

service d'accompagnement à la culture et aux loisirs

Espace-Loisirs



Institut le Val Mandé

7 rue Mongenot CS 50029

94165 Saint Mandé Cedex

Tél : 06 31 43 34 23

Site : www.espacesloisirs.fr

Email : espace.loisirs@ilvm.fr

**JUILLET - AOÛT
2019**

Les Temps forts du mois

DIMANCHE 7 JUILLET

Temps ouvert à tous



Salle Piccadilly

Spectacle
burlesque



Avec Brice PEZON

Jonglage- Monocycle



DIMANCHE 25 AOÛT

Temps ouvert à tous



Salle Piccadilly



Reportage sur l'Egypte

Diaporama commenté sur grand écran

A VOS AGENDAS

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE

Temps ouvert à tous



Salle Piccadilly



Après-midi tango

Avec la Compagnie FAMA

SAMEDI 21 SEPTEMBRE



Pot de départ de
Marie Christine HATTIER



DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

VIRADE DE L'ESPOIR
à Montreuil



Service d'accompagnement à la culture et aux loisirs

Espace-Loisirs



7 rue Mongenot CS 50029 - 94165 Saint Mandé cedex

Tél : 06 31 43 34 23

Site : www.espacesloisirs.fr Email : espace.loisirs@ilvm.fr



JUILLET 2019

Pages	Dates	Horaires	Activités	Prix	RdV ILV	RdV ext.
3	Mercredi 3	17h - 19h	Permanence au Foyer de Jour	Gratuit		
4	Samedi 6	10h30 - 11h30	Atelier détente et relaxation en salle Snoezelen	Gratuit		
		11h30 - 12h30	Atelier détente et relaxation en salle Snoezelen	Gratuit		
		10h - 17h Détail horaires page 4	Atelier Sculpture - <i>Matin</i> Atelier Sculpture - <i>Après-midi</i> Atelier Sculpture - <i>Journée</i> + pique-nique	14 € 14 € 25 €		
3		11h30 - 15h	<i>ouverture du lieu de convivialité</i> -	<i>Accès Gratuit</i>		
5		13h45 - 15h	Atelier informatique	4 €		
		15h - 16h15	Atelier informatique	4 €		
6	Dimanche 7	10h - 13h	Atelier reportage photos	5 € en espèces		
		10h30 - 11h30	Atelier détente et relaxation en salle Snoezelen	Gratuit		
		11h30 - 12h30	Atelier détente et relaxation en salle Snoezelen	Gratuit		
7		11h30 - 14h30 <i>lieu de convivialité uniquement réservé aux participants des activités du matin - Accès Gratuit</i>				
		14h30 - 16h	Spectacle burlesque Jonglage Monocycle	10 €		
8	Mercredi 10	17h - 18h30	Permanence au Foyer de Jour	Gratuit		
		18h45 - 20h	Vernissage de l'exposition "LILLIPUTIENS" Chez SIMON	Gratuit		
	Mercredi 17	Pas de Permanence				
9	Vendredi 19	18h30 - 19h45	Collation dinatoire	8 €		
10	Samedi 20	10h - 17h	Parc André Citroën + pique-nique + argent de poche	10 € en espèces		
11	Dimanche 21	9h - 16h	Randonnée sur les bords de Marne + pique-nique	10 €		
12	Mercredi 24	17h - 19h	Permanence au Foyer de Jour	Gratuit		

AOÛT 2019

Reprise des activités à la permanence du 21 août - à l'Externat de la MAS

Pag	Dates	Horaires	Activités	Prix	RdV ILVM	RdV ext.
12	Mercredi 21	17h - 19h	Permanence à l'Externat de la MAS	Gratuit		
13	Samedi 24	10h - 17h30	Zoo de Vincennes + pique-nique	10 €		
14	Dimanche 25	10h - 12h	Atelier culinaire /préparation du repas	Gratuit		
		12h15 - 14h30	Buffet oriental	12 €		
15		14h30 - 17h	Reportage sur l'Egypte	Gratuit		
		17h15 - 18h	Coupes de sorbet	5 €		
16	Mercredi 28	17h - 19h	Permanence à l'Externat de la MAS	Gratuit		
	Vendredi 30	17h15 - 18h	Collation glacée	4 €		
17	Samedi 31	18h - 19h30	Projection documentaire Robert DOISNEAU	Gratuit		
		10h30 - 17h	Journée au bois de Vincennes + pique-nique	10 €		
NOM :		PRENOM :				



Tout l'été,
venez sur les activités avec une bouteille d'eau.



