

service d'accompagnement à la culture et aux loisirs

# Espace-Loisirs



Institut le Val Mandé

7 rue Mongenot CS 50029

94165 Saint Mandé Cedex

Tél : 06 31 43 34 23

Site : [www.espacesloisirs.fr](http://www.espacesloisirs.fr)

Email : [espace.loisirs@ilvm.fr](mailto:espace.loisirs@ilvm.fr)

**FÉVRIER 2019**



## Les Temps forts du mois

**SAMEDI 23 FÉVRIER**

Temps ouvert à tous



Salle Piccadilly



**TAM TAM**  
*Spectacle musical et burlesque*

## A VOS AGENDAS

**DIMANCHE 24 MARS**

Temps ouvert à tous



Salle Piccadilly



**Concert**  
*festival du Jazz*



**Week-end dans l'Yonne à la ferme équestre "Les Grilles"**

**Du vendredi 10 mai au dimanche 12 mai 2019**

Informations en fin de programme

Service d'accompagnement à la culture et aux loisirs

# Espace-Loisirs



7 rue Mongenot CS 50029 - 94165 Saint Mandé cedex

Tél : 06 31 43 34 23

Site : [www.espacesloisirs.fr](http://www.espacesloisirs.fr) Email : [espace.loisirs@ilvm.fr](mailto:espace.loisirs@ilvm.fr)

**AGENDA  
FÉVRIER 2019**

Page	Dates	Horaires	Activités	Prix	RdV ILVM	RdV ext.
3	<b>Mercredi</b> 6	17h - 19h	<b>Permanence</b> au Foyer de Jour	Gratuit		
4	<b>Samedi</b> 9	10h - 12h45	Atelier Gravure	10 €		
5		10h45 - 12h30	Atelier Contes	8 €		
4		12h30 à 16h45	Temps de convivialité - Accès	Gratuit		
6		13h15 - 17h30	Sortie culturelle	10 €		
7		13h45 - 15h30	Atelier Chant	8 €		
4		14h - 16h45	Atelier Gravure	10 €		
7		16h45 - 17h30	Collation sucrée	3 €		
8	<b>Dimanche</b> 10	10h - 17h Détail horaires page 8	Atelier Sculpture - <i>Matin</i>	14 €		
			Atelier Sculpture - <i>Après-midi</i>	14 €		
			Atelier Sculpture - <i>Journée</i> + pique-nique	25 €		
9		10h15 - 12h30	Atelier Carnet de sorties	6 €		
8		12h30 à 14h	Temps de convivialité - Accès	Gratuit		
9		14h - 18h30	Sortie à l'Institut du Monde Arabe	Gratuit		
10	<b>Mercredi</b> 13	<b>Pas de Permanence</b>				
	<b>Vendredi</b> 15	16h15 - 17h30	Atelier Initiation informatique	4 €		
		17h30 - 18h45	Atelier Informatique	4 €		
11	<b>Samedi</b> 16	10h15 - 12h	Activité sportive : Basket	Gratuit		
		10h15 - 12h	Atelier "Création jeu de société"	5 €		
		12h30 à 16h45	Temps de convivialité - Accès	Gratuit		
12		13h30 - 15h	Atelier Djembé	Gratuit		
		13h30 - 15h	Activité Gymnastique douce	Gratuit		
13		14h45 - 16h30	Atelier Tourbillon des mots	8 €		
		15h15 - 16h45	Activité sportive : Sarbacane	Gratuit		
	16h45 - 17h30	Collation sucrée	4 €			
14	<b>Dimanche</b> 17	10h45 - 13h	Atelier Confection objets fantaisie - bijoux	8 €		
		10h45 - 12h15	Atelier Yoga	10 €		
		12h15 à 14h	Temps de convivialité - Accès	Gratuit		
15		14h - 17h45	Spectacle au Théâtre de danse Chaillot "Gravité"	10 €		
16	<b>Mercredi</b> 20	17h - 19h	<b>Permanence</b> au Foyer de Jour	Gratuit		
	<b>Vendredi</b> 22	16h - 18h	Permanence Culture du cœur	Gratuit		
17		17h45 - 19h	Atelier Taïchi	7 €		
18	<b>Samedi</b> 23	13h45 - 15h30	Atelier culinaire	5 €		
		13h30 - 15h30	Jeux de société à la ludothèque	Gratuit		
19		15h30 - 17h	Spectacle "TAM TAM"	10 €		
		17h - 17h45	Collation sucrée-salée	5 €		
20	<b>Dimanche</b> 24	9h15 - 13h15	Exposition DOISNEAU à la Cité de la musique	Gratuit		
21		10h15 - 12h30	Atelier Dessin Peinture	10 €		
20		12h30 à 14h	Temps de convivialité - Accès	Gratuit		
21		13h45 - 16h	Atelier Dessin Peinture	10 €		
		14h - 16h	Projection Vidéo : Guedelon	Gratuit		
22		16h - 16h45	Collation médiévale	4 €		
	<b>Mercredi</b> 27	17h - 19h	<b>Permanence</b> au Foyer de Jour	Gratuit		
Du vendredi 10 mai au dimanche 12 mai 2019 :				<b>380 €</b>		
Week-end dans l'Yonne à la ferme équestre "Les Grilles"				Règlement à l'inscription		
NOM :		PRENOM :				

