



Espace Loisirs

PROGRAMME - AVRIL 2024

TEMPS FORTS



Dimanche 14 avril

Sortie en car
au parc Astérix



Samedi 20 avril :
Visite conférence :
Montmartre



Samedi 20 avril :
Match de rugby du Top 14
Stade Français vs Aviron Bayonnais
au Stade Jean Bouin



MOIS PROCHAIN



Samedi 18 mai : Temps Ouvert
Société Saint Mandéenne d'Histoire
« Les collections de M. Fouquet »

Samedi 18 mai :
Temps Ouvert

Concert

Rainbow Symphony Orchestra



Dimanche 26 mai :
Grande journée
plein air

VOUS ÊTES INSCRIT À UNE SORTIE

PENSEZ À APPORTER UN TITRE DE TRANSPORT
ESPACE LOISIRS



NE VOUS DEPANNERA PAS DE TICKET
SANS TITRE DE TRANSPORT,
VOUS NE POURREZ PAS PARTICIPER À LA SORTIE.

PENSEZ À APPORTER

1 BOUTEILLE D'EAU LORS DE CHAQUE SORTIE ET
ACTIVITÉ SPORTIVE.



LES GESTES BARRIÈRES À MAINTENIR SONT

LE LAVAGE DES MAINS

LE RESPECT DES DISTANCIATIONS LE

PORT DU MASQUE EST LIBRE,

IL N'EST PLUS OBLIGATOIRE.



POUR NOTRE ORGANISATION,

L'INSCRIPTION AUX TEMPS OUVERTS

EST OBLIGATOIRE

AU 06.31.43.34.23



Notez vos idées pour les prochains programmes !



CREDITS

Image de Freepik-Image de pixabay-Image de wirestock-Image de nensuria-Image de pvproductions-
Image de frimufilms-Image de macrovector-Image de KamranAydinov-Image de woodhouse

Atelier Théâtre

Animé par
Nicolas MÉGE



PROCHAIN ATELIER THÉÂTRE

*LE SAMEDI 13 AVRIL
10H15 À 12H30

*LE SAMEDI 20 AVRIL
DE 10H15 À 12H30

**Pour plus d'informations,
contactez Espace Loisirs
au 06 31 43 34 23**



**Rendez-
vous**



10h15 à la place de l'Europe



Tarif

120 € par période de 3 ou 4 mois.
A régler par : chèque à l'ordre de « Régie
Espace Loisirs/ espèces ou virement en
début de période



Dates	Horaires	Activités	Prix	RdV ILVM	RdV EXT
Atelier théâtre : samedis 13 et 20 avril					
Mercredi 3	17h-19h	PERMANENCE Culture du cœur	Gratuit		
Mercredi 10	17h-19h	PERMANENCE	Gratuit		
Vendredi 12	17h15-19h	Informatique	4 €		
	17h45-19h	Taichi	8 €		
Samedi 13 Théâtre	10h-12h30	Atelier culinaire spéciale Jeux Olympiques et Paralympiques Continent Océanie : Cake au miel Fidjien	Gratuit		
	11h-12h30	Tir à l'arc	Gratuit		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	13h45-16h	Chant	12 €		
	14h15-16h	Écriture créative	10 €		
	16h-16h45	Collation Jeux Olympiques et Paralympiques : Cake au miel Fidjien	5 €		
Dimanche 14	8h30-18h30	Journée au parc ASTERIX	64 €		
Mercredi 17	PAS DE PERMANENCE				
Vendredi 19	17h-18h15	Bao-Pao	Gratuit		
	17h15 -19h	Atelier culinaire : préparation petit déjeuner de samedi	Gratuit		
Samedi 20 Théâtre	9h15-11h	Petit déjeuner	5 €		
	9h30-13h	Sortie à Montmartre 	10 €		
	11h-12h30	Lieu de convivialité	Gratuit		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	14h-16h	Carnet de sortie de Montmartre	6 €		
	15h-20h30	Sortie Rugby Top 14 Stade français vs Bayonne 	20 €		
	15h45-18h	Expression Musicale	10 €		
Mercredi 24	17h-19h	PERMANENCE Point journal	Gratuit		
Samedi 27	10h15-12h	Ludothèque	Gratuit		
	10h15-12h30	Comité de sélection recettes - Spécial Jeux Olympiques et paralympiques - Continent européen : FRANCE	Gratuit		
	10h45-12h30	Danse	10 €		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	13h45-15h	Lecture	Gratuit		
	14h15-16h	Boxe Éducative	12 €		
	14h15-16h	Petites histoires à inventer	Gratuit		
	16h-16h45	Collation de pâques	4 €		
Dimanche 28	10h15-12h30	Journal "Le Saint Mandéen"	Gratuit		
	10h15-12h30	Fabrication de bijoux pour les "VIRADES DE L'ESPOIR"	Gratuit		
	12h30-14h	J'apporte mon repas - Je mange sur place			
	14h30-16h30	Temps ouvert : Film "Mission Cléopâtre"	Gratuit		
	16h30-17h15	Collation Égyptienne	5 €		
NOM :		PRENOM :			