MERCREDI 3 JUILLET

De 17h à 19h

Permanence au Foyer de Jour

Ce temps d'accueil vous permet de

- vous rencontrer et partager un moment de détente.
- échanger autour d'une boisson
- vous fournir en documentation et trouver des informations



SAMEDI 6 JUILLET

*Ouverture du lieu de convivialité
De 11h30 à 15h - Accès gratuit*



ATELIER DETENTE et RELAXATION

Salle Snoezelen Animé par Brice

Vous vous relaxerez dans un espace spécialement aménagé, éclairé d'une lumière tamisée et bercé d'une musique douce.
Vous pourrez vous adonner à des expériences sensorielles, favorisant la stimulation des sens et le bien-être.



Deux horaires au choix :



Rendez-vous	10h30 au Foyer de Jour
Tarif	Gratuit
Fin de la séance à 11h30	



Rendez-vous	11h30 au Foyer de Jour
Tarif	Gratuit
Fin de la séance à 12h30	

SAMEDI 6 JUILLET (suite)

Atelier sculpture

Accompagné par Yves, sculpteur et l'équipe



Réalisation de sculptures en plâtre ou en pierre,
Voici l'occasion de vous plonger dans l'univers de la créativité, dans une
ambiance chaleureuse et détendue.

Vous pourrez ensuite emporter votre création chez vous.

3 FORMULES AU CHOIX :

LE MATIN



RENDEZ-VOUS :

10h au départ de l'Institut le Val Mandé

Ou 11h directement à l'atelier.



TARIF :

14 € + trajet

Si chèque : à l'ordre de « Régie Espace Loisirs »

Fin de la matinée : **13h** à l'atelier (pas de retour accompagné à l'ILVM)

PAUSE REPAS (pique-nique non fourni)

Tous les participants peuvent partager ce moment convivial,
que vous participiez ou non à la journée complète de sculpture.



Entre 13h à 14h

L'APRÈS-MIDI



RENDEZ-VOUS :

14h directement à l'atelier de Noisy le Sec



TARIF :

14 € + trajet

Si chèque : à l'ordre de « Régie Espace Loisirs »

Fin de l'après-midi **16h** à l'atelier . Retour à l'ILVM vers **17h**

JOURNÉE COMPLÈTE



TARIF :

25 € + trajet

Si chèque : à l'ordre de « Régie Espace Loisirs »

TRANSPORT



RER E, Station : Noisy le Sec

TRAMWAY. : T1 et BUS 105 ou 143 arrêt « Petit Noisy »

LIEU

8 rue du Dr Charcot, 93 Noisy le Sec

Le code de l'atelier vous sera communiqué par Espace Loisirs

SAMEDI 6 JUILLET (suite)

Atelier informatique

Animé par Etienne



Cet atelier vous permettra d'utiliser librement les ordinateurs à disposition et notamment d'avoir accès à internet avec l'aide de l'équipe éducative.

Vous souhaitez écouter des bandes sonores ou regarder des vidéos sans déranger les autres, pensez à apporter votre casque audio.



Deux horaires au choix :



Rendez-vous	13h45 au Foyer de Jour
Tarif	4 €
Fin de l'atelier à 15h	



Rendez-vous	15h au Foyer de Jour
Tarif	4 €
Fin de l'atelier à 16h15	

DIMANCHE 7 JUILLET

Ouverture du lieu de convivialité de 11h30 à 14h30
uniquement réservé aux participants des l'activités du matin.



ATELIER REPORTAGE PHOTOS

LES DIFFÉRENTS MOYENS DE LOCOMOTION

Animé par Martine



A travers un parcours à pied, allant de l'Institut au lac Daumesnil, allons observer les différents moyens de transports que l'on peut utiliser.

« A pied, à vélo, ou en voiture Simone ! » Venez vous laisser surprendre par les rencontres que vous ferez.

A l'issue de l'atelier, nous partagerons un moment convivial autour d'une boisson ou d'une glace.



Pensez à vous munir de chaussures confortables, d'un chapeau et d'une bouteille d'eau dans un sac à dos.