## SAMEDI 2 FÉVRIER



Le service ne propose  
pas d'activité

## MERCREDI 6 FÉVRIER

De 17h à 19h

Permanence au Foyer de Jour

Ce temps d'accueil vous permet de

- vous rencontrer et partager un moment de détente.
- échanger autour d'une boisson
- vous fournir en documentation et trouver des informations



**SAMEDI 9 FÉVRIER**



*Lieu de convivialité de 12h30 à 16h45  
Accès gratuit*

# ATELIER GRAVURE



Accompagné par Flore et l'équipe

**CHEZ FLORE**

*Flore TROTOT ou Erolf TOTORT, est graveure, illustratrice et artiste.  
Elle vous accueille dans son atelier de St Mandé pour vous  
faire découvrir des techniques de gravure.*

## NOUVEAU PROJET !! :

**ENSEMBLE, VENEZ PRÉPARER LA FÊTE DE GRANDVILLE  
QUI AURA LIEU LE 1<sup>er</sup> JUIN 2019.**

**Chaque mois, SUR LE THÈME « Le grand et le petit »,  
vous choisirez votre support et réaliserez une gravure  
sur plexi, tétra pack ou lino.**

**Ensuite, avec toutes vos petites gravures,  
vous pourrez créer une œuvre géante  
dans la rue de GRANDVILLE.**



## ← **Deux horaires au choix :**



<b>Rendez-vous</b>	<b>10h au local d'Espace Loisirs Ou 10h30 devant le 16 rue de Plisson</b>
<b>Lieu</b>	<b>16 rue de Plisson à Saint-Mandé</b>
<b>Transport</b>	<b>A pieds (15mn de l'ILVM)</b>
<b>Tarif</b>	<b>10 €</b>
<b>Fin de l'atelier sur place à 12h30 Ou retour à l'ILVM vers 12h45</b>	



<b>Rendez-vous</b>	<b>14h au Foyer de Jour Ou 14h30 devant le 16 rue de Plisson</b>
<b>Lieu</b>	<b>16 rue de Plisson à Saint-Mandé</b>
<b>Transport</b>	<b>A pieds (15mn de l'ILVM)</b>
<b>Tarif</b>	<b>10 €</b>
<b>Fin de l'atelier sur place à 16h30 Ou retour à l'ILVM vers 16h45</b>	

**SAMEDI 9 FÉVRIER (suite)**

# Atelier Contes

Animé par Francine



Profitez de ce moment  
de détente pour vous laisser porter  
par la magie des textes choisis  
pour vous par Francine.