Mercredi 3 avril de 17h à 19h

**Permanence gratuite
et culture du cœur**



Mercredi 10 avril de 17h à 19h

Permanence gratuite

Vendredi 12 avril

Informatique

Animé par Olivier

**Familiarisez-vous à l'utilisation d'un ordinateur
(souris, clavier, traitement de texte...) et/ou
faites des recherches sur internet.**

N'oubliez pas d'apporter vos écouteurs.



Rendez-vous

17h15 à la place de l'Europe

Tarif

4 €



Fin activité

19 h



Taïchi

Animé par Laetitia



**« Tai-chi-chuan » est un mélange de gestes et de
postures qui évoquent à la fois une danse lente
et un combat au ralenti.**

N'oubliez pas : une tenue adaptée et une bouteille d'eau



Rendez-vous

17h45 à la place de l'Europe

Tarif

8 €



Fin activité

19h



Samedi 13 avril

Atelier culinaire Spécial Jeux Olympiques et Paralympiques

Animé par Sabrina

En attendant les JOP, préparons ensemble une spécialité des Fidji : le cake au miel et son jus de la passion



Rendez-vous

10h à la place de l'Europe

Tarif

Gratuit



Fin activité

12h30



Tir à l'arc

Animé par Brice

Cet atelier idéal pour canaliser son énergie et améliorer sa concentration.

N'oubliez pas : une tenue adaptée et une bouteille d'eau



Rendez-vous

11h à la place de l'Europe

Tarif

Gratuit



Fin activité

12h30



12 h 30 – 14h

Je mange sur place, j'apporte mon repas



Samedi 13 avril

Chant

Animé par Marie-Véronique

Le chant permet de se détendre, de se concentrer sur son souffle, de maîtriser tout son corps et d'exprimer ses émotions. Il permet d'oublier le quotidien, de lâcher prise et d'évacuer son stress.

 Rendez-vous	13h45 au foyer de jour
Tarif	12 €
 Fin activité	16h



Écriture créative

Animée par Céline

« Et si on partait en voyage ? »



Viens raconter tes voyages.... Ce que tu as fait, ceux que tu aimerais faire : des voyages lointains, des voyages proches de chez toi ou des voyages dans ton imagination.

 Rendez-vous	14h15 au foyer de jour
Tarif	10 €
 Fin activité	16h

*À chaque printemps
rendez vous avec
ma vieille bicyclette*

Sylvie Lavoie



Samedi 13 avril



Collation Jeux Olympiques et Paralympiques

Animée par l'équipe

Venez passer un moment convivial autour d'un bon cake au miel fidjien préparé par vos camarades.



 Rendez-vous	16h au foyer de jour
Tarif	5 €
 Fin activité	16h45

Dimanche 14 avril



Sortie en car au parc Astérix

Accompagnée par l'équipe



Très demandée et tellement attendue,

LA VOILÀ !

Venez vous amuser et rencontrer, peut-être les personnages de la célèbre BD !



Entre les loopings et les sensations fortes, pour certains, et les spectacles divertissants et manèges tranquilles pour les autres.

Il y en aura pour tous les goûts !