Rendez-vous	10h au Foyer de Jour
Tarif	5 € en espèces
Retour à l'ILVM à 13h	

ATELIER DETENTE et RELAXATION

Salle Snoezelen

Animé par Brice

Vous vous relaxerez dans un espace spécialement aménagé, éclairé d'une lumière tamisée et bercé d'une musique douce.

Vous pourrez vous adonner à des expériences sensorielles, favorisant la stimulation des sens et le bien-être.



Deux horaires au choix :



Rendez-vous	10h30 au Foyer de Jour
Tarif	Gratuit
Fin de la séance à 11h30	



Rendez-vous	11h30 au Foyer de Jour
Tarif	Gratuit
Fin de la séance à 12h30	

DIMANCHE 7 JUILLET

Temps ouvert à tous



En Salle
Piccadilly

Spéctacle burlesque Jonglage - Monocycle

Avec Brice PEZON



Le personnage décide, du jour au lendemain, de devenir arbitre de foot, bien qu'il n'y connaisse absolument rien !

Il tente désespérément de conquérir le public en utilisant des méthodes surprenantes.

À sa façon étrange et maladroite de jouer au ballon à la main, il se transforme petit à petit en un cycliste déjanté, véritable cascadeur.

Ce « ONE MAN SHOW » vous fera passer un moment inoubliable, entre rires, prouesses techniques, gags visuels, improvisation déjantée et interaction avec le public.



Le spectacle sera suivi d'un temps d'échange avec l'artiste.

Vous poursuivrez l'après-midi autour d'une



Collation clownesque

Venez déguster un assortiment de produits ronds accompagnés de boissons.



Rendez-vous en salle Piccadilly
de l'Institut Le Val Mandé
7 rue Mongenot -94 Saint Mandé



Tarif

Métro : Saint Mandé - ligne 1
Sortie avenue du Général De Gaulle
Bus : 56 - 86 ou 325

Ouverture des portes : 14h30 Début du spectacle : 15h 10 €

Collation 16h15 5 €

Fin de la l'après-midi vers 17h

Réservation au
06 31 43 34 23

MERCREDI 10 JUILLET

De 17h à **18h30**  **Permanence au Foyer de Jour**

Ce temps d'accueil vous permet de

- vous rencontrer et partager un moment de détente.
- échanger autour d'une boisson
- vous fournir en documentation et trouver des informations



Vernissage

Mercredi 10 juillet
de 18h45 à 20h

Chez SIMON COIFFURE
6 rue de Grandville à Saint Mandé

Exposition "LILLIPUTIENS"



du 1er juin au 30 septembre 2019.
Du mardi au samedi : 9h à 19h

Exposition préparée dans le cadre des ateliers Gravure de Flore avec les Artistes d'Espace Loisirs, du SAVIE et du Foyer de Jour de l'ILVM.

Venez découvrir une diversité d'oeuvres réalisées, d'après dessins, sur feuilles de plastique transparentes ou sur tétra pack, puis imprimées sur presse.



Rendez-vous	18h45 au Foyer de Jour
Tarif	Gratuit
Retour à l'ILVM vers 19h	

De juillet à septembre 2019, lors des permanences et en petits groupes, l'équipe vous proposera d'aller voir ou revoir l'exposition.

SAMEDI 13 JUILLET



Le service ne propose pas d'activité

MERCREDI 10 JUILLET

Pas de Permanence ce jour



VENDREDI 19 JUILLET

Collation d'înatoire

En cette fin d'après midi,
venez passer un moment
convivial autour d'assortiments
de produits rafraichissants,
tels que :

houmous, tarama,
caviar d'aubergine, crudités
fromages frais.....



Rendez-vous

18h30 au Foyer de Jour

Tarif

8 €

Fin de la collation 19h45

SAMEDI 20 JUILLET

Sortie au Parc André Citroën

Accompagnée par l'Équipe

Balade dans le Parc et pause pique-nique



Seul espace vert parisien directement ouvert sur la Seine.
Le Parc André Citroën a été inauguré en 1992.
Il est situé à l'emplacement de l'ancienne usine Citroën.

Vous découvrirez de nombreux arbres exotiques
et plantes rares, ainsi que deux grandes serres.