Rendez-vous	10h45 au local Espace Loisirs
Tarif	8 €
Fin de l'atelier à 12h30	

**SAMEDI 9 FÉVRIER (suite)**

# Sortie culturelle à « LA TOUR JEAN SANS PEUR »

Visite accompagnée par Corinne conférencière, et l'équipe



Au Moyen Âge, dans le quartier des Halles se tenait un domaine qui appartenait aux Ducs de Bourgogne. Un des leurs, JEAN SANS PEUR fit construire une Tour en 1409.

Venez visiter cette Tour située en plein coeur de PARIS, pour un petit voyage dans le temps.

Vous découvrirez une exposition sur

- la fête au Moyen Âge,
- les jours fériés,
- les processions,
- les festins....

Venez avec vos crevés et vos huppelandes....



	<b>Rendez-vous</b>	<b>13h15</b> au Foyer de Jour <b>Ou 14h15</b> devant la Tour
	<b>Lieu</b>	La TOUR JEAN SANS PEUR 20 rue Etienne Marcel 75002 PARIS
	<b>Transport</b>	Métro : Etienne Marcel- Ligne 4
	<b>Tarif</b>	<b>10 € + trajet</b>
		<b>Fin de la sortie : vers 16h30</b> sur place <b>ou retour vers 17h30</b> à l'ILVM

**SAMEDI 9 FÉVRIER (suite)**

# Atelier Chant

Animé par Francine



## Le Plaisir de « CHANTER ENSEMBLE »

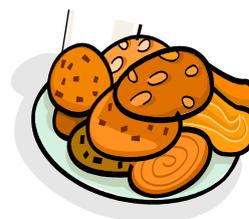
Venez participer à cet atelier au cours duquel vous pourrez vous détendre en chantant.



Rendez-vous	13h45 au Foyer de Jour
Tarif	8 €
Fin de l'atelier à 15h30	

# collation sucrée

Venez passer un moment convivial autour de biscuits et boissons.



Rendez-vous	16h45 au Foyer de Jour
Tarif	3 €
Fin de la collation à 17h30	

**DIMANCHE 10 FÉVRIER**



Lieu de convivialité de 12h30 à 14h  
Accès gratuit

# Atelier sculpture

Accompagné par Yves, sculpteur et l'équipe



Réalisation de sculptures en plâtre ou en pierre,  
Voici l'occasion de vous plonger dans l'univers de la créativité, dans une  
ambiance chaleureuse et détendue.  
Vous pourrez ensuite emporter votre création chez vous.

## 3 FORMULES AU CHOIX :

**LE MATIN**



**RENDEZ-VOUS :**

10h au départ de l'Institut le Val Mandé  
Ou 11h directement à l'atelier.



**TARIF :**

14 € + trajet  
Si chèque : à l'ordre de « Régie Espace Loisirs »

Fin de la matinée : 13h à l'atelier (pas de retour accompagné à l'ILVM)

## PAUSE REPAS (pique-nique non fourni)

Tous les participants peuvent partager ce moment convivial,  
que vous participiez ou non à la journée complète de sculpture.



Entre 13h à 14h

**L'APRÈS-MIDI**



**RENDEZ-VOUS :**

14h directement à l'atelier de Noisy le Sec



**TARIF :**

14 € + trajet  
Si chèque : à l'ordre de « Régie Espace Loisirs »

Fin de l'après-midi 16h à l'atelier . Retour à l'ILVM vers 17h

**JOURNÉE**



**TARIF :**

25 € + trajet  
Si chèque : à l'ordre de « Régie Espace Loisirs »

**TRANSPORT**



RER E, Station : Noisy le Sec  
TRAMWAY. : T1 et BUS 105 ou 143 arrêt « Petit Noisy »

**LIEU**

8 rue du Dr Charcot, 93 Noisy le Sec  
Le code de l'atelier vous sera communiqué par Espace Loisirs

**DIMANCHE 10 FÉVRIER (suite)**



# Atelier "Carnet de sorties"

Animé par Corinne, conférencière et l'équipe

Venez confectionner le carnet de la sortie proposé par Corinne suite à la sortie à la **TOUR JEAN SANS PEUR**



Vous réalisez un « Carnet de sorties » qui vous permettra de garder en mémoire et faire partager vos découvertes et souvenirs.