N'oubliez pas :

une tenue adaptée, une bouteille d'eau et votre pique-nique



 Rendez-vous	8h30 à la Place de l'Europe
Tarif	64 € + pique nique + argent de poche
 Fin activité	18h30 à l'ILVM





Vendredi 19 avril

Bao-Pao

Animé par Alice

Découvrez la magie du Bao-Pao, un instrument vibrant de mélodies captivantes.



	Rendez-vous	17h à la place de l'Europe
	Tarif	Gratuit
	Fin activité	18h15



Atelier culinaire Préparation du petit déjeuner de samedi

Animé par Sabrina et Olivier

Préparons ensemble de la pâte à crêpes, à pancake et autres pour le petit déjeuner de samedi.

	Rendez-vous	17h15 à la place de l'Europe
	Tarif	Gratuit
	Fin activité	19h




Samedi 20 avril

Petit déjeuner

Animé par Sabrina et Olivier

Retrouvons-nous pour partager un petit déjeuner généreux, préparé la veille et le matin même, pour bien commencer le week-end.

	Rendez-vous	9h15 à la place de l'Europe
	Tarif	5 €
	Fin activité	11h



Samedi 20 avril



Sortie à Montmartre

Accompagné par Corinne



À partir de la Place des Abbesses, nous irons à la rencontre des artistes qui ont vécu à Montmartre.

Le bateau Lavoisier, le rue Lepic et d'autres lieux du village gardent la mémoire de peintures célèbres ou d'anecdotes de la vie de bohème. Nous terminerons notre promenade Place du Tertre où les peintres d'aujourd'hui exposent et vendent leurs toiles.



Rendez-vous

9h30 à la Place de l'Europe



Tarif

10h ligne 12 station Abbesses, devant le manège

10 € + argent de poche



Fin activité

13h à l'ILVM





Samedi 20 avril de 11h à 12h30

Lieu de convivialité

12 h 30 – 14h

Je mange sur place, j'apporte mon repas



Samedi 20 avril



Carnet de sortie : Montmartre

Animé par Corinne



Réalisez sur ordinateur un carnet de sortie suite
à la sortie à Montmartre



Vous pouvez participer même si vous n'avez pas
fait la visite du matin.

	Rendez-vous	14h au foyer de jour
	Tarif	6€
	Fin activité	16h

Match de rugby du Top 14 Stade Français vs Aviron Bayonnais au Stade Jean Bouin

Accompagné par Olivier et Sabrina

Découvrons un sport aux valeurs fortes,
vivons l'ambiance d'un match de rugby
de haut niveau entre le Stade Français,
n°1 du Top 14 et l'Aviron Bayonnais.

	Rendez-vous	15h au foyer de jour
	Tarif	20 €+ argent de poche
	Fin activité	20h30 à l'ILVM



Samedi 20 avril



Expression musicale

Animé par Michel



Au programme :

Temps de détente et voyage sonore.

Découverte des instruments :

flûtes, tampura, bols tibétains ...

 Rendez-vous	15h45 au foyer de jour
 Tarif	10 €
 Fin activité	18h

Mercredi 24 avril de 17h à 19h

Permanence gratuite et point journal



Samedi 27 avril

Ludothèque

Accompagnée par Brice



**Dans le calme et la convivialité, venez profiter
de nombreux jeux**

 Rendez-vous	10h15 à la place de l'Europe
 Tarif	Gratuit
 Fin activité	12h



Samedi 27 avril



Comité de sélection de recette Spécial Jeux Olympiques et Paralympiques Continent Européen : La France

Accompagné par Sabrina et Olivier



Les Jeux Olympiques et Paralympiques se déroulant à Paris, vous pourrez choisir entre différentes recettes de notre patrimoine culinaire.

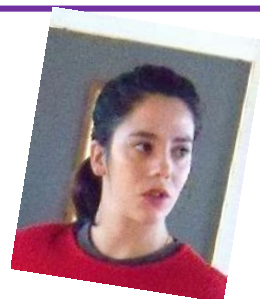


 Rendez-vous	10h15 à la place de l'Europe
 Tarif	Gratuit
 Fin activité	12h30



Danse

Animée par Delphine



Venez vous initier ou vous perfectionner à divers styles de danses, et participer à des exercices d'improvisation

 Rendez-vous	10h45 à la place de l'Europe
 Tarif	10 €
 Fin activité	12h30

12 h 30 – 14h
Je mange sur place, j'apporte mon repas



Samedi 27 avril



Lecture

Animée par Agnès



A travers cet atelier, Agnès ,vous emmène dans
l'imaginaire
d'un auteur dans le plaisir d'une écoute et
d'une lecture à haute voix.

