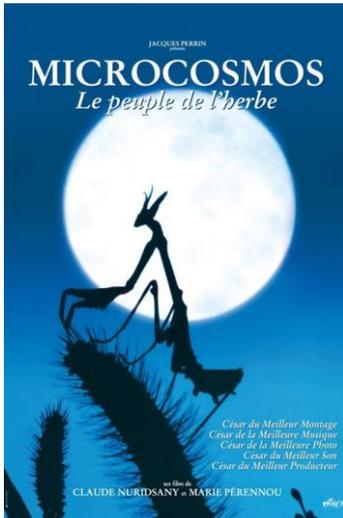
Fin de la journée 16 h à l'atelier

Pas
d'accompagnement
au trajet !!
RDV à l'atelier

« *Microcosmos* » Documentaire suivi d'un débat



Animé par l'équipe



Voyage sur terre à l'échelle du centimètre. Ses habitants: insectes et autres animaux de l'herbe et de l'eau.

Grand prix de la commission supérieure technique, Festival de Cannes 1996.



Rendez-vous	16 h au bureau Espace Loisirs
Tarif	Gratuit
Fin de la séance à 18 h	