Voici aussi l'occasion d'utiliser l'outil informatique



<b>Rendez-vous</b>	<b>10h15</b> au Local Espace Loisirs
<b>Tarif</b>	<b>6 €</b>
<b>Fin de l'atelier à 12h30</b>	

## Sortie à l'Institut du Monde Arabe

Sortie accompagnée par l'équipe



Venez découvrir l'art islamique à travers les collections du Musée.

460 œuvres :  
peintures, sculptures, estampes, photographies, etc...



<b>Rendez-vous</b>	<b>14h</b> au Foyer de Jour Ou <b>15h</b> devant l'entrée de l'Institut du Monde Arabe
<b>Lieu</b>	<b>Institut du Monde Arabe</b> 1 Rue des Fossés Saint-Bernard 75005 Paris
<b>Transport</b>	Bus : <b>86 arrêt Pont de Sully – Quai de Bethune</b> Métro : <b>Jussieu ou Cardinal Lemoine Lignes 7 ou 10</b>
<b>Tarif</b>	Gratuit + titre de transport
<b>Fin de la sortie sur place vers 17h30 ou retour à l'ILVM : vers 18h30</b>	



**MERCREDI 13 FÉVRIER**

**Pas de Permanence ce jour**



**VENDREDI 15 FÉVRIER**



# Atelier Initiation à l'informatique

Animé par Etienne

Cet atelier vous permettra de vous **initier à l'outil informatique** :

- se familiariser au maniement de l'ordinateur
- utiliser le traitement de texte, la souris...



<b>Rendez-vous</b>	<b>16h15 au Foyer de jour</b>
<b>Tarif</b>	<b>4 €</b>
<b>Fin de l'atelier à 17h30</b>	

## Atelier informatique

Animé par Etienne



Cet atelier vous permettra d'utiliser librement les ordinateurs à disposition et notamment d'avoir accès à internet avec l'aide de l'équipe éducative.

**Vous souhaitez écouter des bandes sonores sans déranger les autres, pensez à apporter votre casque audio.**



<b>Rendez-vous</b>	<b>17h30 au Foyer de jour</b>
<b>Tarif</b>	<b>4 €</b>
<b>Fin de l'atelier à 18h45</b>	

**SAMEDI 16 FÉVRIER**



Lieu de convivialité de 12h à 16h45  
Accès gratuit

# Activité sportive - Basket

Animée par Charlotte et l'équipe

Charlotte vous propose, dans la salle de sport de IME, une initiation au basket. Au programme de la séance : jeu et parcours autour du dribble, passe, lancé .....



Tenue vestimentaire adaptée, Jogging - baskets.



N'oubliez pas la bouteille d'eau



Rendez-vous	10h15 au local Espace Loisir
Tarif	Gratuit
Fin de l'activité à 12h	

# Atelier création jeu de société



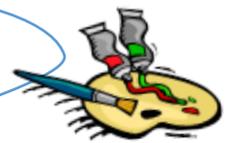
Accompagné par Guillaume et l'équipe



**Création du jeu « Espace Loisirs » - SÉANCE 3**

*Au cours de cette troisième séance, vous continuez la construction de votre jeu en reprenant vos activités préférées, puis vous les dessinerez et y mettrez de la couleur.*

*Vous débuterez par la création des cartes « chances » et « pièges ».*



Cette activité sera l'occasion pour vous d'exprimer vos talents artistiques tout en laissant libre cours à votre imagination.



Rendez-vous	10h15 au local Espace Loisirs
Tarif	5 €
Fin de l'atelier à 12h	

**SAMEDI 16 FÉVRIER (suite)**

## Atelier DJEMBE

Animé par Brice

En salle de musique



Le djembé est un instrument de musique originaire d'Afrique de l'ouest. Il est composé d'un fut en bois sur lequel est tendue une peau de chèvre. A l'origine, il était joué pendant les fêtes et les cérémonies traditionnelles.