 Rendez-vous	13h45 au foyer de jour
 Tarif	Gratuit
 Fin activité	15h



Boxe éducative

Animé par Kebba



Cet atelier permet d'apprendre à se canaliser
et à travailler sur l'interaction avec les autres.

N'oubliez pas : une tenue adaptée et une bouteille



 Rendez-vous	14h15 au foyer de jour
 Tarif	12 €
 Fin activité	16h





Samedi 27 avril

Petites histoires à inventer

Animé par Brice



Au gré de votre inspiration, vous pourrez inventer des histoires, et laissez parler votre imagination !

	Rendez-vous	14h15 au foyer de jour
	Tarif	Gratuit
	Fin activité	16h



Collation de pâques

Animée par l'équipe



Une collation tout chocolat pour le plaisir de vos papilles.

	Rendez-vous	16h au foyer de jour
	Tarif	4 €
	Fin activité	16h45

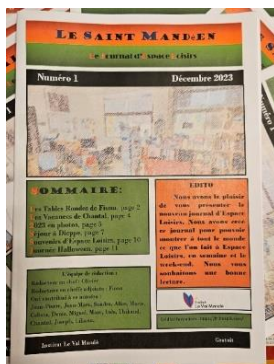




Dimanche 28 avril

Journal « Le Saint Mandéen »

Animé par Olivier

**Apprenons ensemble la rédaction
et la mise en page d'articles sur l'ordinateur**



	Rendez-vous	10h15 à la place de l'Europe
	Tarif	Gratuit
	Fin activité	12h30

**LES VIRADES
DE L'ESPOIR**

Fabrication de bijoux en capsules de café

Animée par Alice



**Créons des bijoux en capsules de café et des
tableaux en cannage.**

*Vos créations seront vendues aux Virades de
l'Espoir*

pour soutenir la lutte contre la mucoviscidose.

Vous pourrez participer à la vente le dimanche

29 septembre.

	Rendez-vous	10h15 au foyer de jour
	Tarif	Gratuit
	Fin activité	12h30



12 h 30 – 14h

Je mange sur place, j'apporte mon repas



Dimanche 28 avril

**Inscription obligatoire au :
06 31 43 34 23**



TEMPS OUVERT

Film : « Mission Cléopâtre »

Accompagné par l'équipe

Mission Cléopâtre est une comédie déjantée qui suit les aventures de nos héros Astérix et Obélix... sans oublier Idéfix.

Cléopâtre désireuse de surpasser César, cette dernière lance une compétition pour la construction d'un somptueux palais.

Astérix et Obélix se portent volontaires pour relever le défi au côté de l'architecte Numérobis qui doit jongler entre des délais impossibles, des ouvriers farfelus et des ennemies redoutables.

Entre humour décalé, rebondissements hilarants et clins d'œil historiques, cette quête épique offre une aventure

à la fois loufoque et inoubliable.



Rendez-vous

14h30 au foyer de jour



Tarif

Gratuit

Fin activité

16h30

Dimanche 28 avril



Collation Égyptienne

Animée par l'équipe



**Venez passer un moment convivial
autour d'une bonne collation
sur le thème de l' Egypte.**



Rendez-vous

16h30 au foyer de jour



Tarif

5 €

Fin activité

17h15



PROGRAMME DE MAI

PROCHAINE SORTIE À PARTIR DE FIN AVRIL

L'ÉQUIPE ÉTANT ABSENTE DU 1^{ER} AU 9 MAI 2024,
EXCEPTIONNELLEMENT, NOUS VOUS REMERCIONS DE
FAIRE VOS INSCRIPTIONS DE MAI, DE PRÉFÉRENCE LA
SEMAINE DU 22 AU 28 AVRIL 2024.