Pique-nique dans ce lieu d'une superficie de 14 hectares, propice à la détente.

*N'oubliez pas votre pique-nique
une bouteille d'eau et un chapeau
dans un sac à dos*



Selon la météo,

vous aurez la possibilité de monter dans « le ballon captif »
et vous élever à 150 m de hauteur pour profiter de la vue sur PARIS.

*Privilégiez baskets
et pantalon confortable.*



*Munissez vous d'une protection plastique ou grande serviette
pour vous asseoir lors du pique-nique.*



Rendez-vous

10h Place de l'Europe de l'ILVM
ou **11h15** à l'entrée du Parc 2 Rue Cauchy

Lieu

PARC André CITROËN 2 Rue Cauchy, 75015 Paris

Transport

Tram : T3b arrêt : Balard

Tarif

10 € en espèces + votre pique-nique + titre de transport + argent de poche.



**Fin de la sortie : vers 16h sur place
ou retour vers 17h à l'ILVM**

DIMANCHE 21 JUILLET

Randonnée sur les bords de Marne

Accompagnée par l'Equipe



Venez profiter de la fraîcheur des bords de Marne en cette journée d'été, pour un itinéraire pédestre d'environ 3h.

Au programme :

- ⇒ Balade le long de la Marne de Neuilly Plaisance au Parc du Tremblay
- ⇒ Repos et pause pique-nique au Parc du Tremblay



N'oubliez pas votre pique-nique et une bouteille d'eau dans un sac à dos



- ⇒ Poursuite de la balade jusqu'à l'entrée du bois de Vincennes.
- ⇒ Retour à l'Institut en bus.



Munissez vous d'une protection en plastique ou grande serviette pour vous asseoir lors du pique-nique.



Tenue adaptée : pantalon confortable – baskets – chapeau –vêtement de pluie



Réservée aux personnes ayant l'habitude de pratiquer la marche à pied.



Rendez-vous	9h Place de l'Europe de l'ILVM Ou 10h RER A - Neuilly Plaisance, Sortie place de la gare.
Lieu	De Neuilly Plaisance au Bois de Vincennes
Transport	RER A - station Neuilly plaisance
Tarif	10€ + Titre de transport + pique-nique
retour à l'ILVM vers 16h	



MERCREDI 24 JUILLET

De 17h à 19h

Permanence au Foyer de Jour

Ce temps d'accueil vous permet de

- vous rencontrer et partager un moment de détente.
- échanger autour d'une boisson
- vous fournir en documentation et trouver des informations



Le service ne propose pas d'activité ni de permanence du vendredi 26 juillet au dimanche 18 août inclus.



A compter du mois d'Août, reprise des permanences dans les nouveaux locaux de l'Externat de la MAS.



MERCREDI 21 AOÛT

De 17h à 19h

Permanence à l'Externat de la MAS

Ce temps d'accueil vous permet de

- vous rencontrer et partager un moment de détente.
- échanger autour d'une boisson
- vous fournir en documentation et trouver des informations



SAMEDI 24 AOÛT

PARC ZOOLOGIQUE DE PARIS

Sortie accompagnée par l'équipe

➤ Visite libre du Parc.



Venez passer une journée en plein air et rencontrer de nombreux animaux.



➤ A la mi-journée, une pause pique-nique dans le parc.



N'oubliez pas de prendre votre pique-nique et une bouteille d'eau dans un sac à dos



Privilégiez chaussures et vêtements confortables et adapté à la météo : chapeau pour le soleil



Munissez vous d'une protection plastique ou grande serviette pour vous asseoir lors du pique-nique.



RENDEZ-VOUS

10h Place de l'Europe

LIEU

Parc Zoologique de Paris

TRAJET

Prévoir environ 30mn de marche pour le trajet.