Initiation et perfectionnement  
à la technique des percussions.

Le matériel sera à votre disposition.



<b>Rendez-vous</b>	<b>13h30</b> au Foyer de Jour
<b>Tarif</b>	<b>Gratuit</b>
<b>Fin de l'atelier à 15h</b>	

## Gymnastique douce

Animée par Charlotte et l'équipe



Au programme de la séance,  
mouvements adaptés pour une bonne remise en forme :  
réveil musculaire, étirements et relaxation,  
le tout en musique.



Tenue vestimentaire adaptée,  
Jogging - baskets.



N'oubliez pas la bouteille d'eau



<b>Rendez-vous</b>	<b>13h30</b> au Foyer de Jour
<b>Tarif</b>	<b>Gratuit</b>
<b>Fin de l'activité à 15h</b>	

**SAMEDI 16 FÉVRIER (suite)**

# Atelier Tourbillon des Mots

Animé par Brigitte

**THEME LIBRE : UN TEMPS OÙ VOUS VOUS LAISSEREZ ALLER À VOTRE INSPARATION**

Venez vous détendre avec Brigitte qui vous aidera à sortir des mots de votre chapeau.



**Les mots.... Que faire avec ?**

S'amuser, rêver, les attacher,  
les détacher, les dessiner, les raconter...



A partir de matériel à disposition : feuilles, stylos, crayons. ..., vous donnerez libre cours à votre imaginaire.

Vous pourrez alors vous exprimer en écrivant ou dessinant selon vos envies.

**A tour de rôle, vous présenterez ensuite vos créations aux autres participants de l'atelier.**



Rendez-vous	14h45 au Foyer de jour
Tarif	8 €
Fin de l'atelier à 16h30	

## Activité sportive : Sarbacane

Animée par Charlotte et l'équipe

Au cours de cette séance vous vous initiez ou vous vous perfectionnez au maniement de la sarbacane



Tenue vestimentaire adaptée,  
Jogging - baskets.



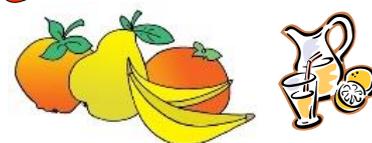
N'oubliez pas la bouteille d'eau



Rendez-vous	15h15 au Foyer de Jour
Tarif	Gratuit
Fin de l'activité à 16h45	

## Collation sucrée

Venez passer un moment convivial autour de fruits et boissons.



Rendez-vous	16h45 au Foyer de Jour
Tarif	4 €
Fin de la collation à 17h30	

**DIMANCHE 17 FÉVRIER**

*Lieu de convivialité de 12h15 à 14h  
Accès gratuit*

# Atelier confection objets fantaisie et bijoux

Animé par Martine



*Un atelier de création au cours duquel vous  
confectionnerez*

*colliers, bracelets, bagues, porte-clés...*

*Voici l'occasion de réaliser des  
petits présents pour vous même  
ou pour vos proches.*



*Un vaste choix de matériel sera à votre disposition*



<b>Rendez-vous</b>	<b>10h45 au Local Espace Loisirs</b>
<b>Tarif</b>	<b>8 €</b>
<b>Fin de l'atelier à 13h</b>	



# Atelier Yoga

Animé par Delphine



Au cours de cet atelier Delphine vous propose

- de s'accorder du temps pour prendre soin du corps et de l'esprit.
- de prendre conscience de sa respiration afin de se détendre et relâcher les tensions.
- de traverser différentes postures qui permettent de renforcer la musculature profonde et aider au bien être physiologique.

**Les exercices se feront  
pieds nus ou en chaussettes.**



**Tenue confortable et souple :  
Jogging ou legging**



**Venir avec une petite bouteille d'eau**



<b>Rendez-vous</b>	<b>10h45 au Local Espace Loisirs</b>
<b>Tarif</b>	<b>10 €</b>
<b>Fin de l'atelier à 12h15</b>	

**DIMANCHE 17 FÉVRIER (suite)**



# Spectacle de danse « Gravité »

chorégraphie D'ANGELIN PRELJOCAJ

au Théâtre National de Danse CHAILLOT

Sortie accompagnée par l'équipe



ANGELIN PRELJOCAJ vous fait partager un phénomène que l'on retrouve dans la majorité de son œuvre et qu'il considère comme essentiel dans la danse.

Dans ce ballet, le chorégraphe exploite les lois universelles de l'attraction des masses entre elles, « Du plus léger au plus massif ».

Une diversité de styles musicaux accompagnent les mouvements aériens des danseurs.



<b>Rendez-vous</b>	<b>14h</b> Place de l'Europe de l'ILVM <b>Ou 15h</b> devant l'entrée du Théâtre
<b>Lieu</b>	Théâtre national de Danse Chaillot 1 place du Trocadero Paris 16ème
<b>Transport</b>	Métro : <b>Trocadéro</b> - Ligne <b>6</b> ou <b>9</b>
<b>Tarif</b>	<b>10 €</b> + titre de transport
<b>Fin de la sortie : vers 16h45</b> au théâtre <b>ou vers 17h45</b> à l'ILVM	



**MERCREDI 20 FÉVRIER**

**De 17h à 19h**

**Permanence au Foyer de Jour**

Ce temps d'accueil vous permet de

- vous rencontrer et partager un moment de détente.
- échanger autour d'une boisson
- vous fournir en documentation et trouver des informations



**VENDREDI 22 FÉVRIER**

**Permanence**

**Cultures du Cœur**

Vous souhaitez profiter de sorties gratuites en autonomie

**Espace Loisirs, RELAIS Cultures du Cœur**, vous propose de découvrir sur Internet, la diversité des possibilités d'entrées ou de spectacles gratuits.



Accompagné de l'équipe, vous pourrez consulter et choisir des sorties et spectacles, et réserver vos contremarques en ligne..

Site : [www.culturesducoeur.org](http://www.culturesducoeur.org)

Théâtre

Sport

Danse

Cinéma

Cirque

Musique

Libre à vous de vous organiser pour sortir entre amis ou en famille.

**Inscription  
Indispensable**



<b>Rendez-vous</b>	<b>16h au local Espace Loisirs</b>
<b>Tarif</b>	<b>Gratuit</b>
<b>Fin de la permanence : 18h</b>	

**VENDREDI 22 FÉVRIER (suite)**

# Atelier Taïchi

Animé par Laetitia

*Salle Toscane*

**Venez vous relaxer  
par la pratique du Taïchi.**

Le « Tai-chi-chuan » consiste en un savant mélange de gestes et de postures à réaliser en les enchaînant. Le Taïchi évoque à la fois une danse lente et un combat au ralenti et vous permet une bonne remise en forme.



**Tenue adaptée : Joggings - baskets.**



**N'oubliez pas la petite bouteille d'eau**



<b>Rendez-vous</b>	<b>17h45 au local Espace Loisirs</b>
<b>Tarif</b>	<b>7 €</b>
<b>Fin de l'atelier à 19h</b>	

**SAMEDI 23 FÉVRIER**

# Atelier Jeux de Société



A la ludothèque de Saint-Mandé

Accompagné par un membre de l'équipe  
et accueilli par l'équipe de la ludothèque



Voici l'occasion de venir découvrir,  
dans l'espace convivial et chaleureux  
de la ludothèque de la ville de Saint Mandé,  
de nombreux jeux de société.



**Rendez-vous**

**13h30** au local Espace Loisirs  
Ou **14h** à la Ludothèque de la Maison de la Famille  
8 place Lucien DELAHAYE - St Mandé



**Transport**

Saint-Mandé - ligne 1

**Tarif**

**Gratuit**

Retour à l'ILVM à **15h30**

# Atelier culinaire



Animé par l'équipe

Venez participer à la préparation de la collation  
que vous dégusterez après le spectacle.