Ou : Bus : 46 /TRAM T3A – arrêt Porte Dorée

Méto : ligne 8 - Station : Porte Dorée

TARIF :

10 € + pique-nique + argent de poche



Fin de la sortie : **16h30** au Zoo ou vers **17h30** à l'ILVM

DIMANCHE 25 AOÛT

Atelier culinaire et préparation du repas



Animé par l'équipe

**Venez participer à la préparation
de plats orientaux,
que vous pourrez déguster
lors du buffet de midi.**



Rendez-vous	10h au Foyer de Jour
Tarif	Gratuit
Fin de l'atelier à 12h	

Buffet oriental

**Venez vous retrouver et partager
un buffet au goût oriental,
préparé à l'atelier culinaire du matin.**

**Au menu :
fêta, houmous, taboulé, salade, pâtisseries,
boissons.**



Rendez-vous	12h15 au self de l'ILVM
Tarif	12 €
Fin du buffet à 14h30	

DIMANCHE 25 AOÛT

Temps ouvert à tous



En Salle
Piccadilly

Reportage sur l'EGYPTE

Diaporama commenté sur GRAND ECRAN



Animé par l'équipe



D'une population de 100 millions d'habitants environ, l'Égypte est constituée de 97 % de désert.

Au cours de ce reportage vous découvrirez en premier lieu la capitale Le Caire, où vivent 20 millions de personnes et qui se trouve tout près des fameuses pyramides,

Vous cheminerez le long du Nil en passant par les sites merveilleux tels qu'Assouan, Abousimbel, Louxor....

Vous partirez également à la découverte de la région des oasis et des zones désertiques

Vous serez étonné de découvrir le désert blanc et ses étranges sculptures naturelles.



A l'issue du reportage vous aurez la possibilité de prolonger vos échanges en dégustant



**Coupes de sorbet
accompagnées de thé à la menthe**



Rendez-vous en salle Piccadilly
de l'Institut Le Val Mandé
7 rue Mongenot -94 Saint Mandé



Tarif

Ouverture des portes : 14h30

Début reportage: 15h

Gratuit

Coupe de sorbet

17h15

5 €

Fin de la l'après-midi vers 18h

Métro : Saint Mandé - ligne 1
Sortie avenue du Général De Gaulle
Bus : 56 - 86 ou 325

Réservation au
06 31 43 34 23

MERCREDI 28 AOÛT

De 17h à 19h

Permanence à l'Externat de la MAS

Ce temps d'accueil vous permet de

- vous rencontrer et partager un moment de détente.
- échanger autour d'une boisson
- vous fournir en documentation et trouver des informations



VENDREDI 30 AOÛT

Collation glacée

Esquimaux
ou cornets glacés.



Rendez-vous	17h15 en salle Piccadilly
Tarif	4 €
Fin de la collation à 18h	

Projection vidéo :

Robert Doisneau

« le révolté du merveilleux »



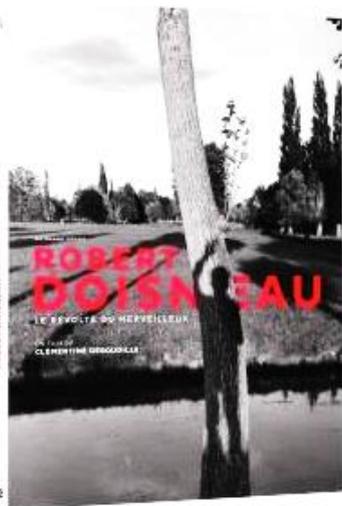
Ecrit et réalisé par sa petite-fille, Clémentine Deroudille

Ce documentaire, retrace, d'une manière intime et inattendue, le parcours de *Robert Doisneau*. Il raconte comment cet enfant des faubourgs est devenu l'un des plus célèbres photographes du monde.

Illustré de dessins, photographies inédites, archives vidéos du monde entier et surtout par les témoignages de ses filles, Annette Doisneau et Francine Deroudille, et de quelques amis écrivains, photographes ou comédiens...

Projection suivie d'un échange avec la salle.

Durée de la vidéo : environ 1h15



Rendez-vous	18h en salle Piccadilly
Tarif	Gratuit
Fin de la projection vers 19h30	

SAMEDI 31 AOÛT

Accompagné par l'équipe



Venez vous retrouver pour une journée dans la nature et participer aux activités proposées, alliant sport et convivialité.

Au programme

⇒ Pique-nique, détente

⇒ Pétanque, jeux de plein air



N'oubliez pas de prendre votre pique-nique et une bouteille d'eau dans un sac à dos



Tenue confortable
jogging - baskets - chapeau



Munissez vous d'une protection en plastique ou d'une grande serviette pour vous asseoir.



Rendez-vous : **10h30** Place de l'Europe

Tarif : **10 €**

Fin de la sortie : **17h** à l'ILVM