**Rendez-vous**

**13h45** au local Espace Loisirs

**Tarif**

**5 €**

Fin de l'atelier à **15h30**

**SAMEDI 23 FÉVRIER**

**Temps ouvert à tous**



**En Salle  
Piccadilly**

# TAM - TAM

## Théâtre musical et burlesque

Création d'Eglantine RIVIÈRE



Venez passer un bon moment avec ce sympathique spectacle où deux personnages tentent de communiquer maladroitement avec leur corps et bien d'autres moyens très étranges.



La mise en scène mêle à la fois jeu clownesque, humour physique, percussions corporelles, polyphonies vocales, danse africaine, musique d'objets .....

**A l'issue du spectacle, vous pourrez échanger avec les acteurs autour d'une**

Assortiments de produits sucrés et salés, accompagnés de boissons.



**Rendez-vous en salle Piccadilly**

de l'Institut Le Val Mandé  
7 rue Mongenot - 94 Saint Mandé

**Tarif**

**15h30** Spectacle **10 €**

**17h** Collation sucrée-salée **5 €**

Fin de la l'après-midi **17h45**



**Métro : Saint Mandé - ligne 1**  
**Sortie avenue du Général De Gaulle**  
**Bus : 56 - 86 ou 325**

**Réservation au 06 31 43 34 23**

**DIMANCHE 24 FÉVRIER**



*Lieu de convivialité de 12h30 à 14h  
Accès gratuit*



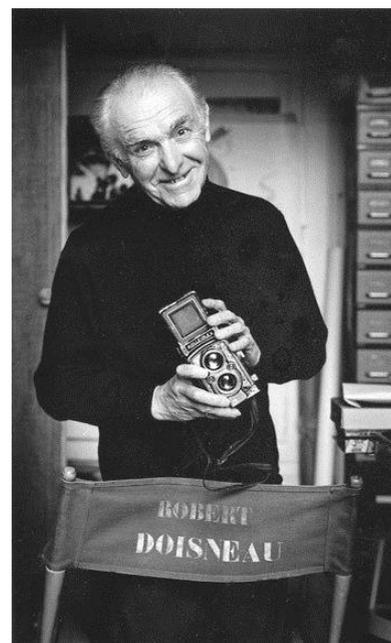
# *Exposition* **DOISNEAU et la MUSIQUE** *Musée de la musique - Cité de la Musique*

Accompagnée par l'équipe

Cette exposition originale vous permet de découvrir  
les diverses facettes de Robert Doisneau.

Le regard humaniste du photographe et le lien tout particulier  
avec la musique.

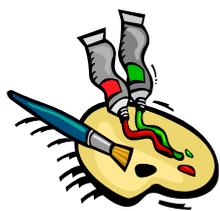
Ses nombreux clichés immortalisent un demi siècle de musiciens  
de tous les styles, cotoyés tout au long de sa vie,  
à PARIS et sa banlieue.



<b>Rendez-vous</b>	<b>9h15</b> au local Espace Loisirs Ou <b>10h30</b> devant l'entrée de la Cité de la Musique.
<b>Lieu</b>	Musée de la Musique – Cité de la Musique 121 avenue Jean Jaurès Paris 19ème
<b>Transport</b>	Tramway T3b - arrêt : Porte de Pantin Ou métro arrêt : Porte de Pantin
<b>Tarif</b>	<b>Gratuit + titre de transport</b>
Fin de la sortie sur place vers <b>12h15</b> ou retour à l'ILVM : vers <b>13h15</b>	



**DIMANCHE 24 FÉVRIER (suite)**



# Atelier Peinture

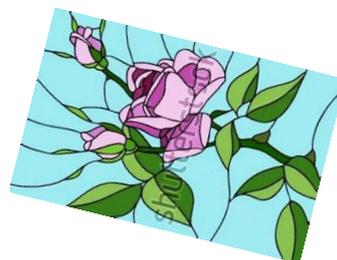
Animé par DAVID, Artiste Peintre



## Couleur et lumière

Lors de cet atelier, vous pourrez créer une sorte de « vitrail ».

Une petite fenêtre de couleurs translucides.



En vous inspirant de vitraux abstraits ou figuratifs, vous découperez des formes dans du plastique.



Celle-ci seront ensuite collées et assemblées sur un support transparent, afin que votre composition apparaisse face à la lumière.

### Deux horaires au choix :

 <b>Rendez-vous</b>	<b>10h15 au Local Espace Loisirs</b>
 <b>Tarif</b>	<b>10 €</b>
<b>Fin de l'atelier à 12h30</b>	



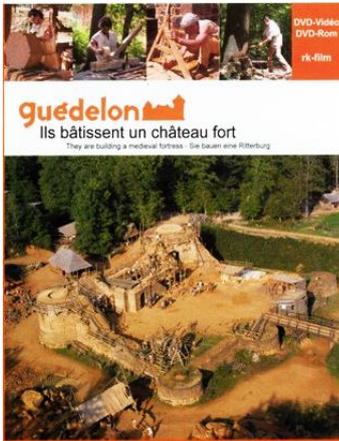
<b>Rendez-vous</b>	<b>13h45 au Foyer de Jour</b>
<b>Tarif</b>	<b>10 €</b>
<b>Fin de l'atelier à 16h</b>	

**DIMANCHE 24 FÉVRIER (suite)**

# Projection vidéo :



## «GUEDELON»



Venez découvrir la rétrospective de cette aventure unique au monde, et toujours en cours, de la construction de Guedelon.

Depuis 1997 sur une ancienne carrière boisée des volontaires de tous corps de métiers, bâtissent un Château fort selon les techniques et les matériaux du Moyen Age.

Durée de la vidéo : environ 1h30

Suivie d'un échange avec la salle.



Rendez-vous	14h en Piccadilly
Tarif	Gratuit
Fin de la projection vers 16h	

## Collation médiévale

Pour terminer l'après-midi sur le même thème,  
Vous dégusterez des produits de cette époque.



Rendez-vous	16h en Piccadilly
Tarif	4 €
Fin de la collation à 16h45	

**MERCREDI 27 FÉVRIER**

De 17h à 19h

## Permanence au Foyer de Jour

Ce temps d'accueil vous permet de

- vous rencontrer et partager un moment de détente.
- échanger autour d'une boisson
- vous fournir en documentation et trouver des informations





# Mini Séjour ESPACE LOISIRS

A 190 km de Paris

**vendredi 10 mai au dimanche 12 mai 2019**  
3 jours dans le département de l'Yonne

**Hébergement et Restauration**  
**Ferme équestre**  
**« Les Grilles »**

A proximité du Lac du Bourdeloux  
A quelques KM de St Fargeau 89170



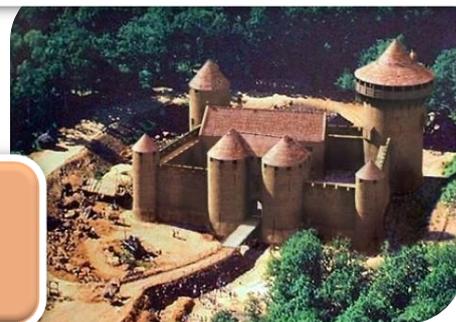
## Vendredi

Activités équestres  
Activités de plein-air



## Samedi

Journée et restaurant  
au château de Guédelon



## Dimanche

Activités équestres  
Activités de plein air

**Tarif**



**380 €** Chèque à l'ordre de : **Régie Espace Loisirs**  
+ **argent de poche**

**Départ**

Vendredi 10 mai - Rendez-vous à l'ILVM à 9h



avec votre pique-nique



Transport en car



**Retour**

Dimanche 12 mai - Retour à l'ILVM aux environs de 19h